

**ASSOCIAZIONE DELLA SVIZZERA ITALIANA  
PERSONE AFFETTE DA OBESITÀ**

**A.S.I.P.A.O.**



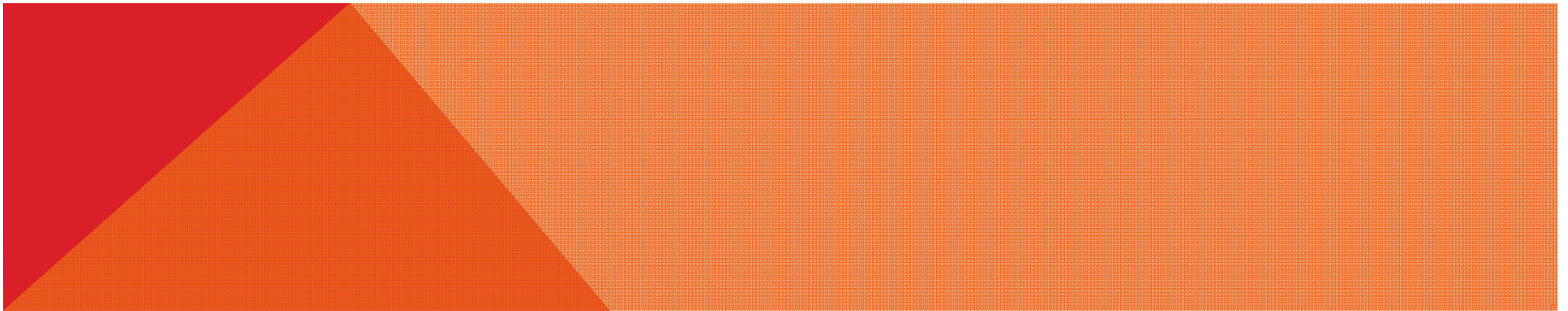
[www.asipao.ch](http://www.asipao.ch)

**ATTIVITÀ  
(per i ragazzi)**

**PROGETTO SCUOLE**

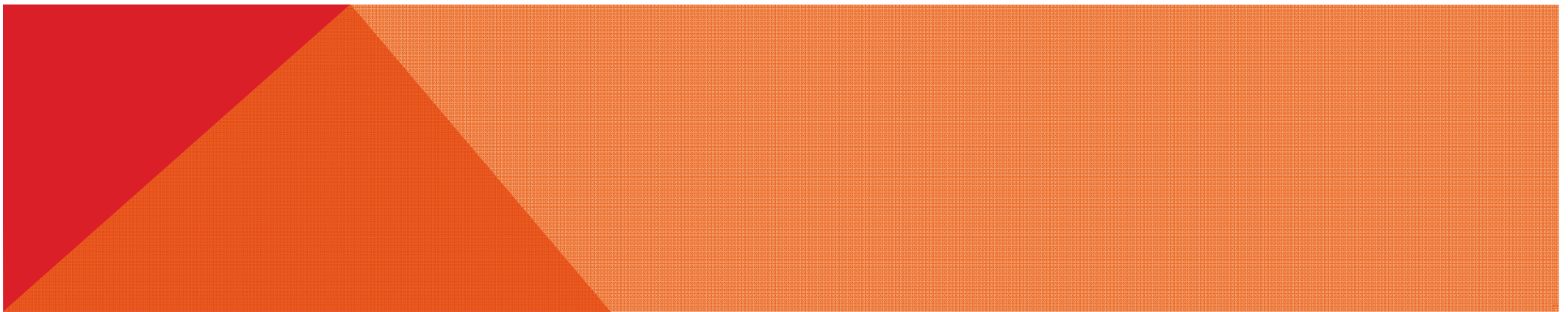
# SCOPI

**Sostenere persone che sono state o sono affette da obesità, sostenerle nel loro percorso per migliorare o accettare la loro condizione.**



