

telefono  
fax  
e-mail

Via Dogana 16  
091 814 40 02/03  
091 814 44 46  
dss-umc@ti.ch

Repubblica e Cantone Ticino  
Dipartimento della sanità e della socialità  
Divisione della salute pubblica

Funzionario  
incaricato

**Ufficio del medico cantonale  
6501 Bellinzona**

telefono  
e-mail

Ai medici  
con libero esercizio  
nel Cantone Ticino

Bellinzona

30 agosto 2010



Ns. riferimento

Vs. riferimento

Info-med 03/2010

## Certificati medici per le scuole

Gentile collega, egregio collega

Comincia oggi un nuovo anno scolastico. Cogliamo, quindi, l'occasione per inviarvi le direttive che regolamentano la richiesta dei certificati medici nelle scuole.

1. *"Direttiva concernente l'ammissione o l'esclusione degli allievi dalla scuola in caso di malattie infettive"* del 3 ottobre 2003. Essa è destinata a tutti gli ordini di scuola e stabilisce la durata dell'esclusione dalla scuola in caso di malattia infettiva. Il certificato è generalmente redatto dal medico curante. Ricordiamo che l'osservanza delle indicazioni è il presupposto per evitare la comparsa di epidemie locali. **È prevista l'emanazione di una nuova direttiva nell'anno scolastico in corso.**
2. *"Direttiva concernente l'esibizione obbligatoria di certificati medici nelle scuole"* dell'11 giugno 2007 con gli allegati *Certificato medico sulla frequenza alle lezioni di educazione fisica* e *Certificato medico d'entrata alla scuola dell'infanzia per i nuovi allievi*. Essa disciplina la richiesta di certificati medici nelle scuole.

Quest'ultima direttiva propone un uso giudizioso e mirato del certificato medico evitando che sia richiesto con facilità dalle scuole e limitando la disinvoltura con cui, in alcuni casi, esso è portato a giustificazione di assenze o esoneri particolari.

Diminuire il numero di certificati non adeguati dal profilo medico-sanitario è importante per mantenere l'autorevolezza e la credibilità del certificato medico. Il certificato medico è un documento che il cittadino esibisce a sostegno della sua richiesta. Qualsiasi certificato medico è dunque un elemento che l'autorità considera per prendere una decisione: non sempre esso ha valore prioritario su altre considerazioni. Esso è, perciò, tanto più credibile e incide tanto più sulla decisione finale, quanto più è redatto conformemente ai doveri di *"scienza, coscienza e diligenza"*. Il codice

deontologico della FMH richiama ogni medico, al momento della stesura di un certificato, al rigoroso rispetto di queste regole.

Vorremmo soffermarci più nel dettaglio sui certificati legati all'**incapacità prolungata a frequentare le lezioni di educazione fisica per ragioni di salute**.

Le ragioni di salute che impediscono lo svolgimento delle attività fisiche per periodi prolungati sono eccezionali. È innegabile, per contro, il beneficio apportato alla salute, sul piano fisico, psichico e sociale, da una regolare attività fisica (e quindi anche l'attività durante le lezioni di ginnastica). Dal profilo scolastico l'educazione fisica è una materia a tutti gli effetti e sottoposta a una valutazione.

Lo **specifico certificato medico** (allegato) è da utilizzare per **tutte** le dispense dalle lezioni di educazione fisica. La dispensa per un **periodo inferiore al mese** (Grado I) è certificata dal medico curante, che può indicare pure quali attività fisiche sono adeguate allo stato di salute del suo paziente. Le dispense per un **periodo superiore al mese** (Grado II), saranno inviate dalla scuola al medico scolastico, che emetterà una decisione in merito.

Per il medico scolastico, nell'adempimento delle funzioni che lo Stato gli ha assegnato, è fondamentale ricevere una collaborazione tangibile e proficua da parte dei suoi colleghi medici. Vi preghiamo, quindi, di offrire al medico scolastico il vostro pieno appoggio e sostegno considerando il suo non sempre facile compito.

Per qualsiasi ulteriore informazione è possibile rivolgersi ai medici scolastici o alla signora A. Galfetti, coordinatrice del Servizio di medicina scolastica (091 814 3997).

Con migliori saluti.

Il Medico cantonale

G. Merlani

Allegati menzionati

Copia a:

- Divisione della scuola e Uffici Divisione della scuola
- Divisione della formazione professionale e Uffici Divisione della formazione professionale