

telefono
fax
e-mail
web

via Dogana 16
6501 Bellinzona

+41 91 814 40 02
+41 91 814 44 46
dss-umc@ti.ch
www.ti.ch/med

Repubblica e Cantone Ticino
Dipartimento della sanità e della socialità
Divisione della salute pubblica

**Ufficio del medico cantonale
6501 Bellinzona**

Ai medici con libero esercizio nel
Cantone Ticino
(per il tramite dell'OMCT)

Bellinzona 21 giugno 2023

Ns. riferimento Info med – VACCINI

Aggiornamento sull'epidemiologia del morbillo: non si vede ma c'è!

Gentile Collega, Egregio Collega,

l'UFSP ci informa sulla situazione epidemiologica del morbillo in Svizzera; sebbene da ormai più di 3 anni - anche grazie alle misure igieniche in relazione al contenimento di SARS-CoV-2 - non abbiamo casi di morbillo in Ticino, colgo l'occasione per aggiornarvi in merito affinché - alle porte dell'estate e degli esodi e controesodi associati - si tenga alta la guardia. Dopo una pausa di quasi 2 anni durante la pandemia di coronavirus, si registra ora una recrudescenza dei casi di morbillo in Svizzera. Dopo un caso nel dicembre 2022 e 5 casi nel primo trimestre del 2023, da aprile sono stati segnalati in Svizzera 18 casi di morbillo. Riguardano tutte le fasce d'età e diversi cantoni della Svizzera (ma, come detto, finora non il Ticino), e la maggior parte di questi casi di morbillo sono stati importati dall'estero o sono collegati a tali importazioni. A parte una persona vaccinata e alcuni adulti di cui non si conosce lo stato vaccinale (ma probabilmente non vaccinati), nessuna delle altre persone con morbillo era stata vaccinata.

Ogni visita medica può essere l'occasione per controllare lo stato vaccinale dei vostri pazienti e vaccinare tutti coloro che non hanno la prova di aver ricevuto due dosi di vaccino o la prova (documentata) di aver già fatto la malattia. Il morbillo è, infatti, una malattia altamente contagiosa con un indice R_0 di 12-18, per cui è necessario che almeno il 95% della popolazione sia vaccinata con 2 dosi affinché la malattia non possa più circolare. L'efficacia a lungo termine di 2 dosi di vaccino contro il morbillo è di circa il 98%.

Malattia altamente contagiosa e vaccino altamente protettivo

Praticamente chiunque, di qualsiasi età, non sia stato vaccinato contro il morbillo e non abbia avuto il morbillo in precedenza, può essere infettato dal contatto con il virus. Le complicazioni del morbillo sono frequenti e talvolta gravi; anche in persone giovani e sane, la malattia può essere fatale, anche in Svizzera.

Dal 2019 la vaccinazione contro il morbillo (assieme a orecchioni e rosolia (MOR) e, dal 2023, anche assieme alla varicella, MORV) è raccomandata per tutti i lattanti con la somministrazione della 1^a dose all'età di 9 mesi e della 2^a dose a 12 mesi.

È importante controllare lo stato vaccinale: la vaccinazione di recupero è raccomandata a tutti i nati dopo il 1963 che non sono immuni o che non hanno ancora ricevuto 2 dosi accertate di vaccino contro il morbillo. Questa vaccinazione di recupero è raccomandata anche per i bambini

non immuni di età pari o superiore ai 13 mesi. Le persone nate nel 1963 o prima con ogni probabilità sono già state immunizzate dalla malattia e la vaccinazione di recupero non è quindi indicata per loro. Per le persone non vaccinate, la vaccinazione di recupero prevede sempre 2 dosi ad un intervallo di almeno 4 settimane; 1 dose è sufficiente per le persone che hanno già ricevuto una dose in passato.

Per la vaccinazione si può utilizzare un vaccino trivalente (morbillo-orecchioni-rosolia, MOR) oppure quadrivalente (MOR + varicella). Secondo le informazioni attuali, il vaccino Priorix-Tetra® (MORV) sarà nuovamente disponibile dal 17 luglio 2023.

NB Il vaccino contro il morbillo è un vaccino vivo ed è controindicato in gravidanza e in presenza di immunodepressione.

Come procedere per la vaccinazione di recupero

a) Controllare lo stato vaccinale di tutte le persone nate dopo il 1963

Ogni consultazione, per qualsiasi motivo, è una buona occasione per controllare il certificato vaccinale! Verificare la presenza di due dosi di vaccino contro il morbillo: se mancano oppure se è presente solo una dose effettuare la vaccinazione di recupero.

b) Vaccinazione di recupero

Recupero della vaccinazione (1 o 2 dosi di MOR(V) a distanza di almeno un mese l'una dall'altra) per tutte le persone non vaccinate o vaccinate una sola volta nate dopo il 1963 (a partire dai 13 mesi). Non somministrare la vaccinazione MOR(V) in caso di gravidanza in corso conosciuta o di immunosoppressione.

c) Profilassi post-esposizione

Una dose di vaccino contro il morbillo somministrata entro 72 ore dall'esposizione spesso previene la malattia o ne riduce i sintomi.

Il morbillo è una malattia a dichiarazione obbligatoria

Mi preme infine ricordarvi che ogni sospetto clinico di morbillo è da segnalare entro 24 ore al nostro Ufficio (umc.dichiarazione@hsn.ti.ch). In caso di sospetto acuto, la conferma diagnostica va effettuata con metodi molecolari e non con la sierologia. Inviare quindi al laboratorio la PCR con richiesta di informarvi appena il risultato è disponibile e questo anche in caso di subdelega delle analisi a laboratori terzi. A causa di ritardi nella segnalazione, vi sono stati recentemente dei focolai in Svizzera!

Non dimenticate poi di documentare l'esposizione (luogo e data), compilando la dichiarazione clinica prima dell'invio o fornendo informazioni aggiuntive in un secondo momento. Questo è importante per la tracciabilità dei contatti internazionali e per valutare lo stato di eliminazione del morbillo. Al seguente link trovate informazioni importanti concernenti la lotta al morbillo e ai focolai di morbillo: [LINK](#).

Tutte le nostre Info-medici si possono scaricare all'indirizzo:

<https://www4.ti.ch/dss/dsp/umc/sportello/circolari-informative/tutti-i-medici/>

Ringraziandovi per l'attenzione porgo a tutti cordiali saluti.

Il Medico cantonale


Giorgio Merlani