



Repubblica e Cantone Ticino
Dipartimento della sanità e della socialità

Programma d'azione cantonale (PAC) «Promozione della salute» 2021-2024

Approfondimento della tematica «equilibrio e benessere»
e dei progetti che coinvolgono le scuole

Assemblea del Forum per la promozione della salute nella scuola

Bellinzona, 29 novembre 2021

Manuela Vanolli

Dipartimento della sanità e della socialità
Ufficio del medico cantonale
Servizio di promozione e di valutazione sanitaria



Gesundheitsförderung Schweiz
Promotion Santé Suisse
Promozione Salute Svizzera

Cos'è un Programma d'azione cantonale (PAC) «promozione della salute»?

- Programma di **promozione della salute** che comprende un insieme di progetti
- **Co-finanziamento** da parte di Cantone e Promozione Salute Svizzera.
In Ticino: Dipartimento della sanità e della socialità
- Struttura simile per tutti
- Formazioni e incontri a livello nazionale → rete di Cantoni che scambiano informazioni e lavorano sulle tematiche
- Punto di forza: coinvolgimento e collaborazione con numerosi **partner** sul territorio



Panoramica dei Cantoni con un PAC

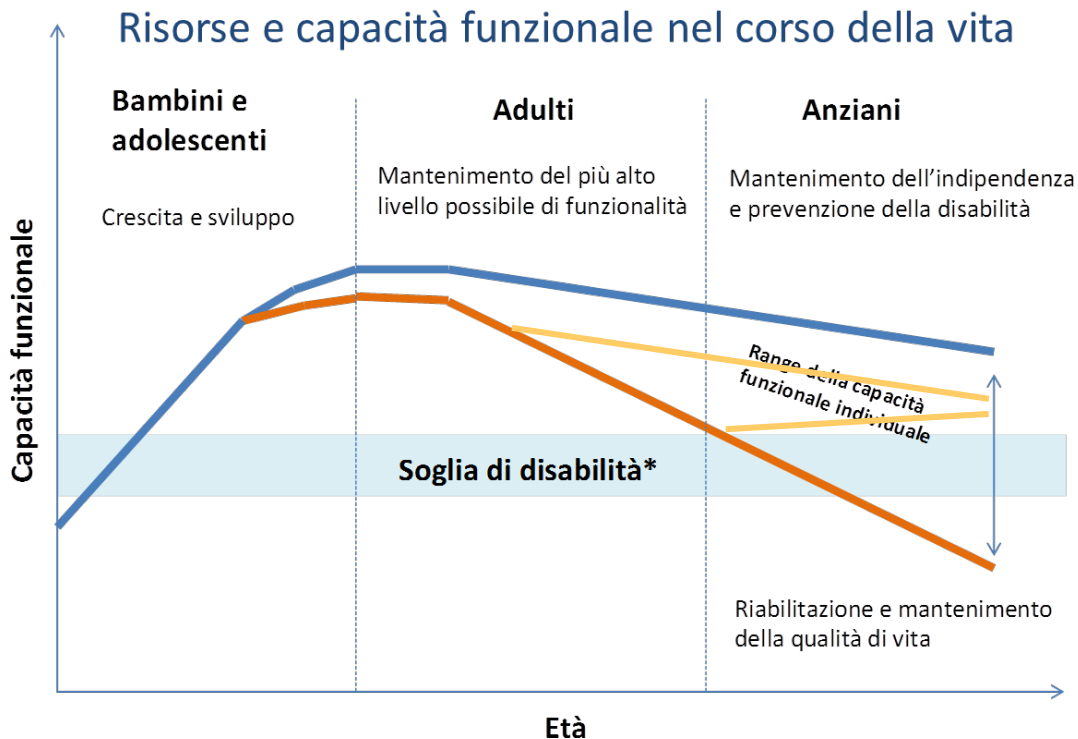
25 Cantoni
hanno un
PAC



A watercolor palette with various colors, several brushes, and a pencil are arranged on a wooden surface. To the right, an open spiral notebook is shown with the text 'Come viene sviluppato un PAC?' written on the page.

