

telefono  
fax  
e-mail

Via Dogana 16  
091 814 40 02/03  
091 814 44 46  
dss-umc@ti.ch

Repubblica e Cantone Ticino  
Dipartimento della sanità e della socialità  
Divisione della salute pubblica

**Ufficio del medico cantonale  
6501 Bellinzona**

Funzionario  
incaricato

telefono  
e-mail

Ai medici  
con libero esercizio  
nel Cantone Ticino  
per il tramite dell'OMCT

Bellinzona

30 aprile 2021



Ns. riferimento

Vs. riferimento

**Info med – Coronavirus 34**

## **COVID-19: raccomandazione di vaccinazione delle persone che hanno già avuto un'infezione da SARS-CoV-2 o un COVID-19 in passato**

Gentile collega,  
Egregio collega,

Le nuove Raccomandazioni di vaccinazione con vaccini a mRNA contro il COVID-19 emesse dalla Commissione federale per le vaccinazioni (CFV) e dall'UFSP in data 14.04.2021, stanno creando un po' di confusione. Questo è dovuto in particolare al fatto che dopo la comunicazione delle raccomandazioni non vi è stata nessuna informazione supplementare da parte dell'UFSP per "spiegare un po' meglio" né è stato ancora modificato il programma informatico - sviluppato su mandato della Confederazione - che gestisce le iscrizioni per le vaccinazioni con l'aggiunta per esempio della domanda cruciale a sapere se la persona ha già fatto un COVID-19 in passato. Diverse persone hanno chiamato il nostro ufficio (ma sicuramente anche i vostri studi!) allarmate perché hanno ricevuto due appuntamenti pur avendo già fatto il COVID-19 oppure perché la loro prima dose è prevista già dopo 2 mesi da un'infezione da SARS-CoV-2.

### **Cosa dicono le nuove raccomandazioni di vaccinazione con vaccini a mRNA**

1. Chi ha già fatto un'infezione da SARS-CoV-2 (anche asintomatica) confermata da test PCR o test antigenico rapido, può aspettare 6 mesi dall'infezione prima di farsi vaccinare.

Eccezione: alle persone vulnerabili (> 65 anni e < 65 con malattie croniche) si raccomanda di fare la vaccinazione già 3 mesi dopo l'infezione.

2. Per chi ha già fatto in passato (nessun limite temporale) un'infezione da SARS-CoV-2 (anche asintomatica) confermata da test PCR o test antigenico rapido, una sola dose di vaccino è sufficiente.

Eccezione: alle persone immunodepresse, anche se hanno fatto un COVID-19 in passato, sono raccomandate comunque sempre due dosi.

### Perché queste raccomandazioni

- Ad 1. Col tempo si moltiplicano le evidenze che chi ha fatto un'infezione da SARS-CoV-2 è protetto per almeno 6 mesi da una nuova infezione, per cui può attendere 6 mesi prima di vaccinarsi. Beninteso, può però anche vaccinarsi prima, non ci sono controindicazioni in tal senso e non è stato stabilito un tempo minimo da rispettare prima di farsi vaccinare ma un'attesa minima di 4 settimane pare ragionevole.

Attendiamo a breve anche la conferma della nuova Ordinanza che a queste persone sarà concessa deroga dalla quarantena in caso di contatto accertato per 6 (e non solo più 3) mesi dopo infezione.

- Ad 2. Sempre più studi dimostrano che per le persone che hanno già avuto un'infezione da SARS-CoV-2 (anche asintomatica) una sola dose di vaccino è sufficiente: costoro sviluppano tanti anticorpi quanti ne sviluppano le persone che non hanno fatto un COVID-19 e che ricevono due dosi di vaccino. La seconda dose nei pazienti che hanno già avuto un'infezione da SARS-CoV-2 o un COVID-19 non offre ulteriori vantaggi.

La CFV e l'UFSP, dopo aver valutato le evidenze scientifiche disponibili, raccomandano dunque di fare una sola dose di vaccino.

### La raccomandazione di ricevere una sola dose di vaccino mRNA per chi ha già fatto un'infezione da SARS-CoV-2 corrisponde a un uso *off-label* del vaccino?

