

## Pillola

La pillola è un contraccettivo da assumere giornalmente per bocca, composto da ormoni estrogeni e progestinici. Ne esistono diverse composizioni, da 21 o 28 pillole, monofasiche o multifasiche (con un dosaggio variabile dei principi attivi).

### Come agisce

- Impedisce l'ovulazione, senza la quale è impossibile che avvenga la fecondazione.
- Riduce la crescita dell'endometrio, rendendolo inadatto ad un eventuale annidamento.
- Modifica la consistenza del muco cervicale, impedendo il passaggio degli spermatozoi.

### Come si usa

Per assicurarne l'efficacia da subito, si inizia ad assumere la pillola il primo giorno di mestruazioni. Si prende una compressa al giorno alla stessa ora seguendo l'ordine dei giorni della settimana indicati sulla confezione.

La pillola da 21 giorni va assunta per 21 giorni fino a terminare la confezione. In seguito si fa una pausa di 7 giorni, nella quale compare la mestruazione. L'ottavo giorno, quindi lo stesso giorno della settimana e alla stessa ora di quando si è iniziato il primo pacchetto, si ricomincia con una nuova confezione (anche se la mestruazione non è ancora terminata).

La pillola da 28 giorni va assunta ogni giorno, senza mai fare pause. Durante l'assunzione delle ultime 4 pillole che sono di diverso colore, si presenta la mestruazione.

**Cosa fare se...**

*Si dimentica una pillola per meno di 12 ore:* assumere la pillola dimenticata appena ci si accorge e continuare a prenderla regolarmente; il contraccettivo rimane efficace.

*Si dimentica una pillola per più di 12 ore:* assumere la pillola dimenticata appena ci si accorge (anche se questo significa prenderne due assieme) e continuare a prenderla regolarmente; la sicurezza contraccettiva non è più garantita, è necessario utilizzare un preservativo per i 7 giorni successivi. Se ci sono stati rapporti sessuali nei giorni precedenti alla dimenticanza, contattare il CoSS, il/la ginecologo/a o il/la farmacista per valutare una contraccezione d'emergenza o l'assunzione della pillola secondo schemi che possono variare.

*Accadono episodi singoli di vomito o diarrea:* se si verificano entro le 4 ore dall'assunzione della pillola, è necessario prenderne un'altra (per le pillole multifasiche va presa un'altra pillola dello stesso colore) da una confezione di riserva. La sicurezza contraccettiva è mantenuta.

*Si soffre di disturbi gastrointestinali (vomito e diarrea ripetuti):* continuare ad assumere regolarmente la pillola. La sicurezza contraccettiva non è più garantita, è necessario quindi utilizzare anche il preservativo fino a 7 giorni dopo la scomparsa dei sintomi.

*Si assumono farmaci:* avvisare sempre il CoSS, il/la ginecologo/a o il/la farmacista in quanto ci sono dei principi che annullano l'effetto contraccettivo della pillola, viceversa la pillola può modificare l'effetto di alcuni farmaci.

### **Informazioni importanti**

- Nei primi mesi d'utilizzo sono possibili piccole perdite di sangue tra una mestruazione e l'altra. Se le perdite persistono per più di 2-3 mesi contattare il CoSS o un/a ginecologo/a.
- Se si dimenticano più pillole di una confezione o se si assumono alcuni medicinali è possibile che compaiano delle perdite di sangue tra una mestruazione e l'altra.
- La pillola può modificare intensità e durata delle mestruazioni, solitamente diminuendo flusso e dolori.
- Se nella pausa non compaiono le mestruazioni è consigliato fare un test di gravidanza o contattare il CoSS. Se la pillola è stata assunta secondo le indicazioni, una gravidanza è improbabile.
- Quando si decide di sospendere l'assunzione, terminare la confezione iniziata. Dal primo giorno di pausa sussiste la possibilità di una gravidanza.
- Se presa secondo le prescrizioni, la pillola è un contraccettivo estremamente efficace.

Per ulteriori informazioni sui contraccettivi ormonali, consultare la pag. 27.

