

telefono
fax
e-mail

Via Dogana 16
091 814 40 02/03
091 814 44 46
dss-umc@ti.ch

Repubblica e Cantone Ticino
Dipartimento della sanità e della socialità
Divisione della salute pubblica

Funzionario
incaricato

**Ufficio del medico cantonale
6501 Bellinzona**

telefono
e-mail

Ai medici
con libero esercizio
nel Cantone Ticino
per il tramite dell'OMCT

Bellinzona

13 gennaio 2022



Ns riferimento

Vs riferimento

Info med – Coronavirus 50

COVID-19: Nuove regole di isolamento e quarantena: ridotti a 5 giorni

Gentile Collega,

Egregio Collega

Nella sua seduta di ieri, il Consiglio federale ha deciso di ridurre a partire da oggi, giovedì 13 gennaio, la durata dell'isolamento e della quarantena a 5 giorni. Motivo della riduzione è la variante Omicron, con la quale l'intervallo di tempo tra infezione e trasmissione del virus si è ridotto. Inoltre, nelle ultime settimane il numero di persone in isolamento o quarantena è aumentato notevolmente mettendo sotto pressione le strutture di tracciamento dei contatti dei Cantoni, l'economia e la società.

Per quanto concerne la **quarantena**, d'ora in avanti è ordinata unicamente a coloro che vivono nella stessa economia domestica della persona il cui test è risultato positivo o a coloro che hanno similmente avuto un contatto stretto in termini di frequenza e intensità. La nozione precedente di contatto stretto (contatto per più di 15 minuti a una distanza inferiore a 1,5 metri e senza adeguate misure di protezione) non è più determinante per la quarantena dei contatti.

Infatti, il rischio di trasmissione è considerato particolarmente importante quando le persone soggiornano sotto lo stesso tetto e condividono con regolarità luoghi di vita comune (cucina, sala da pranzo, soggiorno ecc.). Tra queste persone rientrano i membri della famiglia, i dipendenti come le ragazze alla pari, le persone esterne (p. es. nonni o domestici che si occupano dei bambini a domicilio), i coinquilini e i residenti di istituti quali stabilimenti medico-sociali, centri d'asilo e stabilimenti penitenziari; ciò vale anche per i partner/coniugi che non condividono la stessa abitazione. Sono comprese anche le persone che, per esempio durante le vacanze, soggiornano sotto lo stesso tetto.

Adattamento delle misure di isolamento e quarantena

1. La durata dell'isolamento è ridotta a 5 giorni. Come finora, per poter uscire dall'isolamento una persona deve essere priva di sintomi per almeno 48 ore.
2. La durata della quarantena è ridotta a 5 giorni ed è limitata alle persone che abitano nella stessa economia domestica della persona il cui test è risultato positivo o che hanno avuto un contatto stretto in termini di frequenza e intensità. In assenza di sintomi il 5° giorno, la quarantena può avere termine. Per porre fine alla quarantena non è necessario un test.
 - ✓ Sono esentate dalla quarantena le persone che:
 - hanno ricevuto la loro ultima dose di vaccino (vaccinazione di base completata o richiamo) \leq 4 mesi fa;
 - sono guarite da \leq 4 mesi.

Per le persone di contatto non soggette a quarantena (contatti al di fuori della propria economia domestica)

Si raccomanda a queste persone di:

- indossare una mascherina in caso di ogni contatto con gli altri per 5 giorni dopo l'ultimo contatto con la persona positiva,
- limitare il più possibile i contatti non professionali,
- evitare i luoghi pubblici,
- evitare contatti con persone vulnerabili per almeno 10 giorni
- fare un test PCR alla comparsa di un minimo sintomo.

Isolamento ed eccezioni alla durata

L'intimazione di **isolamento** da parte del servizio Tracciamento dei contatti, secondo l'articolo 9 dell'*Ordinanza COVID-19 situazione particolare*, da oggi vale dunque *solo* 5 giorni. L'Ordinanza prevede tuttavia una durata maggiore in caso di persistenza dei sintomi e nei casi in cui la persona sia ad esempio immunosoppressa. In tal senso gli isolamenti in ospedale duravano da 14 a 28 giorni già prima dell'accorciamento attuale e resteranno di questa durata.

Il medico dovrà valutare, se necessario per il datore di lavoro o per la scuola, una eventuale certificazione per giustificare l'ulteriore assenza, nel senso di una certificazione di malattia e non più di isolamento ordinato dall'autorità sanitaria

Misure aggiuntive per le strutture sanitarie e il personale curante

Questo cambiamento di strategia per quanto concerne la riduzione della durata dell'isolamento solleva alcune perplessità di rilievo. In particolare, secondo le stime della Task Force federale, riducendo a 5 giorni l'isolamento ci sarebbero *almeno* il 10% delle persone ancora contagiose alla fine dell'isolamento! Se ciò "non pone grossi problemi" a livello popolazione, vista la prevalenza elevata della malattia, diverso è il discorso per le strutture sanitarie dove sono ricoverate e ospitate persone vulnerabili. Ci si attende che l'UFSP e Swissnoso emettano al più

presto delle raccomandazioni specifiche in merito e che faranno stato non appena pubblicate. Parimenti, delle nuove Direttive da parte del nostro Ufficio saranno emesse per quanto riguarda l'accesso alle strutture.

In attesa di questi documenti e in ossequio al principio di prudenza, invitiamo le Direzioni sanitarie (di ospedali, cliniche, case per anziani e altre strutture di accoglienza) e gli studi medici a prendere le misure atte a ridurre il rischio residuo di trasmissione:

1. **Per i visitatori:** proibire l'accesso (salvo rare eccezioni valutate dalla Direzione) ai visitatori che hanno appena terminato l'isolamento fino a un totale minimo di 10 giorni di isolamento (come era il caso fino a ieri).

2. **Per il personale curante a contatto con i pazienti:**
 - a. **Se lavorano in un reparto ad alto rischio** (p.es. oncologia, geriatria). Attribuire ad altra mansione o ad altro reparto (vedi punto b.) il personale e posticipare il loro rientro al lavoro nel reparto ad alto rischio solo dopo un periodo complessivo di almeno 7 giorni e alla ripresa dell'attività adottando le misure seguenti per almeno altri 3 giorni: indossare maschere protettive FFP2, consumare i pasti e fare le pause isolati dai colleghi e, più in generale, ridurre al minimo indispensabile i contatti con pazienti e colleghi.
 - b. **Per gli altri reparti.** È possibile riprendere l'attività lavorativa adottando le misure seguenti per almeno 5 giorni: indossare delle maschere protettive FFP2, consumare i pasti e fare le pause isolati dai colleghi e, più in generale, ridurre al minimo indispensabile i contatti con pazienti e colleghi.
 - c. **Per attività sanitaria ambulatoriale.** Principio analogo al punto precedente.

Vi ricordiamo che trovate tutte le nostre Info-medici all'indirizzo:

<https://www4.ti.ch/dss/dsp/umc/sportello/circolari-informative/tutti-i-medici/>

Ringraziandovi per l'attenzione porgo a tutti cordiali saluti.

Il Medico cantonale
G. Merlani

