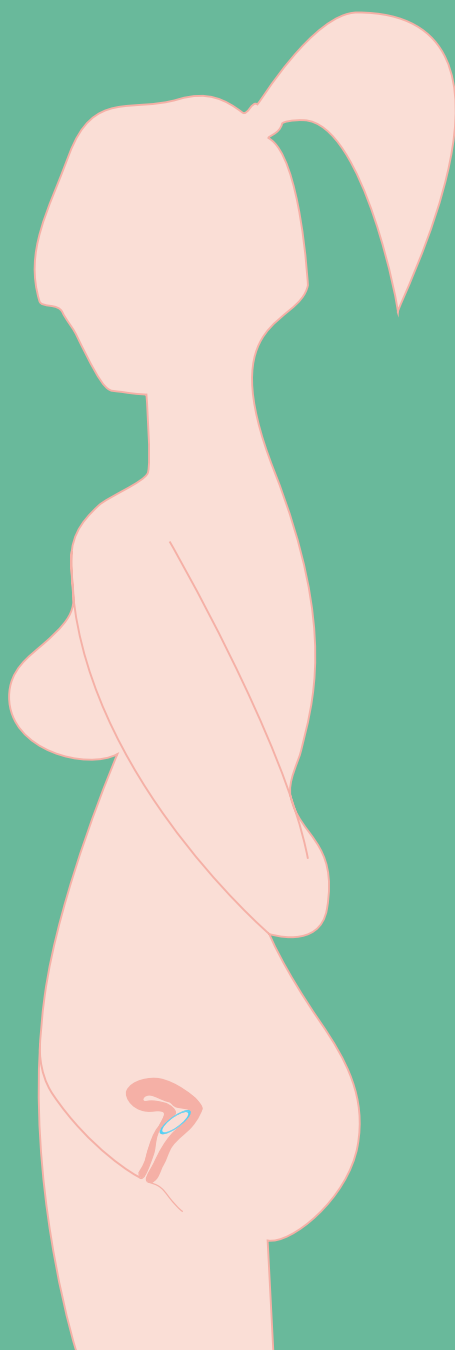

Per applicare l'anello lo si comprime leggermente e lo si spinge con delicatezza fino al fondo del canale vaginale. Se viene inserito correttamente non dovrebbe sentirsi.



Anello vaginale

Si tratta di un anello flessibile e incolore del diametro di circa 5 cm che viene inserito dalla donna nel canale vaginale (come un assorbente interno). L'anello rilascia gradualmente ormoni estrogeni e progestinici che vengono assorbiti dalla mucosa vaginale.

Come agisce

- Impedisce l'ovulazione, senza la quale è impossibile che avvenga la fecondazione.
- Riduce la crescita dell'endometrio, rendendolo inadatto ad un eventuale annidamento.
- Modifica la consistenza del muco cervicale, impedendo il passaggio degli spermatozoi.

Come si usa

Per assicurarne l'efficacia da subito, il primo anello va inserito il primo giorno delle mestruazioni. Rimane in vagina per 22 giorni. Va rimosso dopo 3 settimane, lo stesso giorno della settimana e alla stessa ora di quando si è inserito. In seguito si fa una pausa di 6 giorni, nella quale si presenta la mestruazione. Il nuovo anello va quindi inserito lo stesso giorno e alla stessa ora della settimana successiva al giorno di rimozione (anche se la mestruazione non è ancora finita). Per applicare l'anello lo si comprime leggermente e lo si spinge con delicatezza fino al fondo del canale vaginale. Se viene inserito correttamente non dovrebbe sentirsi. Nel caso dovesse dare fastidio, spingerlo più in profondità o valutare un altro metodo contraccettivo. Per rimuoverlo è sufficiente agganciare l'anello con un dito ed estrarlo. Di regola l'anello non viene percepito durante i rapporti sessuali. È possibile toglierlo per un massimo di 3 ore al giorno.

Cosa fare se...

Si dimentica di togliere l'anello: toglierlo appena ci si accorge e rimetterne uno nuovo il giorno previsto, in questo caso la pausa sarà più corta e l'efficacia contraccettiva è mantenuta.

Si dimentica di inserire l'anello al termine della pausa: applicarlo appena possibile. La sicurezza contraccettiva non è più garantita, è necessario quindi utilizzare un preservativo per i 7 giorni successivi. Se ci sono stati rapporti sessuali nei giorni precedenti, contattare il CoSS o il/la ginecologo/a o il/la farmacista per valutare una contraccezione d'emergenza.

L'anello viene espulso accidentalmente o viene rimosso per più di 3 ore: rimetterlo o inserirne uno nuovo appena possibile. La sicurezza contraccettiva non è più garantita, è necessario quindi utilizzare un preservativo per i 7 giorni successivi. Se ci sono stati rapporti sessuali nei giorni precedenti, contattare il CoSS o il/la ginecologo/a o il/la farmacista per valutare una contraccezione d'emergenza o l'uso dell'anello secondo schemi che possono variare.

Si assumono medicinali: avvisare sempre il CoSS, il/la ginecologo/a o il/la farmacista in quanto ci sono dei principi che annullano l'effetto contraccettivo dell'anello, viceversa l'anello modifica l'effetto di alcuni farmaci.



Informazioni importanti

- Nei primi mesi d'utilizzo sono possibili piccole perdite di sangue tra una mestruazione e l'altra. Se le perdite persistono per più di 2-3 mesi contattare il CoSS o un/a ginecologo/a.
- L'anello può modificare intensità e durata delle mestruazioni, solitamente diminuendo flusso e dolori.
- Se nella pausa non compaiono le mestruazioni è consigliato fare un test di gravidanza o contattare il CoSS. Se l'anello è stato utilizzato secondo le indicazioni, una gravidanza è improbabile.
- Dal momento dell'acquisto è necessario utilizzare l'anello entro 4 mesi, indipendentemente dalla data di scadenza.
- Quando si reinsertisce uno stesso anello va risciacquato con acqua fredda o tiepida, mai calda.
- L'anello dev'essere protetto da grandi sbalzi di temperatura o dalla luce diretta del sole. In caso di viaggi in aereo, tenerlo nel bagaglio a mano.
- È disponibile un applicatore.
- Quando si decide di sospendere l'utilizzo, terminare il ciclo di 3 settimane. Dal primo giorno di pausa sussiste la possibilità di una gravidanza.
- Se applicato secondo le prescrizioni, l'anello è un contraccettivo estremamente efficace.

Per ulteriori informazioni sui contraccettivi ormonali, consultare la pag. 27.

