

Info - Istituti di cura **2003/03**

PREVENZIONE DELL'INFLUENZA CAMPAGNA NAZIONALE 2003

Gentile Direttrice, egregio Direttore

Gentile collega, egregio collega

Perché una circolare sulla prevenzione dell'influenza in piena estate ?

L'Ufficio federale della sanità pubblica (UFSP) continua il suo sforzo di sensibilizzazione sulla prevenzione dell'influenza. La campagna nazionale di quest'anno si rivolge principalmente al **personale medico e curante** e, per incitarlo a vaccinarsi, l'UFSP ha preparato un apposito materiale informativo. Opuscoli specifici serviranno ai responsabili della prevenzione nei diversi istituti di cura per pianificare un'azione vaccinale o per organizzare incontri informativi.

La vaccinazione - lo ricordiamo - costituisce il mezzo di protezione più sicuro ed efficace contro l'influenza. Perciò essa è **fortemente raccomandata**, in particolar modo per le persone a rischio, tra le quali figura innegabilmente il personale attivo negli istituti di cura.

Ogni istituto di cura (ospedale, clinica, casa per anziani, Kurhaus) è tenuto - per legge ma anche per convenienza - ad offrire la vaccinazione ai propri collaboratori!

Da uno studio realizzato nel marzo dell'anno scorso (allegato) risulta che la copertura vaccinale del personale sanitario è - anche in Ticino - appena del 20-30%. Questo dato evidenzia quanto debba essere ancora fatto per raggiungere l'obiettivo di copertura del **70% entro il 2005**, auspicato dall'UFSP.

Il vaccino è efficace e assicura una **protezione media dell'80%** contro la vera influenza; l'uso del vaccino diminuisce inoltre significativamente l'assenza dal lavoro dovuta alla malattia. In Svizzera l'influenza inizia abitualmente in dicembre-gennaio: il periodo migliore per vaccinare è perciò quello **tra fine ottobre e metà novembre**.

Oltre che a proteggere la persona vaccinata, la vaccinazione contro l'influenza diminuisce notevolmente **la trasmissione** della malattia: in una casa per anziani ad esempio, se fossero vaccinati il 60-80% degli ospiti e una maggioranza del personale, il rischio di trasmissione della malattia all'interno dell'istituto sarebbe assai ridotto.

Sappiamo però che l'efficacia del vaccino negli anziani non è così buona come nei giovani (efficacia negli anziani attorno al 50%): perciò **occorre esortare il personale curante a farsi vaccinare**, per assicurare una protezione indiretta agli

anziani (evitando cioè di essere una fonte di contagio). Ciò vale in particolare per gli anziani istituzionalizzati e i malati cronici.

Raccomandiamo dunque che la vaccinazione contro l'influenza **sia attivamente offerta** a tutto il personale del suo Istituto, in quanto rientra nelle misure di medicina preventiva ospedaliera a protezione dei pazienti e degli stessi collaboratori.

Per aiutarla a sostenere la vaccinazione del personale attivo nel suo istituto, l'UFSP mette gratuitamente a sua disposizione del materiale informativo (vedi lettera allegata) in lingua italiana, che le sarà inviato nel corso del mese di agosto.

Con i più cordiali saluti.

Il Medico cantonale
I. Cassis

Bellinzona, 31 luglio 2003

Lettera UFSP, studio copertura vaccinale TI 2002