



Forum per la promozione della salute nella scuola in Ticino



Assemblea, 11 novembre 2020

Linee Guida per il quadriennio 2020-2023



Intenti:

- **fissare gli ambiti della salute che si intendono privilegiare nel quadriennio**
 - **delineare le priorità per il quadriennio**
 - **formulare delle raccomandazioni per la sostenibilità degli interventi**
- traducendo in proposte concrete quanto contenuto nella *CARTA***

Situazione attuale



- **Alcuni sintomi specifici richiedono interventi che tengano conto di un disagio più ampio**
- **Importanza di perseguire e ulteriormente sviluppare le proposte di promozione della salute e del benessere dei docenti**
- **Importanza degli aspetti organizzativi nei singoli istituti, ponendo come fine ultimo il perseguimento della felicità di giovani e adulti**

Promozione della salute in Ticino



- **Agenda 2030 adottata nel 2015 dall'OMS, con i 17 obiettivi di sviluppo**
-  **Obiettivo 3: “*Garantire una vita sana e promuovere il benessere per tutti a tutte le età*”**
-  **Obiettivo 4: “*Garantire un’educazione di qualità, equa ed inclusiva e promuovere opportunità di apprendimento continuo per tutti*”**

Priorità del Forum



- **Per il quadriennio 2020-2023 il Forum pone tra le sue priorità la promozione della salute mentale di allievi, docenti e direzioni**
- **Temi di attualità quali la transizione alla società digitale e le possibili conseguenze della crisi climatica saranno inoltre oggetto di riflessione e di possibili interventi**

Raccomandazioni del Forum



- **Formulare indirizzi chiari per l'avvio di iniziative volte a migliorare il clima d'istituto, con l'uso del questionario sul clima scolastico (QES) messo a disposizione del CIRSE**
- **Introdurre nei progetti educativi di istituto obiettivi con riferimento alla salute mentale**
- **Valorizzare il ruolo del docente di classe e del docente mediatore**
- **Promuovere un confronto costruttivo tra scuola e genitori sui temi della salute**