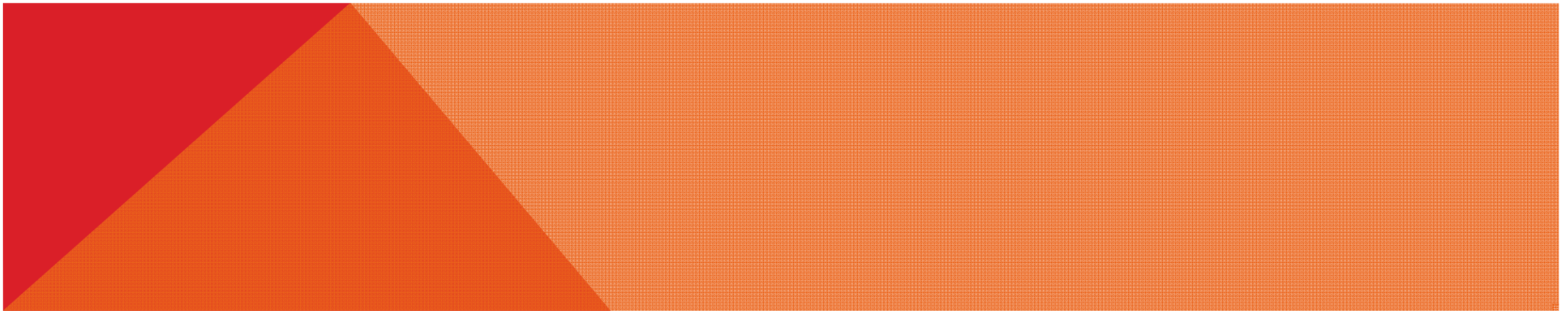
# ATTIVITÀ

- **Gruppi di parola a Gravesano il martedì e giovedì**
- **Gruppi di parola a Bellinzona una volta al mese**
- **Gruppo di incontro per persone operate di chirurgia bariatrica (e candidati)**



# ATTIVITÀ (2)

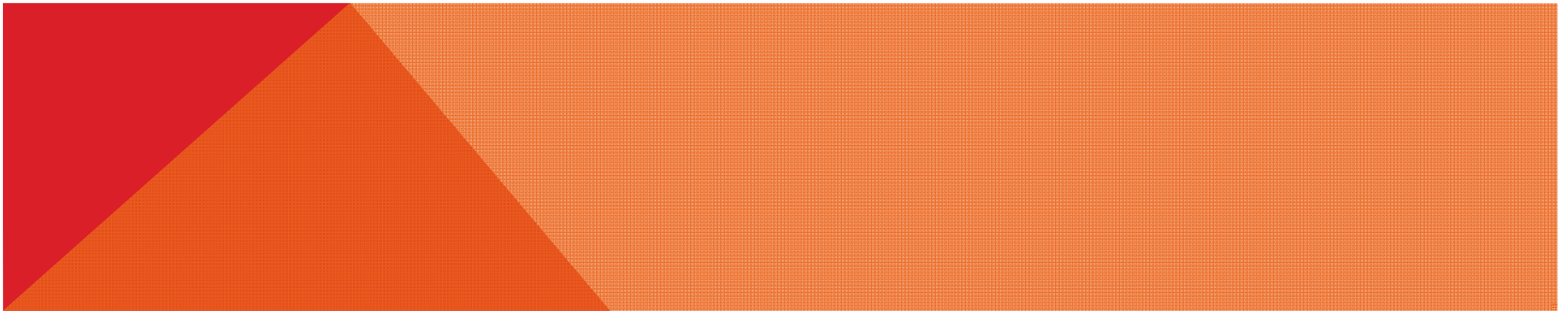
- **Corsi di cucina (adulti o genitore – bambino)**
- **Serate: imparare a leggere le etichette con la dietista**
- **Attività di movimento: aquagym (Minusio, Biasca, Lugano, Castione), nordic walking (itinerante)**
- **Corsi occupazione del tempo (diverse attività creative)**



# **ATTIVITÀ (3)**

## **COLONIA ESTIVA**

- Campo estivo della durata di due settimane divise in due turni. 6-13 luglio / 13-20 luglio 2013**
- Destinatari: ragazzi in età scolastica obbligatoria, che soffrono di sovrappeso e vogliono imparare cosa sia una corretta alimentazione e fare movimento adatto al loro ritmo.**

