

**Info terapie tossicodipendenti 2004/05**  
(a medici e farmacisti con pazienti in cura metadonica)

**Progetto AMTiTox**  
**1.5.2004 - 30.4.2007**

Cari colleghi

Il progetto **MeTiTox** (Medici Ticinesi contro le Tossicodipendenze), iniziato il 1. dicembre 2000, è giunto a termine lo scorso 30 novembre 2003, con la consegna del rapporto finale all'Ufficio federale della sanità pubblica, che lo aveva sostenuto finanziariamente. Il progetto - voluto dall'OMCT, dal DSS e dall'UFSP - aveva permesso di migliorare la collaborazione locale tra medici e di promuovere sinergie tra medici e altri professionisti (farmacisti, operatori socio-educativi, psichiatri). Parallelamente erano stati intensificati gli sforzi di perfezionamento interdisciplinare e di monitoraggio dei pazienti in cura sostitutiva (studio di coorte). Con la fine del progetto ha concluso il proprio compito il capo-progetto dott. Claudio Bosia ed è stato sciolto il gruppo di accompagnamento MeTiTox, composto dal dr Pierluigi Bernasconi (Presidente) e dai colleghi dottori Ivo Zarro, Giorgio Basso, Mattia Cassina, Giorgio Salvadé, Nikodem Zemp, Franco De Micheli e Silvano Testa. **A tutti loro vada il nostro sentito ringraziamento per l'impegno profuso!**

La valutazione di MeTiTox ha evidenziato comunque che restano da raggiungere ancora molti obiettivi prima di poter considerare ottimale la presa a carico dei tossicodipendenti nel nostro Cantone. E' parso perciò necessario e urgente estendere il lavoro ad enti che in MeTiTox erano stati solo marginalmente coinvolti: le Antenne e l'Organizzazione sociopsichiatrica cantonale (OSC). La componente sociale, educativa e psicologica è infatti un tassello fondamentale per migliorare la qualità delle cure che prestiamo a questi pazienti. L'OSC nel 2004 ha avviato una fase di approfondimento del proprio ruolo in materia di cura delle dipendenze, e le Antenne stanno cercando la strada per evolvere verso una maggior apertura, come voluto dallo Stato che le finanzia.

In questo contesto nasce il progetto **AMTiTox** (Approccio Multidisciplinare Ticinese per la presa a carico delle persone Tossicodipendenti). Inizialmente pensato quale seconda fase di MeTiTox, esso ha successivamente raccolto il consenso dei diversi enti coinvolti nelle cure dei tossicodipendenti: l'OMCT, l'OFCT, l'OSC, le Antenne Icaro (Sopraceneri) e Alice (Sottoceneri), il Delegato ai problemi delle dipendenze e il Medico cantonale. Il progetto è poi stato salutato favorevolmente dal Dipartimento della sanità e della socialità e dall'Ufficio federale della sanità pubblica, che ha accettato di sostenerlo finanziariamente. **AMTiTox** è iniziato il **1. maggio 2004** e si concluderà il **30 aprile 2007**. L'avvio ufficiale e la spiegazione del progetto sono avvenuti lo scorso 5 maggio a Locarno, nel quadro del nostro usuale corso primaverile di perfezionamento. In quella sede è anche stato presentato il capo-progetto, dr med. Markus Weimann, psichiatra presso l'OSC, che nei prossimi tre anni sarà a vostra disposizione per qualsiasi domanda inerente le dipendenze. Lo trovate al seguente indirizzo

**Dr. med. Markus Weimann**

Servizio di psichiatria e psicologia medica  
in via Tesserete 67, 6942 Lugano-Savosa  
**tel. 091 815 6161 fax 091 815 6169**

Durante questo progetto saranno promosse specifiche competenze di settore anche all'interno della Clinica psichiatrica cantonale, così come nei Servizi psico-sociali.

Il progetto è pilotato da un Gruppo di pilotaggio, che nel corso dei tre anni cambierà Presidente proprio per sottolineare anche simbolicamente il desiderio di integrare le diverse professionalità in un'unica visione: attualmente la presidenza è assunta dai medici nella persona del dott. Claudio Bosia, poi passerà all'Organizzazione sociopsichiatrica cantonale rappresentata dal dott. Tazio Carlevaro per infine giungere nel settore delle Antenne, rappresentate da Lorenzo Pezzoli e Barbara Stämpfli-Broggi.

L'organizzazione è simile a quella che già conoscete di MeTiTox, con la differenza che le riunioni organizzate nel Mendrisiotto, nel Luganese, nel Bellinzonese e nel Locarnese saranno meglio strutturate e, grazie alla presenza del capo-progetto, gestite in modo da raggiungere obiettivi chiari precedentemente fissati.

Contemporaneamente stiamo concludendo i lavori di aggiornamento del Regolamento cantonale sulle cure ambulatoriali con metadone, che prevede diverse novità, come il coinvolgimento formale delle Antenne e dei Servizi psicosociali nella gestione clinica di pazienti tossicodipendenti di gravità media ed alta. Nella Primavera del 2005 vi presenteremo queste novità.

All'Ufficio che dirigo è stato affidato il compito di monitorare l'evoluzione del progetto, e di valutarne il raggiungimento degli obiettivi posti. Molto volentieri indirizziamo il progetto, idealmente per posta elettronica, a chi lo desidera. Basta farne richiesta alla signora Sonia Del Zotto ([sonia.delzotto@ti.ch](mailto:sonia.delzotto@ti.ch) - 091/8144003).

Il prossimo corso autunnale è alle porte: si svolgerà il 30 settembre all'Università della Svizzera italiana. Per una volta non tratteremo di droghe illegali, ma di nicotina e tabacco, non illegali, ma certamente perniciosi per l'individuo e malefici per la salute pubblica. Il prof. Cornuz e la sua squadra, giunti apposta dal Policlinico di medicina interna dell'Università di Losanna, ci indicheranno come affrontare con il paziente questo tema, tanto frequente quanto ostico.

Vi aspettiamo numerosi !

Con un cordiale saluto.

Il Medico cantonale  
Dott. I. Cassis

Bellinzona, 27 settembre 2004