



Il problema della canapa (in Ticino)

G. M. Zanini

presentazione delle iniziative DECS/DSS
per il potenziamento della prevenzione
delle sostanze che creano dipendenza

Bellinzona, 21 ottobre 2003



Canapa e lavoro

- diminuzione della concentrazione
- riduzione della coordinazione dei movimenti
- rallentamento dei riflessi e dei tempi di reazione
- difficoltà nella messa a fuoco (specie di notte)

 **attenzione con le macchine !**



Canapa e scuola

- deterioramento della flessibilità mentale
- diminuzione della capacità di astrazione
- diminuzione della memoria
- diminuzione della capacità di concentrazione

effetti transitori (reversibili alla cessazione del consumo) **ma conseguenze definitive !**



Canapa e lavoro

- diminuzione della concentrazione
- riduzione della coordinazione dei movimenti
- rallentamento dei riflessi e dei tempi di reazione
- difficoltà nella messa a fuoco (specie di notte)

 **attenzione con le macchine !**



sempre

tutti



Canapa e scuola

- deterioramento della flessibilità mentale
- diminuzione della capacità di astrazione
- diminuzione della memoria
- diminuzione della capacità di concentrazione

effetti transitori (reversibili alla cessazione del consumo) **ma conseguenze definitive !**



uso regolare

adolescenti

Uso occasionale verso uso regolare

- ci sono modi diversi di consumare
- a seconda del modo di consumare
 - cambiano i rischi
 - cambia la "prognosi"
 - cambia il tipo di preoccupazione
- è importante riuscire a capire con quale tipo di consumatore abbiamo a che fare

approfondiamo

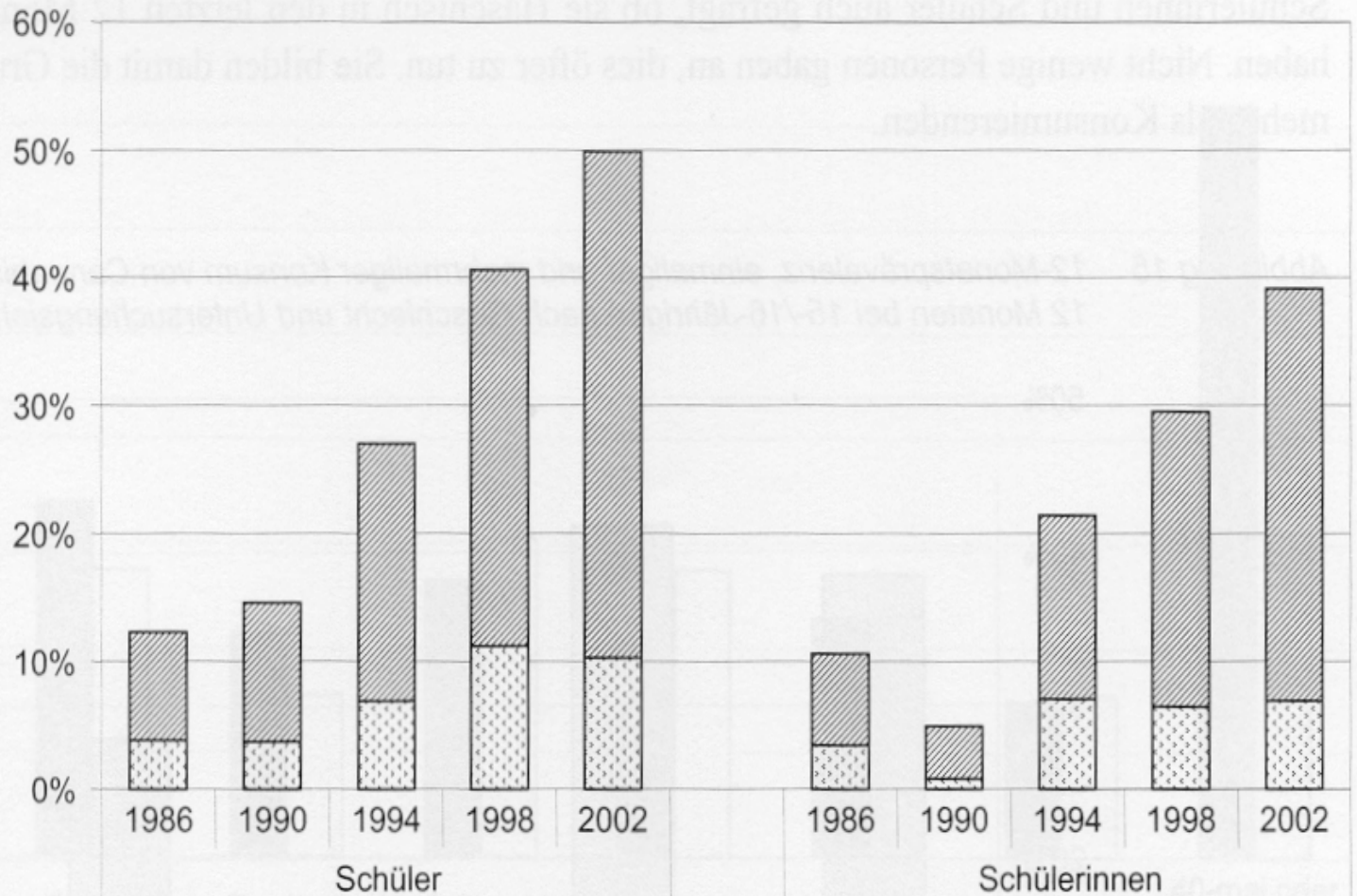
- indagini epidemiologiche
- capire se un individuo consuma
- relazioni tra "personalità" e tipologia di consumo
- relazioni tra tipologia di consumo e grado di problematicità