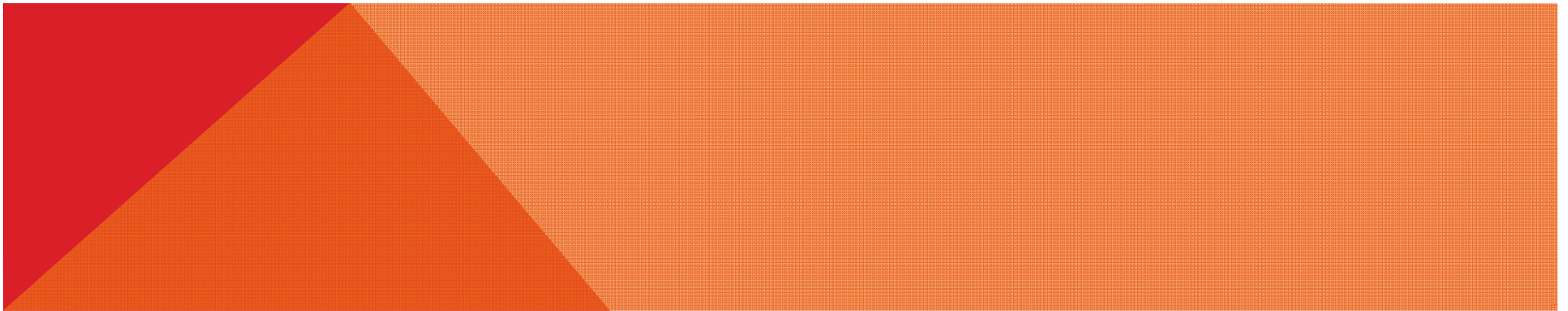


# **ATTIVITÀ (3)**

## **COLONIA ESTIVA**

**Team multi disciplinare:**

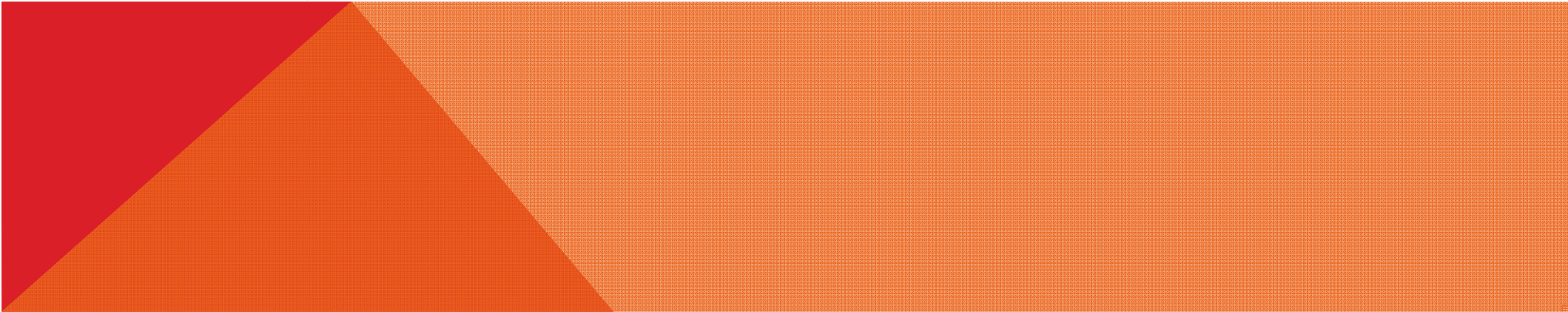
**Cuoca per la dieta, Medico pediatra,  
Educatori, Dietista, monitori GS**







