

telefono
fax
e-mail

Via Dogana 16
091 814 40 02/03
091 814 44 46
dss-umc@ti.ch

Repubblica e Cantone Ticino
Dipartimento della sanità e della socialità
Divisione della salute pubblica

Funzionario
incaricato

**Ufficio del medico cantonale
6501 Bellinzona**

telefono
e-mail

Ai medici
con libero esercizio
nel Cantone Ticino
per il tramite dell'OMCT

Bellinzona

26 settembre 2022



Ns riferimento

Vs riferimento

Info-med – INFLUENZA

Epidemia di influenza 2022/2023 – La vaccinazione contro l'influenza è fortemente raccomandata! È anche possibile abbinarla alla vaccinazione contro il COVID-19

Gentile Collega

Egregio Collega,

ci sono concreti indizi che suggeriscono che quest'anno l'epidemia di influenza colpirà più intensamente rispetto agli anni precedenti e la vaccinazione è pertanto fortemente raccomandata! Nella stagione influenzale 2021/2022 è stato osservato a livello globale, come anche in Svizzera, un andamento leggermente superiore alla stagione precedente 2020/2021, ma la circolazione dei virus influenzali si è mantenuta nettamente inferiore rispetto alla stagione pre-pandemia.

Nelle ultime due stagioni (2020/2021, 2021/2022), l'epidemia d'influenza è stata smorzata senza dubbio dalle misure che sono state implementate per evitare la trasmissione del virus SARS-CoV-2 (uso delle mascherine, distanziamento sociale, chiusure, limitazioni di viaggio, ecc.).

Nella stagione influenzale 2020/2021 è stato riportato da vari Paesi un aumento della copertura vaccinale. Questa tendenza non sembra essersi consolidata, passata la paura iniziale di potersi ammalare di COVID-19 e/o di influenza in un periodo difficile dove il sistema sanitario era saturo e le misure imposte pesanti, tra le quali l'isolamento e la quarantena, le coperture vaccinali contro l'influenza sono per lo più tornate a scendere. In Italia, si è passati da una copertura vaccinale del 16.08% (stagione 2019/2020) al 23.7% (2020/2021) per poi scendere al 20.5% (2021/2022); la stessa tendenza è stata confermata per gli over65. dove si è passati dal 54.6% (2019/2020), al 65.3% (2020/2021) per poi perdere 7 punti percentuali (58.1%, 2021/2022)¹. Anche in Francia, la copertura vaccinale nelle persone a rischio ha visto un aumento nel 2020/2021 situandosi al

¹<https://www.salute.gov.it/portale/influenza/dettaglioContenutiInfluenza.jsp?lingua=italiano&id=679&area=influenza&menu=vuoto>

55,8% per poi scendere nel 2021/2022 al 52.6%². Al momento non abbiamo i dati per la Svizzera, ma non vi sono motivi di pensare che la situazione sia diversa rispetto ai Paesi qui sopra.

Cosa dobbiamo aspettarci dall'autunno?

La prossima stagione influenzale è alle porte e possiamo attenderci un'ondata "classica" in quanto gli effetti protettivi dovuti alle misure anti-COVID-19 non saranno più presenti nello stesso modo e con la stessa intensità. Inoltre, non avere avuto contatto con il virus dell'influenza per due anni di fila ha sicuramente indebolito l'immunità della popolazione verso questa malattia. Abbiamo però a disposizione una vaccinazione sicura ed efficace, per questo vale la pena sostenere e aderire quest'anno alla campagna di vaccinazione contro l'influenza come e più di prima. I motivi per vaccinarsi sono molteplici, basati su evidenze scientifiche e di solidarietà. La vaccinazione è la principale misura raccomandata per proteggere sé stessi, i famigliari, i pazienti e i colleghi. Beninteso, altre misure hanno anche dimostrato di essere efficaci (mascherine, distanziamento, disinfezione delle mani) e sono pure da raccomandare, con particolare attenzione ai pazienti più vulnerabili (anziani e immunodepressi).

In autunno non solo influenza, ma anche infezioni da SARS-CoV-2

Nel prossimo autunno si prevede anche un nuovo aumento degli episodi di infezione e del numero di casi di COVID-19, ma la situazione è nettamente diversa rispetto agli ultimi due inverni di pandemia: attualmente > 97% della popolazione presenta anticorpi contro il SARS-CoV-2 perché è stata vaccinata o è guarita dall'infezione. In autunno, si stima che con le varianti attualmente in circolazione il rischio di decorso grave sia limitato per le persone di < 65 anni e senza fattori di rischio.

