



BRONCHIOLITE

Misure di prevenzione

L'epidemia di bronchiolite, un'infezione dei bronchi causata da un virus (RSV – virus respiratorio sinciziale), quest'anno è arrivata prima del previsto. Si manifesta con tosse, febbre, ostruzione nasale (naso chiuso) e talvolta difficoltà respiratoria. Il Medico cantonale, l'Associazione dei pediatri della Svizzera italiana e l'Istituto Pediatrico della Svizzera Italiana raccomandano queste misure di prevenzione:

- Prima dei 3 mesi di età, limitare le visite alla stretta cerchia di parenti ed evitare contatti con persone malate.
- Lavarsi o disinfettarsi le mani prima e dopo aver toccato il bambino.
- Indossare una mascherina chirurgica in caso di raffreddore, tosse o febbre.
- Se i fratelli presentano sintomi evitare il più possibile contatti ravvicinati con il lattante
- Rinviare il più possibile la frequentazione di luoghi pubblici come supermercati, ristoranti e trasporti pubblici.
- Pianificare le vaccinazioni come da piano vaccinale svizzero per fare in modo che il bambino sia protetto il prima e meglio possibile contro altre infezioni.
- Aggiornare la propria vaccinazione contro la pertosse e, durante la stagione epidemica, verificare che le persone a stretto contatto con il bambino siano vaccinati contro l'influenza, soprattutto se in gravidanza.

Stato: Novembre 2022