Trends im Konsum psychoaktiver Substanzen von Schülerinnen und Schülern in der Schweiz

Ausgewählte Ergebnisse einer Studie,
durchgeführt unter der
Schirmherrschaft der
Weltgesundheitsorganisation (WHO)

ISPA
rapporto 39
aprile 2003

Abbildung 14 Lebenszeitprävalenz, einmaliger und mehrmaliger Konsum von Cannabis bei 15-/16-Jährigen nach Geschlecht und Untersuchungsjahr



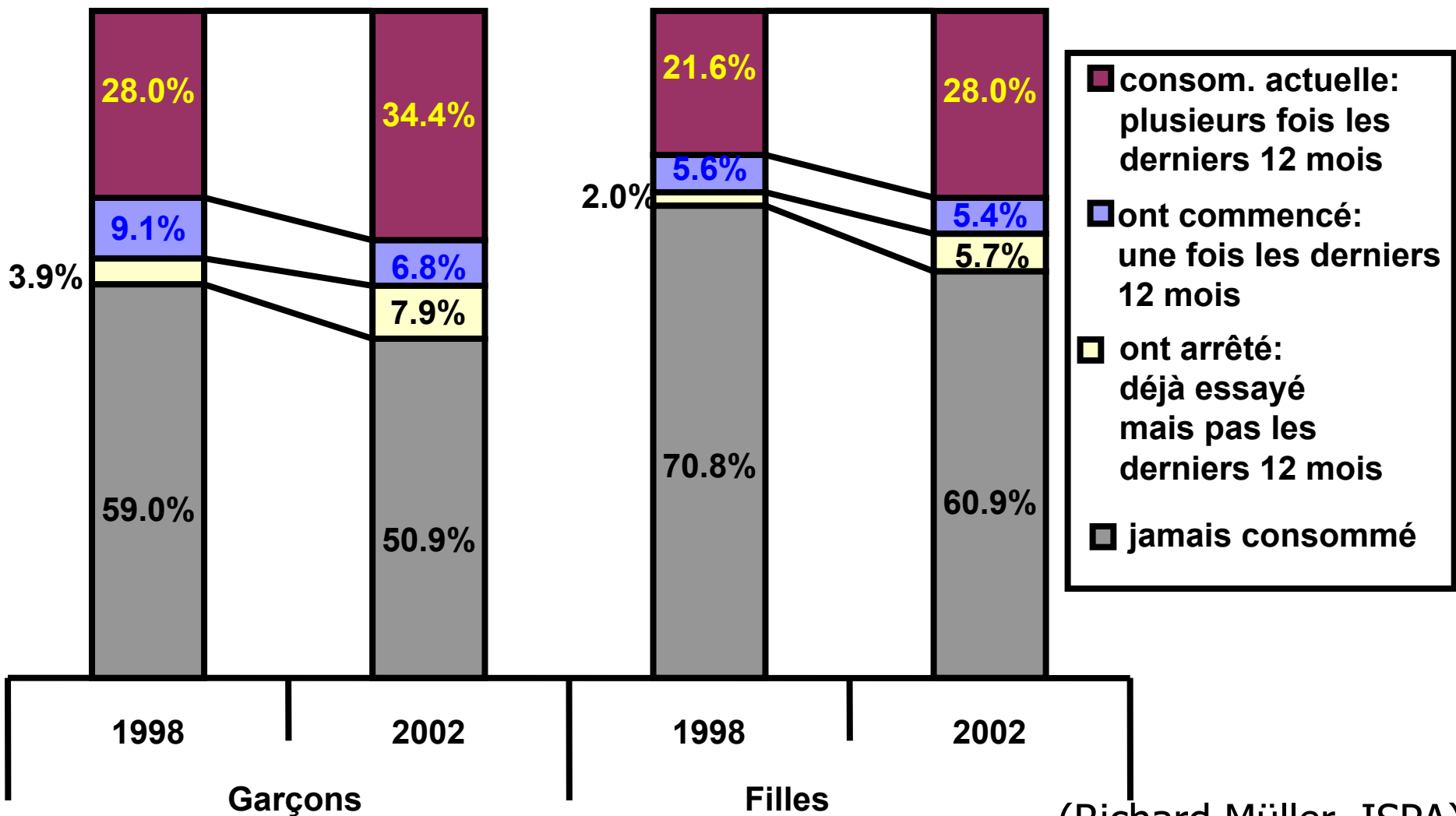
Lebenszeitprävalenz	12.3%	14.6%	27.0%	40.6%	49.9%	10.6%	4.9%	21.4%	29.5%	39.1%
mehrmals	8.5%	10.9%	20.1%	29.4%	39.6%	7.2%	4.1%	14.4%	23.1%	32.2%
einmal	3.8%	3.7%	6.9%	11.2%	10.3%	3.4%	0.8%	7.0%	6.4%	6.9%