# PROGETTO SCUOLE

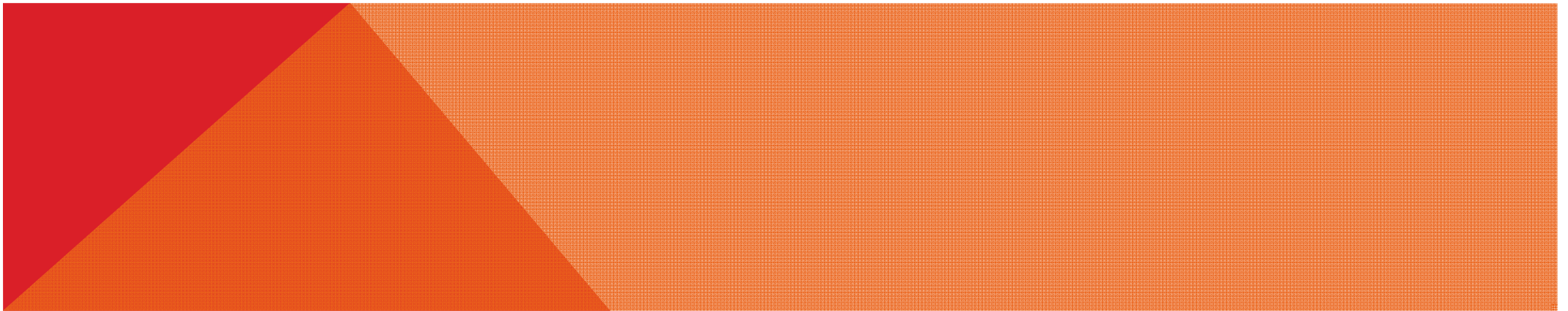
- **Esperienza giugno 2012 presso le scuole medie SM2 a Bellinzona**
  - **Durata: una mattinata (nuova proposta con una formula diversa diluita nel corso dell'anno scolastico)**
  - **Invitati: medico pediatra, persone con esperienza personale di obesità, dietista**
- 



# PROGETTO SCUOLE

## SCOPO:

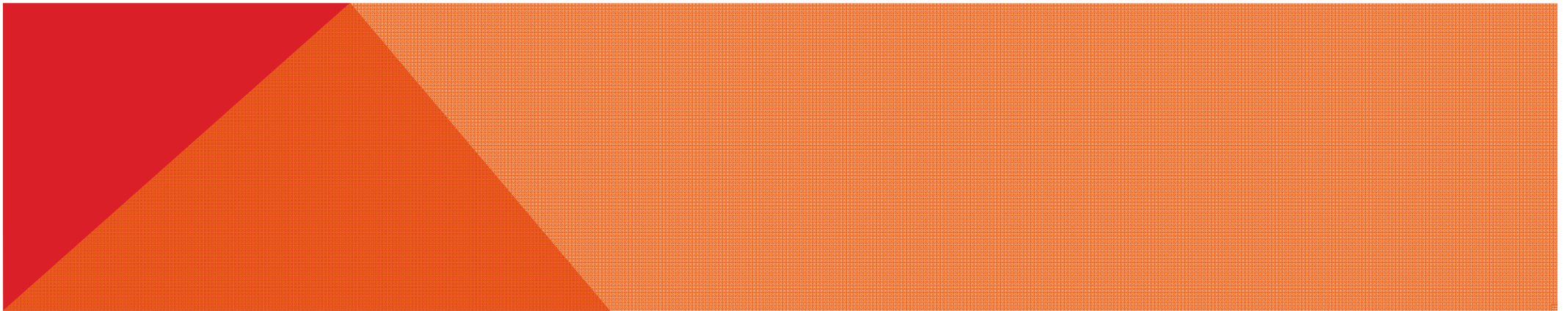
Portare i ragazzi ad approfondire  
le cause del sovrappeso al  
quotidiano



# PROGETTO SCUOLE

Modalità:

