

40 anni al servizio dei pazienti sofferenti di malattie reumatiche

Guido Mariotti

**La Lega Ticinese per la Lotta
contro il Reumatismo festeggia
nell'anno 2003
i 40 anni di fondazione**

Epidemiologia:

Fino agli anni '60 le malattie dell'apparato locomotorio ed i pazienti reumatizzati, godevano di poca considerazione ed interessamento.

Si riteneva infatti che queste malattie fossero associate a disturbi cronici, in parte invalidizzanti, con anche rilevanti limitazioni nella vita quotidiana, ma non fossero associate ad una riduzione significativa della speranza media di vita.

Le statistiche realizzate in quegli anni da parte delle casse malattia, dimostravano già comunque come il 10% fino al 15% di tutti gli annunci di malattia fossero in relazione con le malattie reumatiche.

Ai giorni nostri dobbiamo rilevare come dal 60% al 70% della popolazione soffre almeno una volta durante la sua vita di lombalgie. Nella maggioranza dei casi si tratta di dolori d'intensità limitata e di breve durata. Vi è comunque un 20% - 30% di persone che presentano dei dolori lombari durante tutto l'anno. Questo fa sì che il mal di schiena sia la causa più frequente delle malattie croniche in Europa.

Per quanto riguarda l'artrite reumatoide, essa presenta una prevalenza del 2%, per cui solo nel Cantone Ticino, presumibilmente vi sono 6'000 persone che soffrono di questa malattia. La prevalenza della fibromialgia varia nei paesi industrializzati fra il 3% e il 5%. La prevalenza della spondilite anchilosante (Morbo di Bechterew) è dell'1%. Il 15% della

popolazione in età compresa tra i 65 ed i 74 anni, soffre di disturbi rilevanti dovuti all'artrosi delle varie articolazioni.

Nascita della Lega Ticinese per la Lotta contro il Reumatismo:

La promulgazione della legge federale del 22 giugno 1962 concernente il sussidiamento della Lotta contro il Reumatismo e l'ordinanza di esecuzione della legge stessa in data 20.12.1963, furono il primo atto politico rilevante nel riconoscimento dell'importanza che le malattie reumatiche avevano nel contesto sociale ed economico svizzero.

Anche il Cantone Ticino colse immediatamente l'importanza di questa legge e le sue conseguenze pratiche. Fu grazie all'entusiasmo ed alla competenza di un gruppo di persone tra le quali il Dr. Giorgio Rezzonico, giovane medico specializzatosi a Zurigo in Reumatologia, nonché il medico cantonale di allora Dr. Franco Frascina ed il signor Francesco Bobbia, allora proprietario delle Terme di Stabio, che il 24.11.1963 a Lugano, venne tenuta l'assemblea costitutiva della Lega Ticinese per la Lotta contro il Reumatismo. In quell'occasione fu eletta tra gli altri nel comitato quale membro, la signora Luisa Baggio che in seguito, per molti anni fu la segretaria, nonché l'anima della neocostituita associazione.

La Lega Ticinese per la Lotta contro il Reumatismo affiliata alla Lega Svizze-

ra si prefigge su basi medico scientifiche, la lotta contro le malattie reumatiche, l'aiuto al reumatizzato, l'informazione del pubblico e degli specialisti del settore medico, la prevenzione delle malattie reumatiche, nonché la reintegrazione del reumatizzato nel tessuto sociale e nel processo lavorativo.

Breve storia:

I primi anni furono caratterizzati dalle esiguità finanziarie e dalla necessità di una raccolta di dati per quanto riguarda i bisogni reali dei reumatizzati ticinesi, il loro numero e la loro collocazione.

Furono inviati a tutti i fuochi del cantone dei questionari che permisero di raccogliere informazioni preziose sulle persone sofferenti di malattie reumatiche.

Seguirono le prime conferenze informative tenute in tutte le parti del cantone da parte di medici specializzati onde informare la popolazione sulle malattie dell'apparato locomotorio, sulle possibilità d'intervento medico, nonché sul ruolo svolto dalla Lega.