Tendenze principali

- Si comincia in media a 15.5 anni
- Si fuma in media per 8 anni
- Per chi non smette entro 1 anno (70% dei casi) la durata media del consumo è 11 anni
- Chi inizia prima consuma più a lungo

Cannabis: consommation actuelle

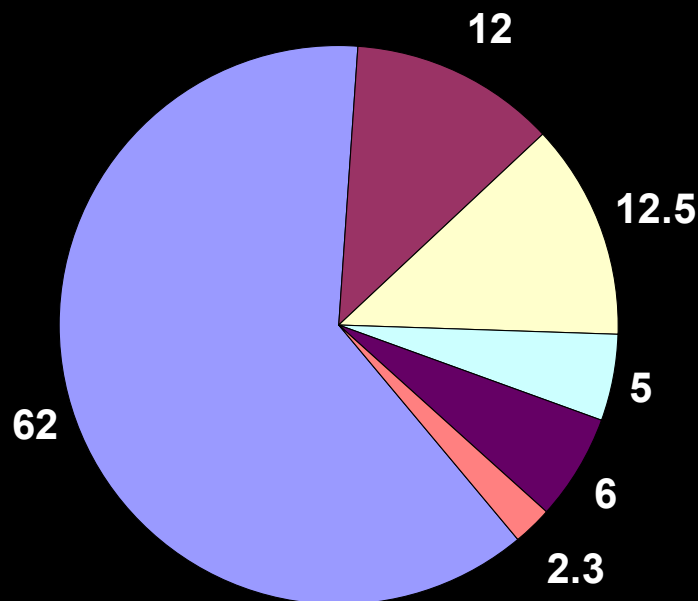
(15 à 16 ans)



(Richard Müller, ISPA)

Ma fumano proprio tutti ?

inchiesta 2002 Uni ZH / UFSP
giovani 14 - 20 anni (N= 2344)



■ non consumatori ■ ex-consumatori ■ occasionali, meno di 1x /mese
■ occasionali, 1-3x /mese ■ regolari (settimanali) ■ quotidiani

Usiamo messaggi positivi !

