

telefono
fax
e-mail

Via Dogana 16
091 814 40 02/03
091 814 44 46
dss-umc@ti.ch

Repubblica e Cantone Ticino
Dipartimento della sanità e della socialità
Divisione della salute pubblica

Funzionario
incaricato

**Ufficio del medico cantonale
6501 Bellinzona**

telefono
e-mail

Ai medici
con libero esercizio
nel Cantone Ticino
per il tramite dell'OMCT

Bellinzona

31 dicembre 2021



Ns riferimento

Vs riferimento

Info med – Coronavirus 48

COVID-19: Adattamento delle misure di quarantena

Gentile Collega, Egregio Collega,

Data l'attuale impennata del numero di casi (oggi più di 1600!) e la rapida progressione della variante Omicron, anche il numero di persone interessate dalla quarantena ha subito una crescita importante. Questo aumento mette una forte pressione sul funzionamento della società, specialmente sul mondo del lavoro. Con questi numeri la fase di contenimento non è più realisticamente attuabile e malgrado il suo potenziamento e un lavoro a pieno regime, il Servizio di tracciamento dei contatti non riesce più a gestire l'enorme numero di nuovi casi giornalieri!

È urgente e necessario che la strategia di quarantena sia adattata per ridurre il suo impatto sulla società; è essenziale passare in fase di mitigazione in cui la quarantena è diretta alle persone di contatto che hanno il più alto rischio di infezione, cioè coloro che vivono nella stessa economia domestica della persona che è risultata positiva o che sono stati in contatto intimo con lei.

L'UFSP ha trasmesso ieri ai Cantoni una proposta di adattamento delle misure di quarantena che saranno incluse nella prossima modifica dell'Ordinanza COVID-19 sulla situazione particolare ma consente ai Cantoni di adottarla già prima, in funzione della loro situazione epidemiologica. La situazione del nostro Cantone impone l'immediata introduzione (da domani) delle nuove misure con lo scopo di interrompere le trasmissioni più probabili e appiattire la curva epidemiologica limitando l'impatto delle misure di quarantena sulla società.

Le persone che sono state vaccinate (2 dosi) o guarite da più di 4 mesi non possono più essere considerate sufficientemente protette dall'infezione con la variante Omicron della SARS-CoV-2 e possono trasmettere l'infezione a loro volta. Inoltre, i dati attualmente disponibili suggeriscono un periodo di incubazione più breve per le infezioni con la variante Omicron (in media 3 giorni) e un'alta contagiosità - come per le altre varianti - all'inizio dell'infezione. Le persone completamente vaccinate (da meno di 4 mesi) e le persone guarite (anch'esse da meno di 4 mesi) sono ancora parzialmente protette dall'infezione. Una dose di richiamo con un vaccino a mRNA rafforza questa protezione contro la malattia (infezione sintomatica).

Adattamento delle misure di quarantena per limitare l'impatto sulla società

La durata della quarantena è **ridotta a 7 giorni** ed è **limitata alle persone che abitano nella stessa economia domestica o sono state in contatto intimo** con una persona che è risultata positiva al virus SARS-CoV-2.

Queste persone sono esentate dalla quarantena se:

- Hanno ricevuto la loro ultima dose di vaccino (primovaccinazione o richiamo) ≤ 4 mesi fa
- Sono guarite da ≤ 4 mesi

Se non ci sono sintomi il giorno 7, la quarantena può essere revocata.

Un test **non è più necessario** per terminare la quarantena.

Raccomandazioni dell'UFSP per le persone di contatto non soggette a quarantena (contatti al di fuori della famiglia)

I cambiamenti delle misure di quarantena sono accompagnati da misure che si applicano a tutti gli altri contatti di un caso positivo ma che non sono messi in quarantena. Si raccomanda infatti a queste persone di:

- fare un test 4-7 giorni dopo l'ultimo contatto con il caso COVID-19,
- indossare una mascherina in caso di ogni contatto con gli altri per 7 giorni dopo l'ultimo contatto con la persona positiva,
- limitare il più possibile i contatti (sul posto di lavoro, evitare i contatti non protetti con altri collaboratori, soprattutto durante le pause) e mantenere una distanza $\geq 1,5$ m dagli altri,
- evitare i luoghi pubblici.

Misure transitorie

Per le persone attualmente in quarantena, da domani potranno ritenere valida la nuova procedura e quindi, se senza sintomi, uscirne al 7° giorno anziché al 10°. Questo vale anche per chi è stato posto in quarantena ma in base alle nuove disposizioni ne sarebbe esentato (vaccinazione di base completa o guarigione negli ultimi quattro mesi).

La vaccinazione di richiamo rimane fortemente raccomandata ≥ 4 mesi dopo la primovaccinazione. È infine assai probabile che con la prossima modifica dell'Ordinanza sarà modificata (accorciata) anche la durata dell'isolamento come già attuato in altri Paesi.

Per ulteriori informazioni concernente la vaccinazione contro il COVID-19 vi invitiamo a consultare il nostro sito www.ti.ch/vaccinazione.

Ringraziandovi per l'attenzione porgo a tutti cordiali saluti e gli auguri di Buon Anno.

Il Medico cantonale
G. Merlani