Durante gli anni la Lega Ticinese per la Lotta contro il Reumatismo intensificò ed accrebbe in modo costante la sua presenza sul territorio cantonale, grazie al moltiplicarsi delle attività da lei organizzate. Nel 1973 si tennero i primi corsi di ginnastica per reumatizzati con un totale di 115 partecipanti. Attualmente vengono organizzati 74 corsi per un totale di 2'095 partecipanti.

Nel 1987 si organizzarono i primi corsi di ginnastica nell'acqua e nuoto, con attualmente 123 corsi con 1'442 partecipanti. Negli anni '90 furono proposte nuove iniziative, soprattutto a carattere preventivo come l'organizzazione dei corsi di Backademy (scuola del dorso) e di Osteogym (prevenzione dell'osteoporosi).

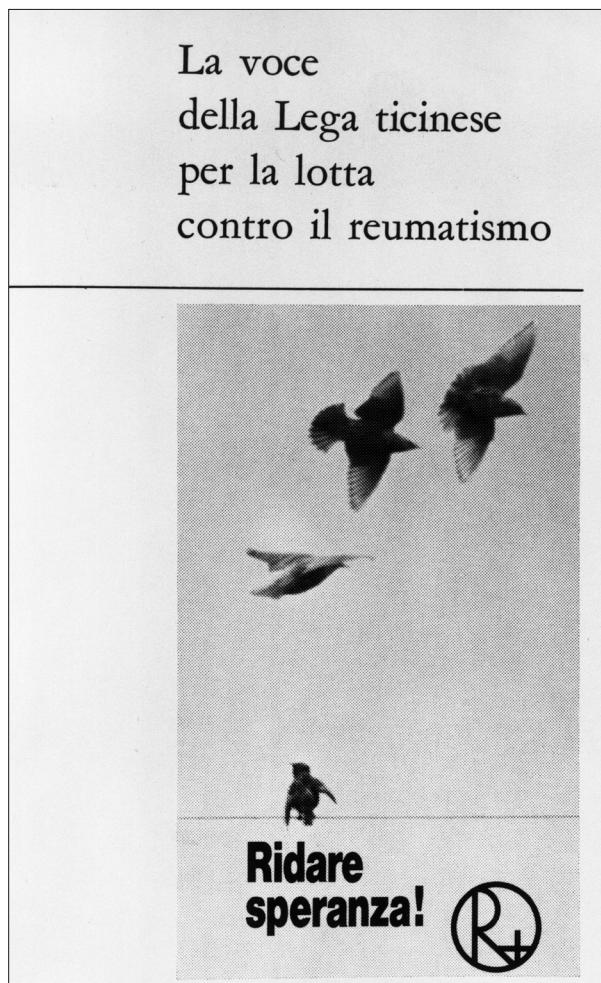


Figura 1

Già dagli inizi della sua attività, la Lega sentiva la necessità di seguire da vicino gli ammalati che si dibattevano in particolari difficoltà. Si instaurò così un rapporto di collaborazione molto stretto con Pro-Infirmis che fu incaricata dalla Lega di esaminare le situazioni dei singoli richiedenti, enunciarne i problemi e cercare le soluzioni migliori. Venne creata una consulenza per problemi personali, finanziari e professionali, con visite a domicilio se necessario.

Le associazioni dei pazienti:

Affiliate alla Lega Ticinese per la Lotta contro il Reumatismo vi sono le

associazioni dei pazienti sofferenti di Artrite Reumatoide, di Morbo di Bechterew e la recente costituita associazione dei Fibromialgici Ticinesi.

La Lega collabora con queste associazioni nell'informazione scientifica e nel sostegno delle loro attività.

L'informazione e la divulgazione:

Uno degli scopi più importanti della Lega, è quello dell'informazione del pubblico, nonché dei professionisti del settore sanitario e dei politici in relazione alle malattie reumatiche e dell'apparato locomotorio, nonché dei bisogni del reumatizzato.



Figura 2

In questo senso fu pubblicato nel 1973, il primo numero del bollettino "La voce della Lega Ticinese per la Lotta contro il Reumatismo" (vedi figura Nr.1). Questo oltre a contenere tutte le informazioni riguardanti i corsi di ginnastica e le varie attività della Lega è completato da scritti scientifici sulle varie malattie reumatiche.