- “la maggioranza dei tuoi coetanei non fuma”
- “la vita senza droghe è più bella”
-
-
-

LE INIZIATIVE

VENETO

La proposta della Regione: «Test clinico per gli studenti»

VENEZIA — In Veneto il dibattito è più acceso che mai dopo la proposta «choc» dell'assessore regionale all'Istruzione, il leghista Ermanno Serrajotto, di sottoporre i giovani a test anti-droga direttamente a scuola. La prova consiste nel prelevare un campione di saliva allo studente. Dodici minuti e il tampone inserito in una macchinetta dice non solo se il giovane ha assunto stupefacenti ma anche il tipo di droga di cui ha eventualmente fatto uso. «Fondamentale il ruolo della famiglia che dovrebbe sostenere e richiedere questi test», ha sottolineato Serrajotto. La proposta dovrebbe essere discussa entro fine mese da un tavolo regionale alla presenza dei rappresentanti delle Province e dei Comuni. Spaccati sul progetto i presidi delle scuole. Contrari gli operatori: «No a metodi persecutori. Bisogna prevenire e dare più stimoli ai ragazzi».

TOSCANA

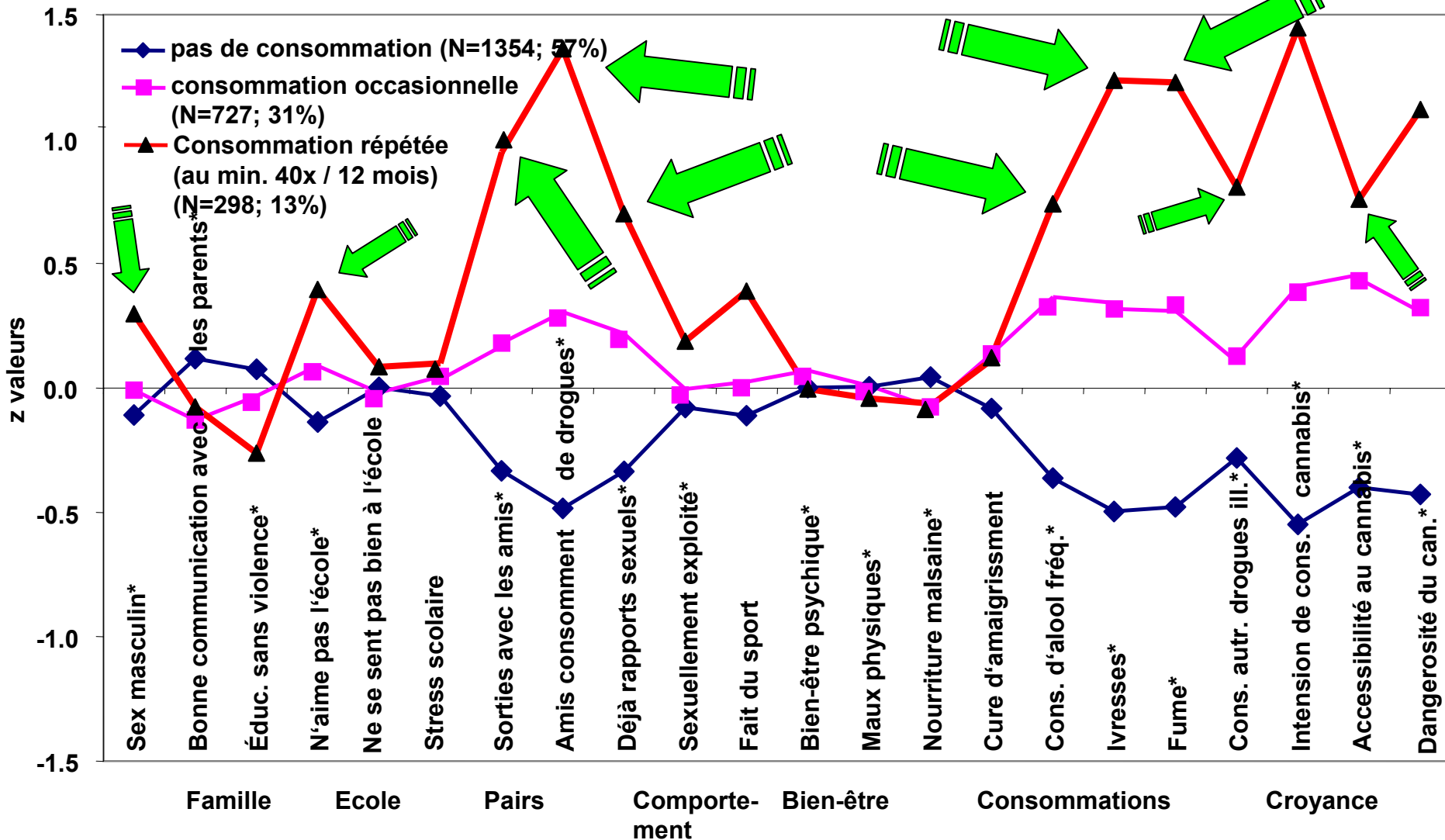
canapa - effetti fisici

- arrossamento della congiuntiva (uso di colliri)
- dilatazione delle pupille
- riduzione della salivazione (cicche)
- disturbi della coordinazione dei movimenti
- sonnolenza
- aumento dell'appetito
-

canapa - effetti psichici

- alterazione di percezioni, umore e facoltà di pensare
- diminuzione di concentrazione ed efficienza
- disturbi della memoria
- euforia, disinibizione, ilarità
- rallentamento dei tempi di reazione
- disorientamento, confusione, paura, panico
-

Différences entre consommateurs et non-consommateurs



Note: N=2379; manque de valeurs: 36 cas

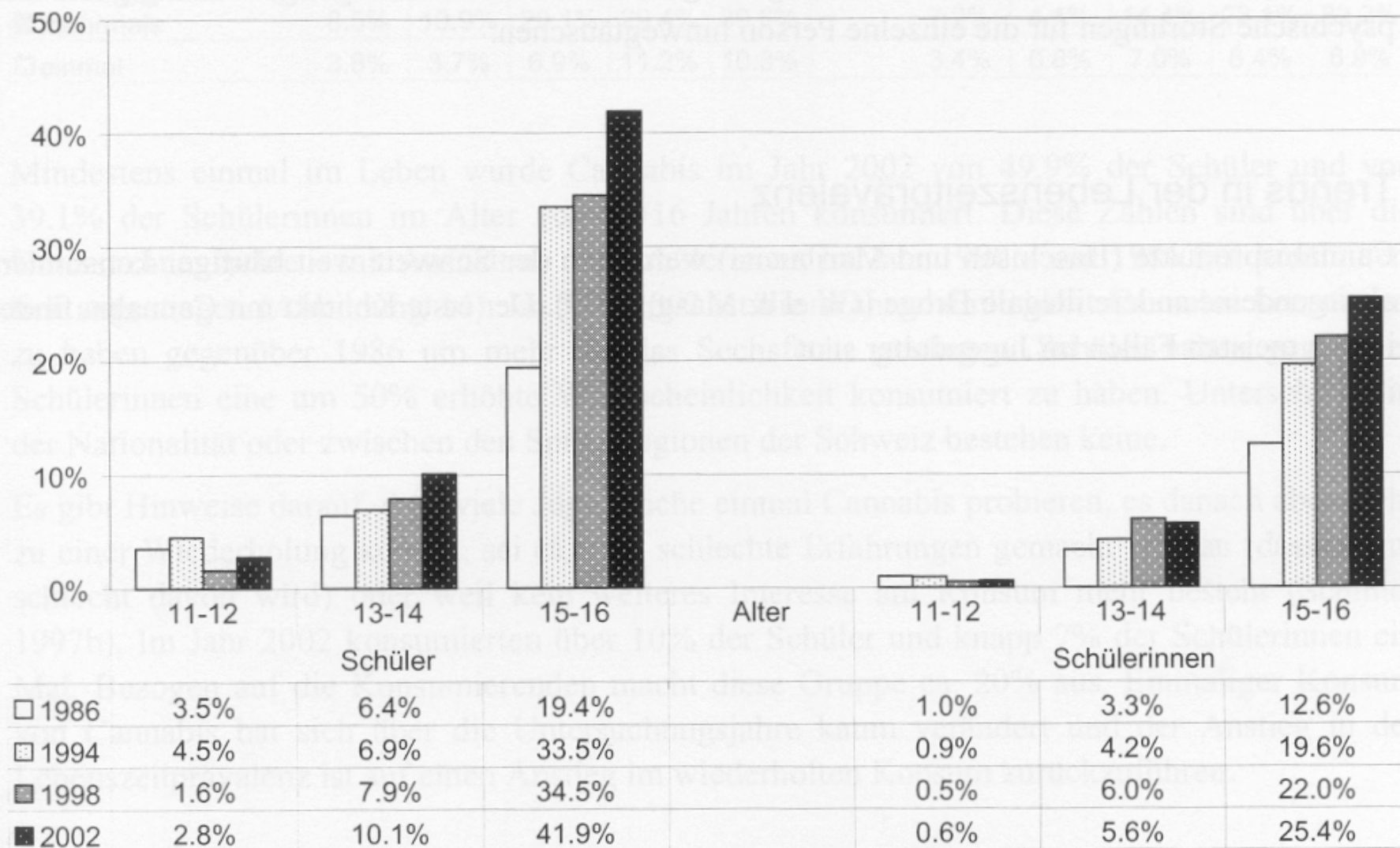
* différence signifiante entre les groupes

