

Contracezione non ormonale

Dispositivo intrauterino al rame (spirale al rame)

La spirale al rame è un piccolo dispositivo che viene inserito nell'utero dal/la ginecologo/a. Ne esistono diversi tipi che differiscono tra di loro per la forma e la durata dell'efficacia contraccettiva (5 o 10 anni). I più diffusi sono costituiti da un corpo di materiale sintetico di circa 3 cm, circondato da un sottile filo di rame. All'estremità inferiore del dispositivo sono fissati dei fili di nylon che, dopo che la spirale è stata posizionata, fuoriescono dal canale cervicale per 1 o 2 cm e ne permettono la rimozione da parte del/la ginecologo/a. La spirale al rame non contiene ormoni, di conseguenza non agisce sul ciclo mestruale.

Come agisce

- Rende inadatto l'endometrio a un eventuale annidamento.
- Ostacola la motilità degli spermatozoi e la loro capacità di fecondare.

Come si usa

Il dispositivo intrauterino viene inserito nell'utero dal/la ginecologo/a grazie a un applicatore, di regola durante le mestruazioni. Prima dell'inserimento, spesso viene effettuata una visita ginecologica e degli esami per escludere la presenza di IST.

Fastidio, dolore e perdite di sangue possono temporaneamente presentarsi all'inserimento (durante e dopo) o alla rimozione della spirale.

Cosa fare se

Compaiono effetti insoliti quali: anomale perdite di sangue, assenza delle mestruazioni, disturbi durante i rapporti sessuali, febbre, è necessario contattare il/la proprio/a ginecologo/a.

Si riscontrano i fili più lunghi del solito

o l'estremità della spirale nella vagina:

eseguire un controllo con il/la ginecologo/a per verificarne la corretta posizione.

Informazioni importanti

- La spirale potrebbe aumentare la durata e l'intensità delle mestruazioni.
- In generale 4-6 settimane dopo la posa della spirale il/la ginecologo/a ne verifica il corretto posizionamento. Prima di questo controllo, in caso di rapporti sessuali, utilizzare il preservativo.
- La spirale è un metodo contraccettivo che può essere proposto a donne di tutte le età, con o senza figli.
- La spirale è un contraccettivo estremamente efficace.