La Lega Ticinese ha contribuito nella stesura e nella traduzione in lingua italiana delle pubblicazioni della Lega

Svizzera per la Lotta contro il Reumatismo. Queste pubblicazioni sono nella maggior parte dei casi gratuite ed ottenibili presso il segretariato della Lega a Bellinzona in Via Gerretta 3, Tel. 091/ 825.46.13.

Molto apprezzato è il catalogo dei mezzi ausiliari. Vi sono inoltre prospetti d'informazione che trattano i temi della prevenzione e dell'ergonomia. Altre pubblicazioni che riguardano le malattie reumatiche, nonché gli aspetti terapeutici (vedi figura Nr. 2)

Il presente ed il futuro:

Le malattie reumatiche sono lungi dall'essere debellate e la vita moderna rende difficile l'esistenza con un male cronico, i cui sintomi principali sono il dolore e le difficoltà locomotorie.

L'attività della Lega contro il Reumatismo è quindi sempre più mirata a fare della profilassi per i sani e delle cure integrative di gruppo per i reumatizzati.

Una parte importante della profilassi è l'informazione. In questo senso la Lega organizza delle conferenze informative aperte al pubblico nei maggiori centri del Cantone Ticino. Lo scorso anno si è trattato il tema della fibromialgia, mentre quest'anno vengono proposte delle serate sull'artrite reumatoide.

L'offerta di corsi di ginnastica e ginnastica nell'acqua cerca di estendersi ad una popolazione sempre più giovane, così da prevenire l'insorgenza di malattie degenerative della colonna vertebrale e le forme di artrosi.

Nell'ambito del 40esimo di fondazione della Lega Ticinese per la Lotta contro il Reumatismo sarà organizzato, grazie al sostegno dell'Associazione dei Reumatologi Ticinesi, un pomeriggio informativo sulle principali malattie reumatiche che si terrà il 26 aprile 2003 presso la Scuola Universitaria Professionale della Svizzera Italiana (SUPSI) a Lugano-Trevano.

Dal 2003 è stata aperta una pagina web dedicata a tutte le attività della lega. L'indirizzo è www.ltcr.ch.

Dr. med. Guido Mariotti
FMH Reumatologia e Riabilitazione
Presidente della Lega Ticinese per la
Lotta contro il Reumatismo
Segretariato, Via Gerretta 3
6500 Bellinzona

**PROGRAMMA DELLA GIORNATA SCIENTIFICA DEL 26 APRILE 2003
AULA MAGNA DELLA SUPSI DI LUGANO-TREVANO NELL'AMBITO
DEI FESTEGGIAMENTI PER I 40 ANNI DI FONDAZIONE DELLA
LEGA TICINESE PER LA LOTTA CONTRO IL REUMATISMO**

- ORE 14.00** Saluto del Presidente
- ORE 14.15** Passato, presente e futuro della Lega Ticinese per la Lotta contro il Reumatismo
(Dr. Mariotti)

PROGRAMMA SCIENTIFICO

(20 minuti presentazione + 10 Minuti domande)

- ORE 14.30** Fibromialgia
Aspetti clinici e terapeutici (Dr. Keller)
- ORE 15.00** Artriti
Nuovi aspetti diagnostici e terapeutici (Dr. Christen)
- ORE 15.30** Artrosi
Nuovi aspetti patofisiologici e terapeutici (Dr. Masina)
- ORE 16.00** **PAUSA**
- ORE 16.30** Lombalgie
Approccio diagnostico e proposte terapeutiche (Dr. Badaracco)
- ORE 17.00** Osteoporosi
Metodi di misurazione e proposte terapeutiche (Dr. Pancaldi)

PRESENTAZIONE ASSOCIAZIONI PAZIENTI

(10 minuti)

- ORE 17.30** Artrite reumatoide
- ORE 17.40** Morbo di Bechterew
- ORE 17.50** Fibromialgia
- ORE 18.00** **CHIUSURA CONGRESSO E APERITIVO**