analyse de discrimination: classification correcte sur la base de la variable prédictive dans 78% des cas

Source: Schmid, H. (2003). Health Behavior in School-Aged Children Study (HBSC).

(Richard Müller, ISPA)

Abbildung 13 Mindestens zweimalige Trunkenheit nach Geschlecht, Altersgruppen und Untersuchungsjahr



droghe negli adolescenti:

preoccupazione nr. 1:

ALCOL

preoccupazione nr. 2:

TABACCO

« uso ricreativo »

- consumo irregolare
- quasi sempre in gruppo, per « divertimento » (consumo del sabato sera)
- la canapa prende poco posto nella realtà e nell'immaginario
- la « vita va bene »



PERICOLO LIMITATO

« uso problematico »

- consumo più frequente e regolare
- si fuma da soli, spesso la sera prima di addormentarsi
- ci sono già stati problemi a causa della canapa (polizia, scuola, incidenti, ...)
- la vita « non è il massimo »: calo dello slancio vitale, caduta scolastica, isolamento



ATTENZIONE: PERICOLO

« abuso »

- consumo quotidiano, anche più volte al giorno
- grande importanza della canapa nella realtà e nell'immaginario
- pochi altri interessi
- crollo scolastico, problemi di inserimento socio-professionale
- « la vita è una ..., la canapa diventa automedicazione



