

FORUM PER LA PROMOZIONE DELLA SALUTE NELLA SCUOLA

VERBALE ASSEMBLEA

Scuola cantonale di commercio, Bellinzona, 23 aprile 2018

1. Saluto e introduzione del Presidente

Il presidente Mauro Arrigoni saluta i numerosi presenti e scusa gli assenti che si sono annunciati.

Coglie l'occasione per presentare Daria Bomio che, dallo scorso settembre, affianca Barbara Bonetti nei compiti di segretariato e di coordinamento del *Forum*. Il presidente ringrazia Barbara Bonetti per il grande lavoro svolto in tutti questi anni e fa gli auguri a Daria Bomio per l'attività futura.

Il presidente prosegue, informando che il comitato del *Forum*, da settembre 2017 ad aprile 2018, si è riunito 5 volte.

Tra i principali temi affrontati cita:

- l'aggiornamento del sito del *Forum* che dalla pagine del DSS è migrato nell'area interdipartimentale;
- la partecipazione al *Convegno Internazionale sul benessere nei sistemi educativi*, organizzato dal Centro innovazione e ricerca sui sistemi educativi (CIRSE);
- l'incontro con Osvaldo Arrigo, Giuseppe Boschetti, Paola Mäusli-Pellegatta e Magda Ramadan, volto a gettare le basi per una collaborazione sulla formazione dei docenti. La promozione della salute dei docenti e delle direzioni è infatti una delle priorità contenute nelle Linee Guida 2016/2019 del *Forum*, sulla quale occorre prestare una particolare attenzione durante la pratica professionale sia nel corso della formazione di base che nei corsi di aggiornamento. L'incontro con i responsabili della formazione di base e continua del Dipartimento formazione e apprendimento (DFA) e dell'Istituto Universitario Federale per la Formazione Professionale (IUFFP) ha tratto ispirazione dai bisogni emersi da un'indagine svolta su scala nazionale e dalle ricerche svolte da entrambi gli istituti sul benessere dei docenti.

2. Approvazione del verbale dell'ultima Assemblea (6.6.2017)

Non essendo pervenute osservazioni da parte dei partecipanti al momento della ricezione del documento e nemmeno oralmente dai presenti, il verbale è approvato all'unanimità.

3. Presentazione della "Strategia e programma quadro di prevenzione e promozione della salute, Canton Ticino, 2017-2020", a cura della signora Martine Bouvier Gallacchi, capo Servizio di promozione e di valutazione sanitaria e della signora Rubina Bianchetti

Mauro Arrigoni introduce l'intervento della signora Martine Bouvier Gallacchi, ricordando che il *Forum* è un luogo d'incontro e di discussione interdipartimentale tra il mondo della scuola e quello della salute pubblica.

Dal 1994 il Servizio di promozione e di valutazione sanitaria (SPVS – già UPVS) si occupa di prevenzione delle malattie non trasmissibili, di promozione della salute e di valutazione sanitaria a beneficio della popolazione del Cantone Ticino. Esso opera in particolare nell'ambito dei compiti previsti dalla Legge sanitaria del 1989. Ringrazia la dottoressa Gallacchi per la disponibilità a presentare il documento "Strategia e programma quadro di prevenzione e promozione della salute, Canton Ticino, 2017-2020" che evidentemente deve ispirare anche l'attività di promozione della salute nelle scuole.

Il presidente dà inoltre il benvenuto a Rubina Bianchetti, collaboratrice del SPVS, in seno al *Forum*. La signora Bianchetti è la nuova rappresentante del Servizio all'interno del *Forum*, in sostituzione di Andrea Gianinazzi, al quale rivolge un sentito ringraziamento per l'attività svolta all'interno del *Forum*, sin dalla sua nascita.

Dopo aver ringraziato per l'invito, la signora Bouvier Gallacchi introduce il suo intervento, approfondendo alcuni concetti, alla base delle scelte strategiche in ambito di salute pubblica (vedi presentazione allegata).

Sottolineando che la prevenzione e la promozione della salute sono parte integrante delle politiche di salute pubblica del Dipartimento della sanità e della socialità, la dottoressa spiega che le attività al riguardo sono svolte e coordinate dal Servizio di promozione e di valutazione sanitaria dell'Ufficio del medico cantonale.

