

Repubblica e Cantone  
Ticino

## Il Consiglio di Stato

Prof. Thomas Zeltner  
Ufficio federale della salute pubblica  
Programmi nazionali di prevenzione  
PNAAF  
3003 Berna

### **Programma nazionale alimentazione e attività fisica (PNAAF) 2008-2012 Indagine conoscitiva**

Egregio Direttore,

abbiamo ricevuto l'indagine conoscitiva sul programma nazionale alimentazione e attività fisica 2008-2012 (PNAAF) e la ringraziamo per averci consultato.

E' con piacere che prendiamo posizione su questo programma che ha il merito di affrontare uno dei più importanti problemi di salute pubblica dei nostri tempi.

#### **Giudizio di fondo sulla visione, sulla strategia e sugli obiettivi del PNAAF**

Concordiamo pienamente con la visione e la missione proposte dal PNAAF, soprattutto sull'attenzione dedicata a fermare l'aumento delle discriminazioni e a favorire le pari opportunità. Ci troviamo pure concordi sui 5 obiettivi principali, anche se pensiamo che bisognerebbe sviluppare maggiormente l'impegno su quelle misure che sono prettamente di competenza federale (come per esempio quelle che toccano l'industria alimentare, il controllo dei prezzi e l'ambito pubblicitario).

#### **Aree di intervento prioritarie**

L'obiettivo di coordinazione nazionale è sicuramente di primaria importanza. Gli obiettivi di promuovere un'alimentazione equilibrata e di incentivare l'attività fisica dovrebbero avvenire soprattutto nell'ambito di misure volte ad attuare cambiamenti strutturali a livello globale (per es. regolamentazione sul contenuto dei distributori automatici, standard di qualità nelle scuole, standard di qualità in tutte le mense scolastiche e aziendali come pure regolazione del traffico nelle aree scolastiche volta a favorire i percorsi pedonali). Queste misure, se applicate a livello nazionale, avrebbero sicuramente un impatto molto più grande di tanti piccoli progetti cantonali messi insieme. A questo proposito si segnala la necessità di un minimo coordinamento delle attività promosse dagli uffici federali: infatti l'esistenza di diversi progetti sviluppati e sostenuti dalla Confederazione trovano ostacoli di attuazione nei cantoni vista la contemporaneità di iniziative pubbliche e private alle quali difficilmente le scuole possono fare fronte. Inoltre è assolutamente necessario un intervento deciso presso l'industria alimentare a livello di chiarezza delle etichette, di prezzi (per rendere più accessibili gli alimenti sani rispetto a quelli meno sani), di regolamentazione sui contenuti degli alimenti elaborati e di informazioni

pubblicitarie. L'impegno in questo ambito è prioritario anche perché esula dalla competenza dei Cantoni.

Raccomandiamo in questo senso all'UFSP di valutare attentamente la creazione di una base legale sufficiente per l'attuazione di misure concrete nell'ambito del PNAAF, in particolare - approfittando delle modifiche attualmente in corso sulla specifica Legge federale sulle derrate alimentari- per quanto riguarda la caratterizzazione delle stesse".

#### **Ulteriori osservazioni**

Vogliamo esprimere il nostro appoggio per questo programma molto importante e di ottima qualità e ribadiamo la necessità di concentrare le energie sulle misure che solo la Confederazione può mettere in atto, lasciando da parte altre azioni che i Cantoni sono in grado di portare avanti autonomamente.

Consideriamo molto positivo e necessario il coinvolgimento dei Cantoni nella concezione e nell'attuazione del programma. In effetti le raccomandazioni sul tema "alimentazione e attività fisica" devono essere coerenti e univoche. In questo senso il programma potrebbe garantire la centralizzazione delle informazioni di referenza e un adeguato coordinamento.

Approfittiamo dell'occasione per ricordare l'importanza che riveste la valutazione d'impatto delle misure messe in atto sulla salute della popolazione che ne dovrebbe beneficiare.

Ringraziandola per l'attenzione dedicata alla nostra presa di posizione e rimanendo a disposizione per ulteriori informazioni, cogliamo l'occasione per porgerle i nostri migliori saluti.

PER IL CONSIGLIO DI STATO

La Presidente:

  
P. Pesenti

Il Cancelliere:

  
G. Granello