ATTENZIONE: DIPENDENZA

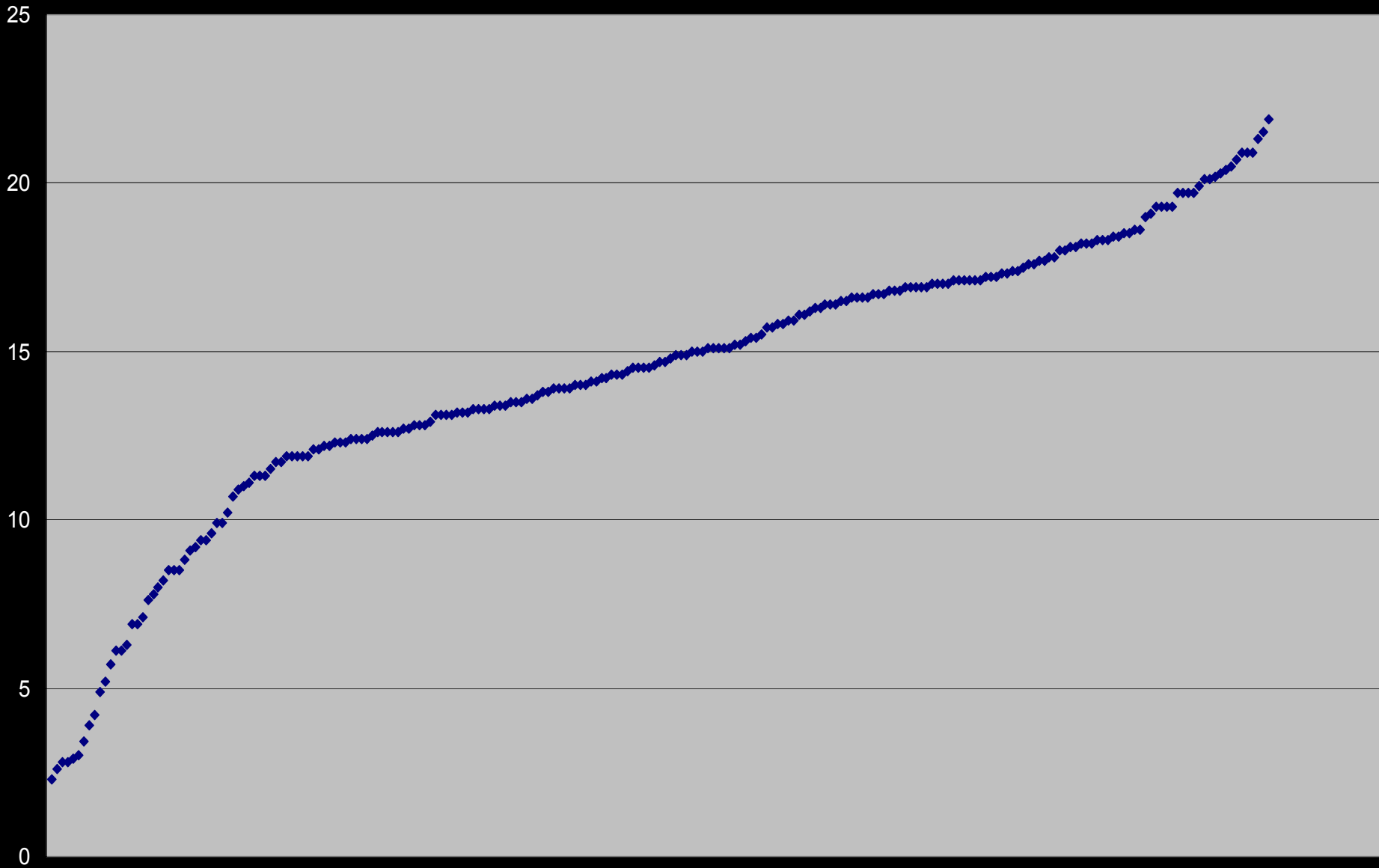
attualità



- potenza della marijuana di oggi
- qualità della droga
- l'operazione indoor

Indoor: THC marijuana (N = 229)

stato al 23.9.2003



il dubbio sul significato del THC elevato

- è più difficile da dosare
- ha un potere allucinogeno più marcato

→ questa canapa è più rischiosa
per la salute mentale ?

- se ne fuma meno, dunque si assumono
anche meno sostanze estranee

→ questa canapa è meno dannosa
per le vie respiratorie ?

pesticidi nelle coltivazioni indoor

- impiego in quasi tutte le coltivazioni
- rinvenuti in totale 61 prodotti
- nessun rispetto dei termini di attesa

- in alternativa al trattamento con pesticidi:
piante e marijuana con funghi, muffe e marciumi

il dubbio del pericolo derivante dai residui

- non è stata eseguita nessuna analisi dei residui perché il nostro compito non era dare un marchio di qualità alla marijuana....
- le conseguenze sanitarie dell'inalazione dopo combustione di pesticidi / funghi, muffe e marciumi sono poco conosciute (tabacco)

il mito che il lavoro è finito

*facciamo attenzione a non creare un nuovo
mito*

- il consumo non sparisce, magari diminuisce l'uso occasionale (che non desta troppe preoccupazioni), ma quello regolare (che preoccupa molto) certamente permane
- ora l'approvvigionamento si è spostato su un altro mercato (più insidioso !)

Ciò che la canapa non fa

- condurre ad altre droghe
- commettere reati, salvo quelli colposi
- rendere violenti
- rendere vittima di atti violenti
- demotivare

responsabile è semmai "l'essere consumatore"

Il rapporto sulla canapa

- gruppo di lavoro istituito dal CdS
- compito: "valutare e proporre le azioni legalmente possibili per lottare contro il crescere del disagio causato dalla produzione di canapa nel Cantone
- rapporto del 16 maggio 2003
- www.ti.ch/canapa

allegati

- panoramica sulla canapa e i suoi derivati
- indicazioni per i Municipi
- proposte di intervento nelle scuole
- proposta di modificazione del codice di procedura penale
- sintesi di alcune sentenze

Panoramica sulla canapa e i suoi derivati

- 1. la pianta e la sua coltivazione**
- 2. i prodotti legali**
- 3. i prodotti stupefacenti**
- 4. la produzione per il mercato della droga**
- 5. legislazione vigente**
- 6. farmacologia della canapa e del THC**
- 7. la canapa come stupefacente**



grazie per l'attenzione !