Il documento contempla il bilancio della attività svolte nel corso del biennio 2013-2015 e identifica le prospettive e le priorità dei programmi cantonali e dei progetti intersettoriali/interdipartimentali per il periodo 2017-2020.

Per quanto attiene alla popolazione giovanile, la dottoressa Gallacchi presenta i dati relativi all'ultima indagine della Health Behavior in School-aged Children (HBSC), svolta a livello europeo sull'alimentazione, sull'attività fisica, sul sonno e sui comportamenti a rischio degli adolescenti di età compresa tra gli 11 e i 15 anni.

I dati riguardanti la realtà ticinese sono raggruppati nell'opuscolo "Stare bene fa bene", a disposizione dei membri del *Forum*.

Dallo studio emerge che nel 2014:

- il 53,4 % dei giovani ha dichiarato di consumare almeno una volta al giorno frutta e/o verdura. Rispetto al 2010 l'alimentazione tra i giovani segue una tendenza al miglioramento.
- Il 51,2% dei giovani ha dichiarato che negli ultimi 7 giorni ha svolto almeno 60 minuti di attività fisica, perciò, anche se si osserva una certa tendenza alla sedentarietà, rispetto al 2010 si nota un aumento dell'attività fisica.

- Il 46,2% dei giovani ha dichiarato che, almeno 1 volta alla settimana, negli ultimi 6 mesi, ha incontrato difficoltà ad addormentarsi. Confrontando il dato del 2010 si registra un peggioramento della qualità del sonno.
- Il 40,1% dei giovani ha infine dichiarato che, almeno 1-2 giorni negli ultimi 30 giorni, ha consumato tabacco e/o alcol e/o canapa. L'intervallo d'età che pare affrontare l'accelerazione maggiore nei comportamenti a rischio è compreso tra i 13 e i 14 anni.

Dopo una carrellata sui numerosi progetti operativi nelle scuole relativi al movimento, all'alimentazione, ai comportamenti a rischio e sui progetti e le proposte di attività nell'ambito extrascolastico, Rubina Bianchetti segnala che il SPVS fa parte del gruppo di *editing* dell'agenda scolastica ufficiale, la quale, a decorrere dal 2008, contiene un inserto specifico sulla promozione della salute.

In conclusione, riprendendo gli obiettivi di sviluppo sostenibile approvati nel 2015 dall'Assemblea Generale delle Nazioni Unite, la signora Gallacchi afferma che, nonostante le numerose sfide che ci attendono, la *Carta della promozione della salute nella scuola ticinese* rappresenta un punto di inizio e costituisce un ponte per avvicinare e integrare la salute e il benessere nell'istruzione.

Osservazioni

Marco Baudino (Ufficio del sostegno a enti e attività per le famiglie e i giovani) segnala l'opuscolo "Bella di padella – Giovani in cucina", un manuale di cucina e buona prassi per un'alimentazione sana ed equilibrata, edito da Infogiovani, indirizzato ai giovani, agli educatori e agli animatori che lavorano a contatto con loro.

Facendo riferimento alla ricerca sul benessere, Mauro Arrigoni ricorda che ben il 20% dei docenti si situa al di sopra della soglia di vigilanza del *burnout* e commenta come, in canton Ticino, vi sia una certa ritrosia nel discuterne apertamente. Secondo Arrigoni sarebbe importante poter riuscire ad agire, anche in questo ambito, già a livello di intervento precoce.

La signora Gallacchi conferma che, in Canton Ticino, contrariamente alle altre due regioni linguistiche, non esistono programmi sulla salute mentale e segnala che i cantoni romandi si sono uniti per creare un sito (www.santepsy.ch), finalizzato alla promozione della salute mentale e alla diffusione di informazioni.

Gallacchi riferisce inoltre di un programma per il personale romando sanitario, volto ad affrontare lo *stress* e le sindromi del *burnout*.

Paola Mäusli-Pellegatta spiega che in canton Ticino sono attive undici misure di prevenzione, informazione, formazione, ricerca, sostegno e accompagnamento ai docenti. Questi progetti confluiscono sotto il progetto mantello LINEA. Dal suo osservatorio Paola Mäusli-Pellegatta conferma che se da una parte vi è una percentuale di docenti in *burnout*, dall'altra vi sono molti insegnanti che stanno bene e che svolgono con passione il loro mestiere.

