

Pillola progestinica

La pillola progestinica è un contraccettivo da assumere giornalmente per bocca, composto da ormoni progestinici. Ogni confezione contiene 28 pillole.

Come agisce

- Impedisce l'ovulazione, senza la quale è impossibile che avvenga la fecondazione.
- Riduce la crescita dell'endometrio, rendendolo inadatto ad un eventuale annidamento.
- Modifica la consistenza del muco cervicale, impedendo il passaggio degli spermatozoi.

Come si usa

Per assicurarne l'efficacia da subito, si inizia ad assumere la pillola il primo giorno di mestruazioni. Si prende una compressa al giorno alla stessa ora seguendo l'ordine dei giorni della settimana indicati sulla confezione. La pillola progestinica va assunta ogni giorno senza mai fare pause. Finita una confezione, si inizia subito con un'altra il giorno successivo.

Cosa fare se...

Si dimentica la pillola per meno di 12 ore: assumere la pillola dimenticata appena ci si accorge e continuare a prenderla regolarmente; il contraccettivo rimane efficace.

Si dimentica la pillola per più di 12 ore: assumere la pillola dimenticata appena ci si accorge (anche se questo significa prenderne due assieme) e continuare a prenderla regolarmente; la sicurezza contraccettiva non è più garantita, è necessario utilizzare un preservativo per i 7 giorni successivi. Se ci sono stati rapporti sessuali nei giorni precedenti alla dimenticanza, contattare il CoSS, il/la ginecologo/a o il/la farmacista per valutare una contraccezione d'emergenza.

Accadono episodi singoli di vomito o diarrea: se si verificano entro le 4 ore dall'assunzione della pillola, è necessario prenderne un'altra da una confezione di riserva. La sicurezza contraccettiva è mantenuta.

Si soffre di disturbi gastrointestinali (vomito e diarrea ripetuti): continuare ad assumere regolarmente la pillola. La sicurezza contraccettiva non è più garantita, è necessario quindi utilizzare anche il preservativo fino a 7 giorni dopo la scomparsa dei sintomi.

Si assumono medicinali: avvisare sempre il CoSS, il/la ginecologo/a o il/la farmacista in quanto ci sono dei principi che annullano l'effetto contraccettivo della pillola, viceversa la pillola può modificare l'effetto di alcuni farmaci.

Informazioni importanti

- La pillola progestinica può provocare delle alterazioni del ciclo mestruale quali: irregolarità mestruale, sanguinamenti tra una mestruazione e l'altra, assenza di mestruazioni.
- Quando si decide di sospendere l'assunzione, il rischio di gravidanza sussiste dalla settimana precedente l'arresto.
- Se presa secondo le prescrizioni, la pillola è un contraccettivo estremamente efficace.

Per ulteriori informazioni sui contraccettivi ormonali, consultare la pag. 27.