- Accoglienza a gruppo unito
- Presentazione degli ospiti e della tematica

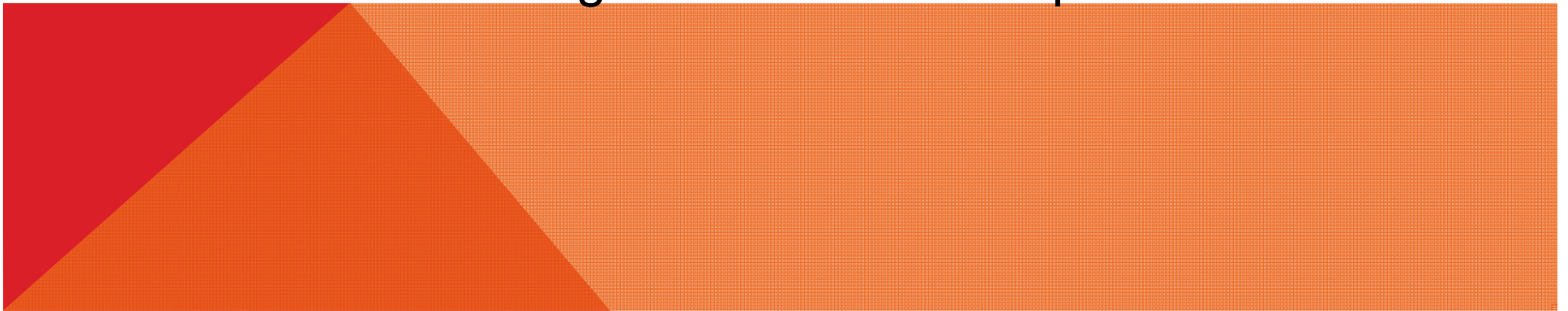


# PROGETTO SCUOLE

## GRUPPO A

### Membri A.S.I.P.A.O

- Portano la loro esperienza di situazioni di disagio per sovrappeso e obesità;
- Modalità: racconto della propria esperienza, interattivo con i ragazzi : domande/risposte



# PROGETTO SCUOLE

GRUPPO B

Medico Pediatra

- Presentazione del senso di salute (def. OMS) e del sovrappeso in età giovanile in Ticino;
- Progetto Pesovia ([www.pesovia.com](http://www.pesovia.com)) e obiettivi;



# PROGETTO SCUOLE

## GRUPPO C

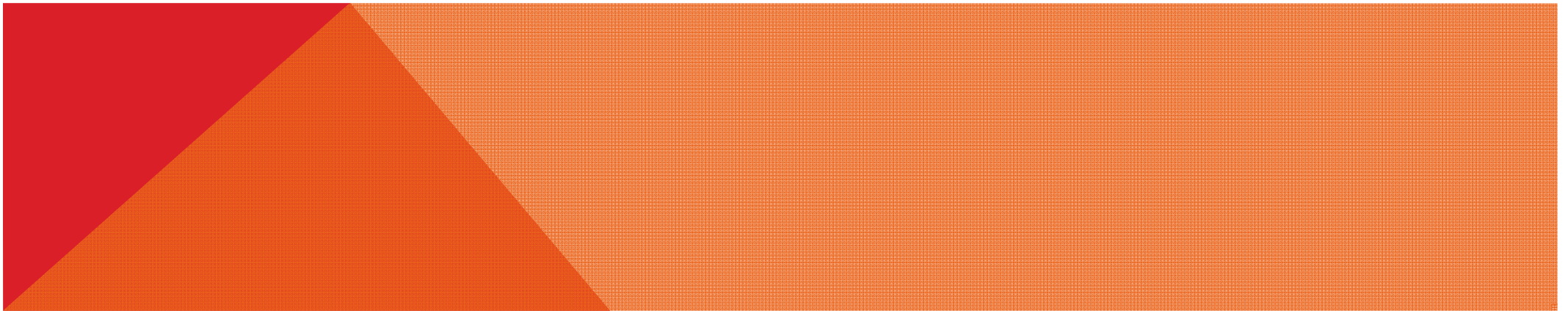
### Dietista

- Ruolo dei mass media nelle scelte alimentari dei ragazzi: pubblicità, strategie nei supermercati, ...;
- Legami tra cibo ed emozioni, importanza del riconoscimento e della differenziazione delle sensazioni fisiche.

# PROGETTO SCUOLE

Conclusione, gruppo unito

Bilancio, domande, continuazione nel futuro  
secondo la realtà dell'istituto scolastico.



# GRAZIE!