4. Punto alla situazione sulla “*Strategia Cantonale di prevenzione della violenza che coinvolge i giovani 2015-2019*”, a cura della signora Anna Vidoli, collaboratrice scientifica UFaG per la Strategia di prevenzione e del signor Marco Galli, capo Ufficio del sostegno a enti e attività per le famiglie e i giovani (UFaG)

Il presidente Mauro Arrigoni introduce l'intervento ricordando che già nel 2014 Antonia Lepori presentò al *Forum* i punti cardini del programma nazionale “*Giovani e violenza*”. A quattro anni di distanza dall'emanazione di una direttiva interdipartimentale, finalizzata all'introduzione di una visione del progetto e la definizione di una strategia cantonale di prevenzione della violenza, il comitato del *Forum* intende fornire lo spunto per un confronto ed una condivisione dei lavori.

Mauro Arrigoni dà il benvenuto ad Anna Vidoli, collaboratrice scientifica UfaG, che dall'aprile 2017 sostituisce Antonia Lepori. Alla signora Vidoli, responsabile del progetto, sono stati assegnati diversi compiti, fra questi il monitoraggio dell'evoluzione del fenomeno, la verifica e la messa in atto della strategia, la consulenza sulla validità dei progetti e la partecipazione a gruppi di lavoro.

Dopo aver ringraziato per l'invito, Marco Galli fornisce alcuni elementi-chiave, utili alla comprensione delle 19 proposte scaturite dall'analisi e dal confronto delle audizioni effettuate con gli operatori attivi nei settori della famiglia, della scuola e dello spazio sociale. Galli segnala che il programma cantonale garantisce il finanziamento e il monitoraggio delle 19 proposte di prevenzione raggruppate secondo i tre ambiti di provenienza.

Per una visione completa ed esaustiva delle proposte, rimandiamo alla presentazione allegata.

Per quanto attiene all'ambito della scuola le proposte riguardano la promozione della salute e del benessere, la promozione di competenze trasversali e la prevenzione del disagio e dei conflitti.

In merito alla misura 8 e 11, Paola Mäusli-Pellegatta descrive quanto promosso in seno alla proposta formativa RelPlus, che ha l'obiettivo di fornire ai/alle partecipanti competenze di conduzione e relazionali atte a promuovere il benessere, la salute e ad affrontare costruttivamente e/o prevenire forme di disagio, conflittualità e situazioni difficili nel proprio istituto. Mäusli-Pellegatta esprime la sua grande soddisfazione per il confronto e il valore degli scambi tra i due Dipartimenti.

Sottolineando le finalità della misura 9, Barbara Bonetti descrive quanto promosso in ambito di formazione continua dei docenti per rafforzarli nel loro ruolo proattivo riguardo all'uso consapevole delle nuove tecnologie e alla prevenzione del cyberbullismo. Questo formazione è gestita dal Centro di risorse didattiche e digitali (CERDD) in collaborazione con il DFA ed è sostenuta dalla Sezione

dell'insegnamento medio (SIM); anche per gli altri settori scolastici si stanno muovendo dei passi in questa direzione. Per quanto riguarda la misura 12, Bonetti anticipa che un gruppo di lavoro del CERDD sta elaborando una procedura per rispondere ai bisogni dei docenti e/o delle sedi relativamente alle implicazioni derivanti da un uso improprio delle tecnologie.

Osservazioni

Giancarlo Piffero interviene sulla lotta alla radicalizzazione e sulla sua prevenzione. Piffero precisa infatti che, all'interno della polizia giudiziaria, è attiva un'antenna con compiti investigativi. Pur rilevando l'efficacia di tale servizio, in sala si sollevano alcune riserve sulla protezione dei dati delle segnalazioni da indirizzare alla polizia.

Marco Baudino chiude la seduta portando alcuni dati e riflessioni sulla violenza giovanile ed esprime la sua amarezza per lo sguardo squalificante e negativo che i media continuano a veicolare su di loro.

5. Eventuali

Non vi sono eventuali.

Il verbale sarà pubblicato sul sito www.ti.ch/forumsalutescuola. I membri del *Forum* saranno avvertiti via e-mail.

La verbalista: Daria Bomio

Allegati:

- *Strategia e programma quadro di prevenzione e promozione della salute Cantone Ticino (2017-2020)*
- *Strategia cantonale di prevenzione della violenza che coinvolge i giovani (2017-2020)*

Balerna, 7 maggio 2018