**Come viene
sviluppato
un PAC?**

La salute è uno stato dinamico... a tutte le età



* Cambiamenti di tipo ambientale possono diminuire la soglia di disabilità e quindi il numero di persone disabili in una determinata comunità



I determinanti della salute



Quadro di riferimento

Agenda 2030



Sanità 2030



Strategia MNT 2017-2024

Strategia nazionale sulla prevenzione delle malattie non trasmissibili (Strategia MNT) 2017-2024



L'Alto Consiglio di Sanità pubblica è l'organo di consulenza scientifica e di coordinamento per la prevenzione delle malattie non trasmissibili. È presieduto dal Presidente della Conferenza di Sanità pubblica.

Per questo tema strategico nel Consiglio federale
 Responsabili: Sanità
 Sanità Svizzera 2020

Dati epidemiologici

**Descrizione, analisi dei
bisogni della popolazione**

 Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Dipartimento federale dell'interno DFI
Ufficio federale di statistica UST

Indagine sulla salute in Svizzera

hbosc
HEALTH BEHAVIOUR IN
SCHOOL-AGED CHILDREN



Dipartimento della sanità
e della socialità

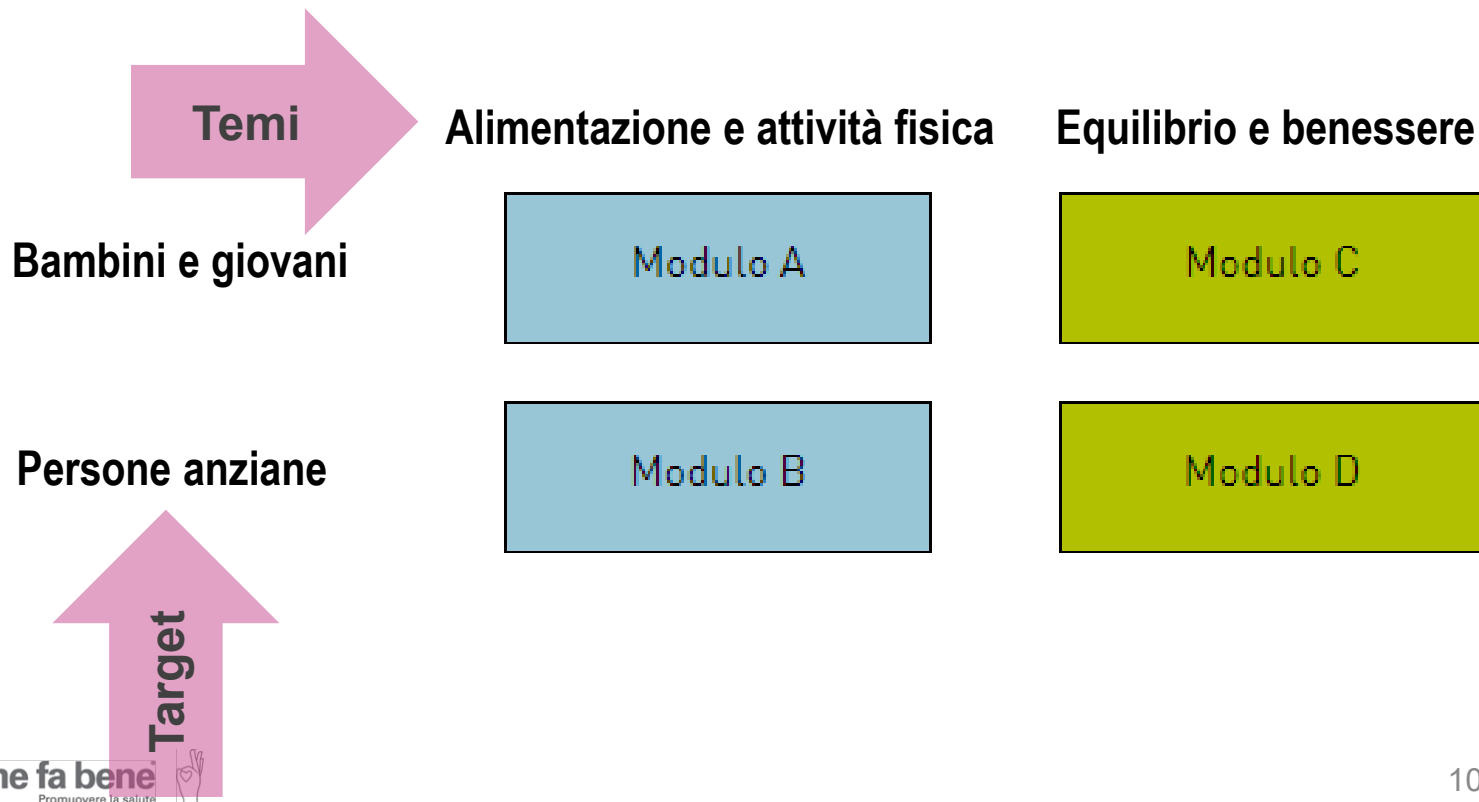
**Risposta adeguata ai bisogni
Policy sanitaria**