La raccomandazione di ricevere una sola dose per chi ha già fatto un'infezione da SARS-CoV-2 o un COVID-19 nel passato si discosta dallo schema vaccinale previsto nell'informazione sul vaccino approvata da Swissmedic nell'ambito dell'autorizzazione d'immissione sul mercato e questo implica un uso *off-label* del vaccino. Questa differenza ha delle conseguenze sul piano giuridico: il medico deve informare il paziente dell'utilizzo *off-label* del vaccino e ottenere il suo consenso. Il medico per fare ciò è perfettamente legittimato a seguire le raccomandazioni di vaccinazione dell'UFSP, che si fondano su dati scientifici completi e costantemente aggiornati. Le raccomandazioni di vaccinazione dell'UFSP mirano a sostenere il medico nel suo lavoro di informazione secondo le regole riconosciute dalle scienze mediche. È importante che il paziente riceva tutte le informazioni necessarie durante un colloquio informativo per poter soppesare vantaggi e inconvenienti, e in seguito prendere liberamente la decisione di farsi vaccinare o meno (consenso informato).

Segnaliamo *en passant* che l'uso *off-label* di vaccini non è così raro e alcune raccomandazioni dell'UFSP lo prevedono: p.es. il richiamo a 10 anni dopo una vaccinazione di base con Encepur® o FSME Immun CC® (mentre nel Compendium si legge che il primo richiamo non dovrebbe essere somministrato più di 3 anni dopo la 3a dose), oppure l'uso di Prevenar13® per persone di qualsiasi età con un rischio specifico di malattie invasive da pneumococchi (mentre il vaccino ha ricevuto un'autorizzazione unicamente per i lattanti e i bambini da 6 settimane a 5 anni d'età).

### **Come viene messa in atto nei Centri di vaccinazione del Cantone Ticino la raccomandazione che prevede una sola dose per le persone che hanno già avuto un'infezione da SARS-CoV-2 o un COVID-19 nel passato?**

Trattandosi di una raccomandazione che prevede un uso *off-label* del vaccino, in assenza – per ora - di una documentazione informativa sufficiente a disposizione dei pazienti, si è per intanto deciso che al momento dell'iscrizione sulla piattaforma online [www.ti.ch/vaccinazione](http://www.ti.ch/vaccinazione) per essere vaccinate in un Centro cantonale, anche alle persone che hanno già fatto un COVID-19 in passato verranno attribuiti due appuntamenti (per due dosi). Al momento dell'appuntamento per la prima dose verrà richiesto alle persone se hanno già avuto un'infezione da SARS-CoV-2 o un COVID-19 in passato. In caso di risposta affermativa, il personale sanitario del Centro darà le informazioni in base alla raccomandazione per cui per queste persone una sola dose di vaccino è sufficiente. Se la persona decide di eseguire una sola dose si procederà ad annullare il secondo appuntamento.

Se invece la persona desidera ricevere anche la seconda dose - nessuna contro-indicazione in merito - allora il secondo appuntamento rimane confermato. In tal caso, la persona sarà resa attenta alla eventuale comparsa di effetti secondari sistemici **dopo la prima dose**: se nei primi due giorni dopo la vaccinazione dovesse manifestare brividi, febbre per almeno due giorni, dolori muscolari, dolori articolari allora è consigliato prendere contatto col proprio medico curante. Il paziente va rassicurato, dicendogli che la reazione avuta indica una forte stimolazione del sistema immunitario. In tal caso bisogna raccomandare caldamente al paziente di annullare la seconda dose poiché visibilmente non necessaria e poiché aumenta la probabilità di avere effetti secondari importanti anche dopo la seconda dose.

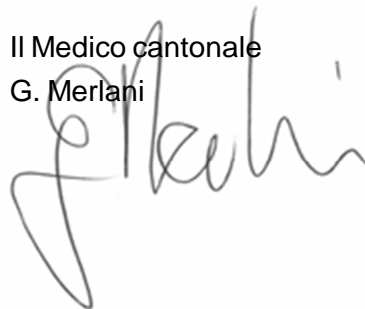
Beninteso, la persona che lo desidera avrà sempre la possibilità di annullarlo nelle settimane seguenti.

È anche possibile che la persona che arriva al Centro sia già stata informata adeguatamente dal proprio medico curante e abbia già preso una decisione in merito alla seconda dose: in tal caso sarà sufficiente comunicarla al personale del Centro affinché il secondo appuntamento sia cancellato o mantenuto.

Per ulteriori informazioni concernente la vaccinazione contro il COVID-19 vi invitiamo a consultare il nostro sito [www.ti.ch/vaccinazione](http://www.ti.ch/vaccinazione).

Ringraziandovi per l'attenzione porgiamo a tutti cordiali saluti.

Il Medico cantonale  
G. Merlani



Copia a: - Farmacista cantonale, Mendrisio