La raccomandazione di vaccinazione contro il COVID-19 mira soprattutto a proteggere le persone particolarmente a rischio da un decorso grave della malattia e in secondo luogo le persone tra i 16 e i 64 anni senza fattori di rischio che lavorano in ambito sanitario. Per i dettagli delle Raccomandazioni di vaccinazione anti COVID-19 a partire dal 10.10.2022 si veda la [Info med-Coronavirus 63](#).

Alcune categorie menzionate nelle raccomandazioni riportate sopra si sovrappongono a quelle per la vaccinazione contro l'influenza (persone > 65 anni, donne incinte, malati cronici, ecc.) che potete trovare in formato completo sul sito [vaccinarsi contro l'influenza](#).

² <https://www.santepubliquefrance.fr/maladies-et-traumatismes/maladies-et-infections-respiratoires/grippe/documents/bulletin-national/bulletin-epidemiologique-grippe-semaine-22.-bilan-preliminaire.-saison-2021-2022>

Quest'anno la vaccinazione contro l'influenza è ancora più importante

Quest'anno ci sono tutte le premesse per avere un alto numero di infezioni: non avremo più (o comunque meno) le protezioni date dalle mascherine e dal distanziamento; inoltre, la popolazione è più suscettibile all'infezione perché il virus influenzale ha circolato molto poco negli ultimi due anni, quasi nessuno presenta quindi anticorpi specifici.

Questa previsione è suffragata dalle informazioni che ci giungono dall'emisfero sud (Australia) che prima di noi - durante i mesi estivi (il loro inverno) - sperimenta l'epidemia di influenza. Nel 2020 e nel 2021 vi è stato in Australia un tasso inferiore di casi di influenza segnalati e di gravità, con solo 37 decessi associati all'influenza nel 2020 e zero nel 2021; l'anno scorso i ricoveri e i decessi per influenza hanno raggiunto il minimo storico, nel 2021 sono stati registrati appena 600 casi di influenza confermata in laboratorio. Durante la stagione influenzale di quest'anno, l'Australia ha riportato più di 217'000 casi, un numero nettamente più alto della media dei 5 anni precedenti e a livelli storici. Altro elemento degno di nota: in Australia il virus influenzale quest'anno è arrivato prima del solito ciò che lascia presagire un arrivo più precoce anche da noi. In merito alla gravità relativa non ci sono invece per il momento dati certi.

Quando vaccinarsi

In previsione di un'epidemia che potrebbe arrivare già prima della fine dell'anno, riteniamo che il momento ideale per vaccinarsi sia quindi **da metà ottobre a fine novembre.**

Vaccinazione contro l'influenza e vaccinazione anti-COVID-19

La vaccinazione di richiamo anti COVID-19 è prevista a livello nazionale a partire dal 10.10.2022 mentre per la vaccinazione contro l'influenza si può iniziare a vaccinare da metà ottobre; sebbene la giornata nazionale dedicata alla vaccinazione contro l'influenza quest'anno sarà il 25 novembre, ci si può vaccinare anche prima.

Il vaccino anti-influenzale può essere somministrato contemporaneamente al vaccino anti-COVID-19, per questo vi invitiamo a considerare questa possibilità e a proporla ai vostri pazienti e collaboratori. Nei centri cantonali di vaccinazione si potrà farsi vaccinare unicamente contro il COVID-19, mentre presso gli studi medici e le farmacie che propongono il vaccino anti-COVID-19 si potrà accedere ad entrambe le vaccinazioni (www.ti.ch/vaccinazione).

Come ogni anno vi rinnovo l'invito a **promuovere attivamente la vaccinazione contro l'influenza, a beneficiarne in prima persona e a proporla ai vostri collaboratori e ai vostri pazienti.**

Nelle strutture di cura stazionarie e ambulatoriali, grazie all'impegno costante delle Direzioni nell'era pre-pandemica si era raggiunta una buona copertura vaccinale contro l'influenza: invito tutti i Direttori sanitari e amministrativi a rinnovare lo sforzo di promozione della vaccinazione per garantire una buona protezione ai propri collaboratori e ai pazienti e residenti di queste strutture.

Ringraziandovi per la preziosa collaborazione, vi auguro buon lavoro e vi invio cordiali saluti.

Il Medico cantonale
G. Merlani



Copia a: Farmacista cantonale (dss-ufc@ti.ch)