

Contesto

Visione

Percepire, riconoscere e affrontare la depressione.

Obiettivo cantonale generale

Aumentare le competenze e facilitare la gestione della depressione.

Alleanza contro la depressione Ticino 2016 -2020

Obiettivi strategici

Ottimizzare la presa a carico

Migliorare il depistaggio e l'accesso alle cure per le persone depresse e quelle a loro vicine.

Coordinare e favorire la sinergia tra gli operatori interessati.

Promuovere la salute mentale

Informare e sensibilizzare la popolazione sulla depressione.

Sostenere la salute mentale e prevenire effetti negativi tramite interventi mirati.

Attivare e coordinare una rete

Creare una rete di partner, favorire la collaborazione e la formazione, coordinare le varie offerte di sostegno.

Risultati

- Esiste una panoramica dei professionisti e servizi per la presa a carico delle persone con sintomi depressivi.
- Gli attori del settore interagiscono e ottimizzano la collaborazione tra di loro.
- La loro formazione è garantita.
- L'offerta per la presa a carico soddisfa la richiesta.
- La popolazione conosce le possibilità di cura.

- La popolazione è sensibilizzata e informata sui sintomi depressivi e conosce i messaggi chiave dell'Alleanza contro la depressione.
- La percezione della popolazione sulla depressione e sulle persone affette è migliorata.
- I bisogni della popolazione nell'ambito della salute mentale sono meglio identificati.
- La salute mentale è promossa tramite interventi mirati.

- Esiste un gruppo di partner dell'Alleanza contro la depressione.
- Servizi, enti, associazioni e organizzazioni – partner dell'Alleanza – partecipano alla rete, interagiscono e collaborano tra di loro.
- I potenziali moltiplicatori sono sensibilizzati sulla depressione e ricevono una formazione adeguata.