



# L'UOMO CHE TREMA

INCONTRO CON L'AUTORE

DEL LIBRO

ANDREA POMELLA

Sabato  
4 maggio  
2019

ore 15.15

Centro Professionale Commerciale  
Chiasso

## INFORMAZIONI

[www.ti.ch/depressione](http://www.ti.ch/depressione)

## NELL'AMBITO DEL PROGETTO

Alleanza  
contro la

**DEPRESSIONE**

Ticino



Dipartimento della sanità  
e della socialità

## IN COLLABORAZIONE CON

**L'ideatorio**

Un laboratorio di idee dell'USI

“Dopo molti giorni in cui mi svegliavo di cattivo umore, con un peso nel petto, difficoltà a deglutire, senso di oppressione, una mattina mi sono svegliato chiedendomi: perché mi sveglio sempre di cattivo umore. [...] Sapevo che c'era qualcosa in me che non poteva essermi attribuito come una colpa, ma non trovavo le parole per spiegarlo. E quindi per decenni mi sono preso la colpa, la colpa di avere un carattere difficile” (Andrea Pomella).

In occasione del Festival internazionale di letteratura ChiassoLetteraria, sarà presentato il libro “L'uomo che trema” (Einaudi, 2018), con l'autore Andrea Pomella, insegnante e scrittore, che attraverso questo romanzo ha raccontato il suo difficile e lungo percorso con la depressione.

## INTERVENGONO:

Andrea Pomella, *scrittore e autore del libro*

Francesca Mandelli, *giornalista RSI*

Mattia Lepori, *specialista in medicina interna e d'urgenza,  
Vice Capo Area Medica EOC*

EVENTO ORGANIZZATO NELL'AMBITO DEL CICLO DI INCONTRI “DEPRESSIONE: PARLIAMONE!”