

Cosa sono?

Le malattie infettive della pelle sono numerose. Esse destano sovente preoccupazioni inutili, non rappresentando un pericolo per la salute. Gli allievi sono colpiti più frequentemente dalle malattie seguenti, di cui diamo le informazioni fondamentali.

La micosi del piede

E' una malattia causata da **funghi**. Si manifesta con desquamazione o screpolatura della cute (soprattutto tra le dita dei piedi) oppure con piccole vescicole contenenti liquido chiaro sulla pianta dei piedi. E' una malattia diffusa in tutto il mondo. Sono più spesso colpiti i giovani rispetto ai bambini ed i maschi più delle femmine. La malattia si trasmette per contatto **diretto** o **indiretto** con le lesioni cutanee di persone infette o con pavimenti contaminati. Il contagio è possibile fino a quando la lesione è presente. Sono possibili reinfezioni.

Esistono trattamenti specifici a base di fungicidi da applicare sulla pelle malata. Si consiglia l'uso di sandali per esporre il piede all'aria accelerando la guarigione. Le calze delle persone malate devono essere lavate ad almeno 60°C. L'utilizzo di scarpe chiuse non traspiranti può favorire la comparsa dell'infezione.

Le verruche

E' una malattia causata da un **virus**. Si manifestano in genere come papule ben delimitate, con una superficie rugosa ed irregolare. Le zone del corpo abitualmente colpite sono le mani, i gomiti, le ginocchia e la pianta del piede. E' una malattia diffusa in tutto il mondo. Si trasmette per contatto **diretto** o per **autoinoculazione**. Pavimenti contaminati sono frequentemente implicati come fonte di infezione. La contagiosità permane almeno per il tempo in cui le verruche sono visibili. Di solito regrediscono spontaneamente in mesi o anni. Vi sono diversi trattamenti a disposizione del medico (asportazione della verruca, congelamento con azoto liquido, ecc...).

I molluschi

E' una malattia causata da un **virus**. Si manifesta come un rigonfiamento molliccio roseo o biancastro con un buchino al centro (ombelicazione). Hanno un diametro di 2-5 mm. Nei bambini si osservano più frequentemente sul volto, il tronco e gli arti. E' un'infezione diffusa in tutto il mondo. Il rischio di contrarre l'infezione è maggiore durante l'estate, essendo il virus frequentemente presente in ambienti umidi quali i bordi delle piscine, le docce, gli spogliatoi e la sabbia. Si trasmette per contatto **diretto**, **indiretto** o per **autoinoculazione**. La contagiosità dura verosimilmente fino a scomparsa delle lesioni. Sono possibili recidive.

Senza trattamento persistono da 6 mesi a 2 anni. I trattamenti a disposizione del medico sono principalmente l'asportazione dei molluschi, l'applicazione di sostanze cheratolitiche o il trattamento con azoto liquido.

Si possono prevenire?

La prevenzione delle malattie cutanee contagiose si basa soprattutto sull'attuazione scrupolosa di misure ben note per la loro efficacia.

Da un lato abbiamo misure di **prevenzione primaria**:

- misure **collettive** volte al mantenimento di pulizia ed igiene negli ambienti in cui la diffusione della malattia è favorita (piscine, docce, spogliatoi, ...);
- misure **personali** volte al mantenimento di pulizia ed igiene del proprio corpo quali:
 - mantenere la propria pelle pulita ed asciutta, dopo il bagno o la doccia asciugare accuratamente la pelle soprattutto tra gli spazi delle dita dei piedi;
 - utilizzare sempre i propri indumenti (calze, scarpe, asciugamani);
 - nelle docce, spogliatoi e piscine pubbliche indossare delle ciabatte personali;

- non toccare micosi, verruche e molluschi propri ed altrui;
- utilizzare scarpe comode e traspiranti;
- mantenere le unghie corte e pulite.

Efficaci sono anche le misure di **prevenzione secondaria**:

- controllo regolare delle mani e dei piedi degli allievi da parte dei docenti di educazione fisica;
- segnalazione alle famiglie delle lesioni cutanee e, su indicazione del proprio medico di fiducia, inizio di un trattamento idoneo;
- esclusione dalle lezioni di nuoto degli allievi con micosi del piede fino al termine della contagiosità;
- bollitura delle calze e degli asciugamani entrati in contatto con la micosi del piede;
- impiego di calze e ciabatte per gli allievi con verruche.

Agire tutti insieme!

Le malattie infettive della pelle non rappresentano generalmente un pericolo per la salute degli allievi, ma, per motivi di igiene e benessere collettivo, devono essere trattate e curate in modo appropriato.

I genitori rivestono un ruolo importante: tutte le misure sono inutili senza l'impegno attivo delle mamme e dei papà, garanti di una buona esecuzione delle indicazioni date dalla scuola e dal medico.

Questo opuscolo e ulteriori informazioni sono disponibili su www.ti.ch/med

Dipartimento della sanità e della socialità
Ufficio del medico cantonale
Servizio di medicina scolastica



Le malattie infettive della pelle



Informazioni pratiche

Maggio 2004