

telefono  
fax  
e-mail

Via Dogana 16  
091 814 40 02/03  
091 814 44 46  
dss-umc@ti.ch

Repubblica e Cantone Ticino  
Dipartimento della sanità e della socialità  
Divisione della salute pubblica

Funzionario  
incaricato

**Ufficio del medico cantonale  
6501 Bellinzona**

telefono  
e-mail

Ai medici  
con libero esercizio  
nel Canton Ticino



Bellinzona  
19 settembre 2018



Ns. riferimento  
Info-med 01/2018

Vs. riferimento

## Antibiotici: l'uso corretto ne preserva l'effetto!

Gentili colleghe, egregi colleghi

per il secondo anno di fila abbiamo deciso di partecipare alla settimana mondiale per l'uso prudente di antibiotici (12-18 novembre 2018) promossa dall'Organizzazione mondiale della sanità (OMS) e sostenuta anche dall'Ufficio federale della sanità pubblica (UFSP) all'interno della sua strategia StAR che unisce 3 settori sotto un unico cappello – uomo, animale e ambiente – sviluppando la tematica con un approccio moderno chiamato One-Health.

L'adesione a questa iniziativa e quindi la volontà di continuare a sensibilizzare sul tema delle resistenze è anche sostenuta dai riscontri positivi ottenuti tramite un sondaggio online inviato a un campione di medici a fine campagna dell'anno scorso. Le risposte e i commenti hanno evidenziato l'utilità e la necessità di ribadire verso i pazienti i messaggi chiave a favore dell'uso corretto degli antibiotici presentati sulla cartolina e il poster della Campagna 2017.

Molti di voi hanno evidenziato di utilizzare già la pratica della prescrizione differita di antibiotici, la quale durante la settimana di sensibilizzazione del 2017 è aumentata considerevolmente secondo i dati riportati dai farmacisti. Questo è un ottimo risultato! Vi rilanciamo le 4 misure concrete chiedendovi di continuare ad applicarle:

- 1) Differire la prescrizione di antibiotici:** evitare di somministrare subito antibiotici a pazienti affetti da infezioni acute delle vie aeree superiori se il quadro clinico non lo richiede. Se i sintomi persistono il paziente torna dal medico oppure ritira gli antibiotici in farmacia con la prescrizione differita.
- 2) Promuovere per tempo le vaccinazioni, in particolare quella anti-influenzale.**
- 3) Prescrivere antibiotici mirati e non antibiotici a largo spettro non appena possibile.** Potete p. es. riferirvi alle linee guida pubblicate dal Gruppo malattie infettive Ticino.
- 4) Informare il paziente rendendolo consapevole e responsabile ad un uso corretto degli antibiotici.**

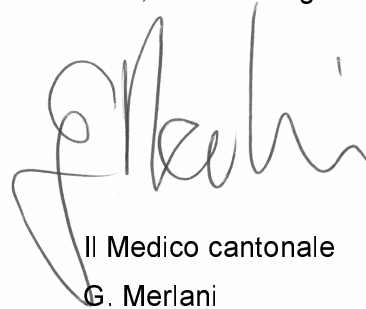
La campagna di quest'anno vedrà come attori principali i farmacisti, i quali per ogni scatola di antibiotico prescritta dispenseranno, col farmaco, del materiale (cartolina e post-it) da consegnare al paziente. Questo permetterà di soffermarsi qualche minuto in più parlando di antibiotici e dell'uso corretto, rafforzando l'importanza del medicamento, della sua corretta somministrazione e posologia, oltre che della prescrizione medica.

*Dulcis in fundo*, vi invitiamo a un pomeriggio formativo previsto per giovedì 8 novembre (vedi programma allegato) aperto a diversi professionisti della salute dove si parlerà di resistenze agli antibiotici dal punto di vista One-Health. Questo ci permetterà di uscire dallo studio e dalla clinica per capire i legami e l'impatto delle nostre azioni sull'ambiente circostante con lo scopo di preservare la salute di tutti.

Per ulteriori approfondimenti sul tema degli antibiotici potete consultare le seguenti pagine WEB:

- [www.star.admin.ch](http://www.star.admin.ch)
- [www.who.int/campaigns/world-antibiotic-awareness-week/en/](http://www.who.int/campaigns/world-antibiotic-awareness-week/en/)
- [ecdc.europa.eu/en](http://ecdc.europa.eu/en) selezionando European Antibiotic Awareness Day
- [www.smartermedicine.ch/de/top-5-listen/ambulante-allgemeine-innere-medizin.html](http://www.smartermedicine.ch/de/top-5-listen/ambulante-allgemeine-innere-medizin.html)
- [www.anresis.ch](http://www.anresis.ch)
- [www.ti.ch/antibiotici](http://www.ti.ch/antibiotici)

Sperando di accogliervi numerosi giovedì 8 novembre, vi invio i migliori saluti.



Il Medico cantonale  
G. Merlani

*Allegato: Programma del pomeriggio formativo*