

telefono
fax
e-mail

Via Dogana 16
091 814 40 02/03
091 814 44 46
dss-umc@ti.ch

Repubblica e Cantone Ticino
Dipartimento della sanità e della socialità
Divisione della salute pubblica

Funzionario
incaricato

**Ufficio del medico cantonale
6501 Bellinzona**

telefono
e-mail

Ai medici
con libero esercizio
nel Cantone Ticino
(per il tramite dell'OMCT)

Bellinzona
24 marzo 2020



Ns. riferimento

Vs. riferimento

Info med – Coronavirus 7

Fine dell'auto-isolamento: 48 ore dopo la scomparsa dei sintomi e se sono trascorsi almeno 10 giorni dalla loro comparsa

Gentile collega,
Egregio collega

Alcuni di voi ci hanno segnalato che un'informazione contenuta nella nostra ultima comunicazione si prestava a malinteso. Si tratta della definizione di fine isolamento in caso di persona sintomatica.

La situazione epidemiologica attuale, con 10'000 casi in Svizzera e 1200 in Ticino, fa sì che una persona che presenti una malattia respiratoria acuta ha un'alta probabilità di essere affetta da COVID-19.

Se la persona sintomatica non presenta i criteri per eseguire un test, viene posta in auto-isolamento come se avesse un'infezione da COVID-19 e la fine dell'isolamento potrà essere decretata se sarà stata senza sintomi per almeno 48 ore e se sono trascorsi almeno 10 giorni dalla loro comparsa.

Se la persona sintomatica riempie i criteri per l'esecuzione di un test e risulta positiva (infezione COVID-19 confermata) viene posta in auto-isolamento e la fine dell'isolamento può avvenire se i sintomi sono scomparsi da almeno 48 ore e sono trascorsi almeno 10 giorni dalla loro comparsa.

Dunque, tutte le persone malate, siano esse testate o meno, devono mettersi in auto-isolamento fino a 48 ore dopo la scomparsa dei sintomi e trascorsi almeno 10 giorni dalla loro comparsa.

I contatti stretti delle persone malate (coloro che vivono nella stessa economia domestica, che intrattengono una relazione intima) sono esortati a restare a casa in auto-quarantena per 10 giorni, a partire dal giorno in cui la persona malata è stata messa in isolamento. Se durante questo periodo dovessero comparire sintomi si mettono in auto-isolamento.

Alleghiamo a questa informativa il documento dell'Ufficio federale della sanità pubblica (UFSP) aggiornato al 20.03.2020 con i "Criteri di sospetto, di prelievo di campioni e di dichiarazione"

Cambiamenti nella dichiarazione obbligatoria COVID-19

Per quanto concerne la **dichiarazione obbligatoria di COVID-19** vi informiamo che da ora vige l'obbligo di segnalazione per i casi confermati di laboratorio, da parte dei laboratori, mentre i medici riempiono una dichiarazione solo per i pazienti ricoverati in ospedale e una in seguito all'eventuale decesso di un paziente (dichiarazioni da fare entro 24 ore). I formulari si possono scaricare sul sito dell'UFSP alla pagina: [formulari per la dichiarazione](#).

Prescrizione di Plaquenil®

Come sapete, l'idrossiclorochina (Plaquenil®) è una possibile opzione terapeutica nell'ambito dell'attuale pandemia COVID-19. Il mercato del Plaquenil® sta però andando fuori controllo e l'approvvigionamento è attualmente molto problematico. Le farmacie hanno già ricevuto disposizioni molto restrittive da parte del Farmacista cantonale per quanto concerne l'eventuale dispensazione senza ricetta medica, gli anticipi e le consegne su ricetta medica ripetibile.

Vi chiediamo pertanto di adottare un approccio altrettanto rigoroso al momento della prescrizione. Evidentemente va garantito il proseguimento del trattamento a tutti i malati cronici per le indicazioni omologate da Swissmedic. Nuovi trattamenti in questo ambito sono parimenti leciti, se indicati. Per contro, vi invitiamo a limitare la prescrizione per indicazioni non omologate (*off label*), in particolare per infezioni da coronavirus, allo stretto necessario e alle situazioni giustificabili secondo le regole dell'arte. La prescrizione sistematica di Plaquenil®, senza valutazione caso per caso, non sarà tollerata.

Una volta superata l'emergenza, le ricette per Plaquenil® saranno sottoposte a verifica.

Beninteso, lo stesso principio vale per tutti gli altri farmaci (antivirali e altri) con effetto presunto o reale sul nuovo coronavirus.

Certi che capirete i motivi che stanno alla base della presente comunicazione, vi ringraziamo per la collaborazione e vi salutiamo cordialmente.

Il Medico cantonale
G. Merlani



Allegato menzionato