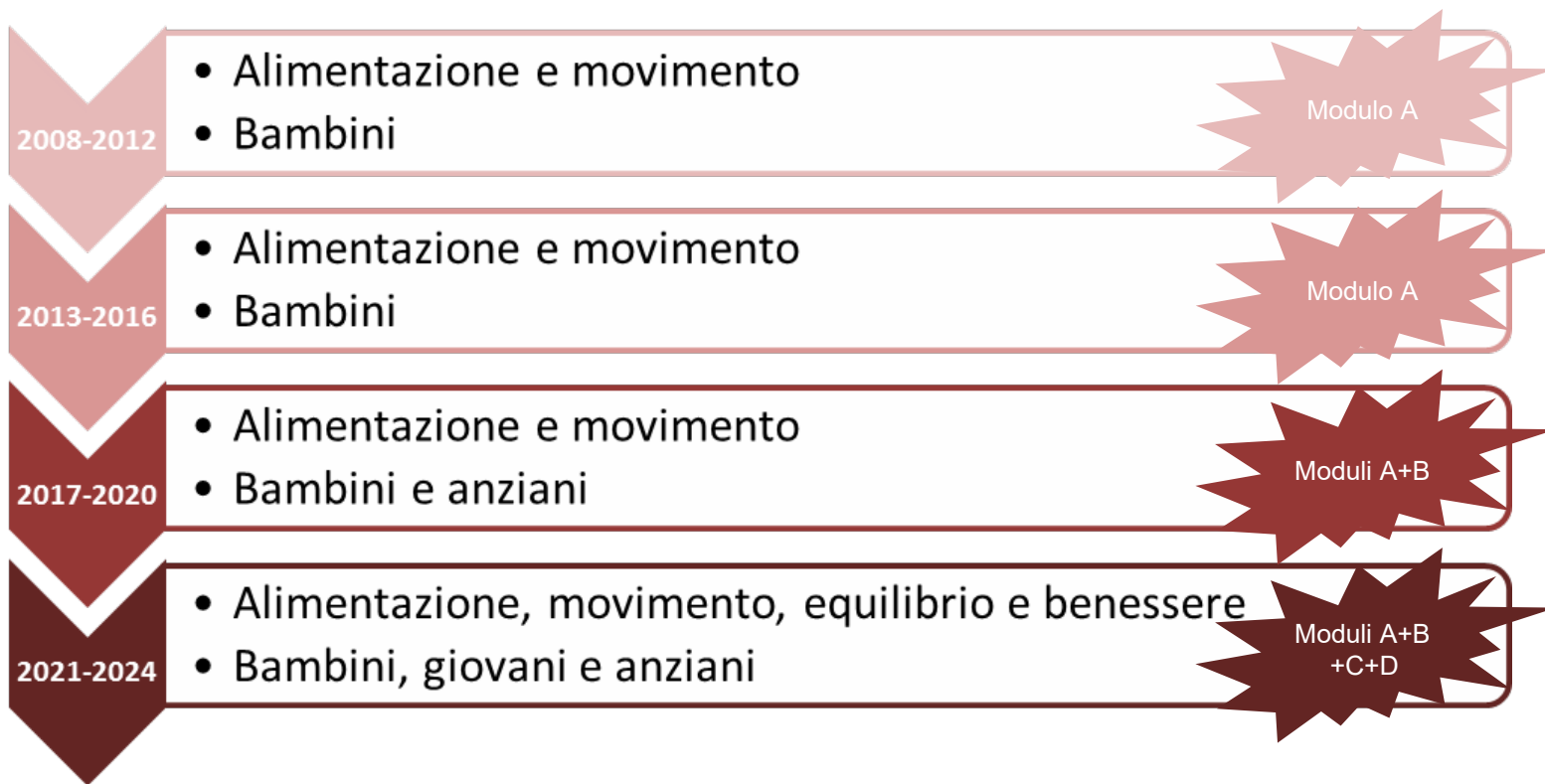


Il nuovo PAC ticinese «Promozione della salute» 2021-2024

I 4 moduli del PAC 2021-2024



Evoluzione del PAC in Ticino



Progetti destinati ai bambini e giovani

■ Temi

- Alimentazione equilibrata e movimento
- Equilibrio e benessere

■ Gruppi bersaglio

- Bambini e giovani (da gravidanza / prima infanzia a 20 anni)

Le buone abitudini iniziano fin da piccoli per poi durare tutta la vita.

Panoramica dei progetti

	Prima infanzia (da -9 mesi a 3 anni)	Bambini (da 3 a 11 anni)	Giovani (da 11 a 20 anni)
Interventi	Capriola – Movimento nei nidi dell’infanzia		
	Mangiare bene spendendo poco		
		Tandem - Merende equilibrate	
		Pedibus	
			CoachProgram «Equilibrio e benessere»
			Stare bene nell'era dei social media
		Movimento e gusto con l’equilibrio giusto	
		Centri extrascolastici	
		Parlare insieme di salute tra genitori immigrati	
		MiniMove (da 2 a 5 anni)	
Policy	Alimentazione equilibrata nei nidi dell’infanzia		
	Fourchette verte		
		Formazione continua SUPSI	
		Rete delle scuole21	
Messa in rete	Rete prima infanzia		
	Messa in rete partner		
Comunicazione	Newsletter bambini e giovani		
	Pubblicazioni		
	Comunicazione con ACSI e lobbying		

Partner istituzionali e operativi

Partner istituzionali:

- DSS – Ufficio del sostegno a enti e attività per le famiglie e i giovani
- DSS – Ufficio degli anziani e delle cure a domicilio
- DECS – Sezione delle scuole comunali

Partner operativi:

ACSI

ATAN

Associazioni Famiglie diurne

Cemea

Fourchette verte Ticino

Le Dietiste Ticinesi

IdéeSport

Medicina scolastica (UMC)

Pedibus Ticino

Psicomotriciste

Radix Svizzera italiana

SACD

SOS Ticino – Agenzia Derman

SUPSI – DFA

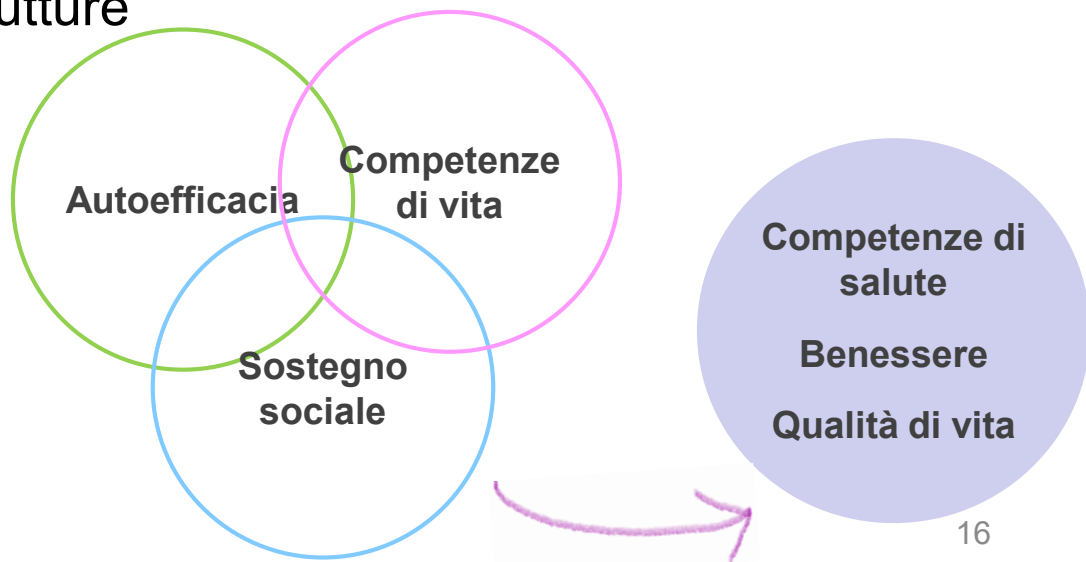
Tandem Ticino



Equilibrio e benessere

Equilibrio e benessere nei bambini e giovani

- Scelta del termine «equilibrio e benessere»
- Modulo C (-9 mesi – 20 anni)
- Individuo, ambiente, strutture
- Temi principali PSCH



Equilibrio e benessere: progetti

Moduli A + C

Integrazione della nuova tematica in progetti esistenti del modulo A

- Movimento e gusto con l'equilibrio giusto
- Centri extrascolastici
- Parlare insieme di salute tra genitori immigrati
- MiniMove
- Formazione continua SUPSI
- Rete delle scuole21
- Rete prima infanzia
- Newsletter bambini e giovani

Modulo C

Progetti nuovi di «equilibrio e benessere»

- CoachProgram Equilibrio e benessere
- Stare bene nell'era dei social media



Progetti di equilibrio e benessere che riguardano le scuole

Progetti nelle e per le scuole



...con l'equilibrio giusto!

Moduli A+C

Moduli A+C

Progetti nelle
e per le scuole

Modulo A



Modulo A

Moduli A+C



Movimento e gusto... con l'equilibrio giusto



- Grande valutazione nel 2019
- Adattamento e integrazione «equilibrio e benessere» → nuove collaborazioni
- Avviato pilota 2021/2022

Progetti nelle e per le scuole



...con l'equilibrio giusto!

Moduli A+C

Formazione continua
SUPSI-DFA

Moduli A+C

Progetti nelle
e per le scuole

Modulo A



Modulo A



Moduli A+C



Formazione continua SUPSI-DFA

- Collaborazione con Dipartimento formazione e apprendimento SUPSI
- Formazione continua per docenti SI e SE
- Adattamento e integrazione «equilibrio e benessere»
- Dal 2022/2023

Progetti nelle e per le scuole



...con l'equilibrio giusto!

Moduli A+C

Formazione continua
SUPSI-DFA

Moduli A+C

Progetti nelle
e per le scuole

Modulo A



Modulo A



Moduli A+C



rete delle scuole21

rete svizzera delle scuole
che promuovono la salute
e la sostenibilità



Rete delle scuole21



rete delle scuole21

rete svizzera delle scuole
che promuovono la salute
e la sostenibilità

- Coordinata da Radix Svizzera italiana dal 2013 su mandato di DSS e DECS. Coordinamento nazionale → éducation21
- Convenzione → sostegno a tutte le scuole che vogliono impegnarsi a lungo termine
- Dal 2021: integrazione nel PAC

Progetti nell'extrascuolastico

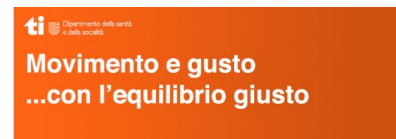


Attività generali PAC

- Comunicazione
- Portale PAC
- Salutepsi
- Fondo organizzazione eventi

@promozione_salute

@promozionedellasalute



Per saperne di più su movimento, alimentazione, equilibrio e benessere per bambini e giovani



Un canale aperto sulla salute

Promuovere
la salute



stare bene fa bene



www.ti.ch/promozionesalute



www.facebook.com/promozionedellasalute



www.instagram.com/promozione_salute