Cannabis: prévalence à vie

consommation unique ou répétée (15-/16 ans)

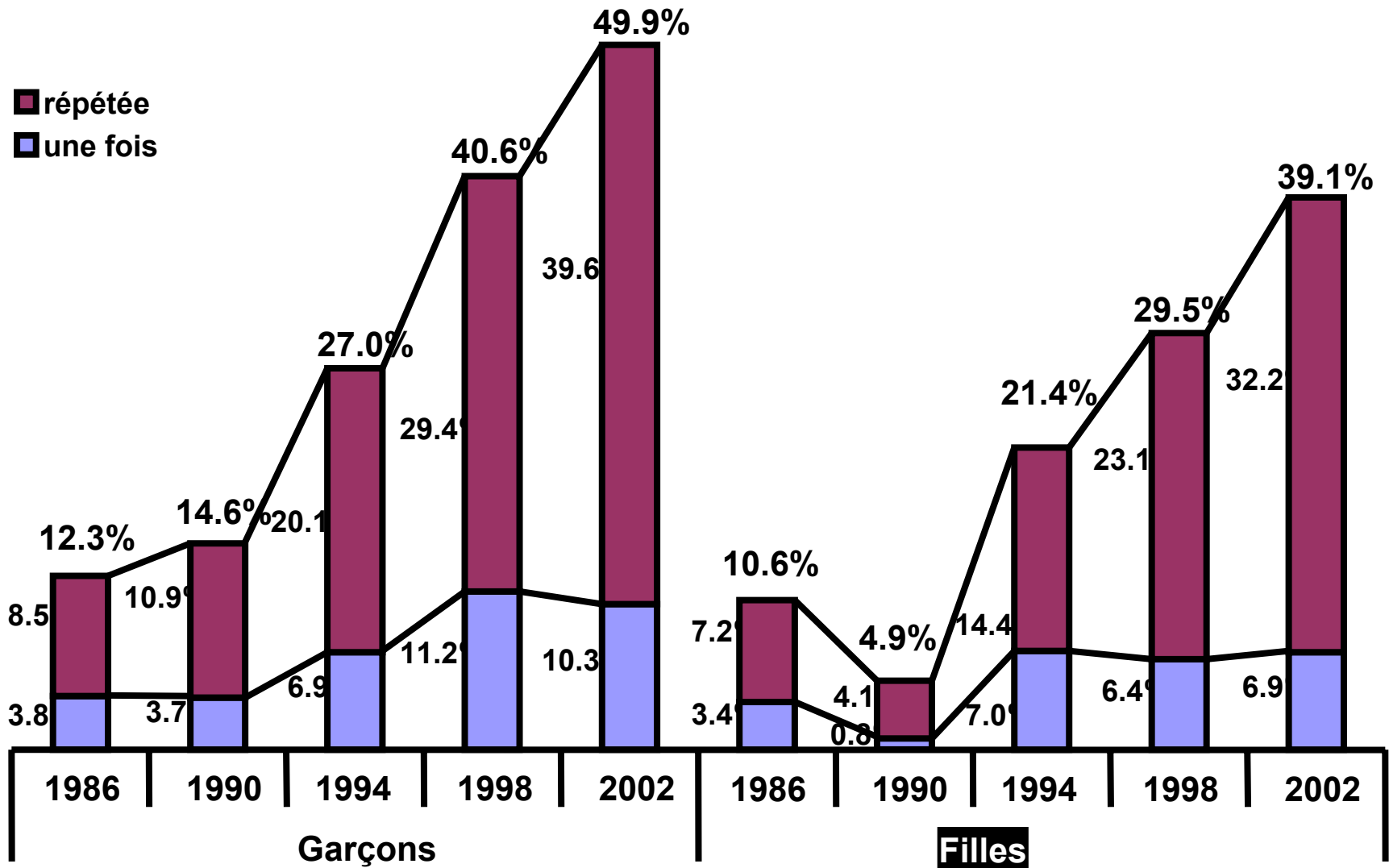
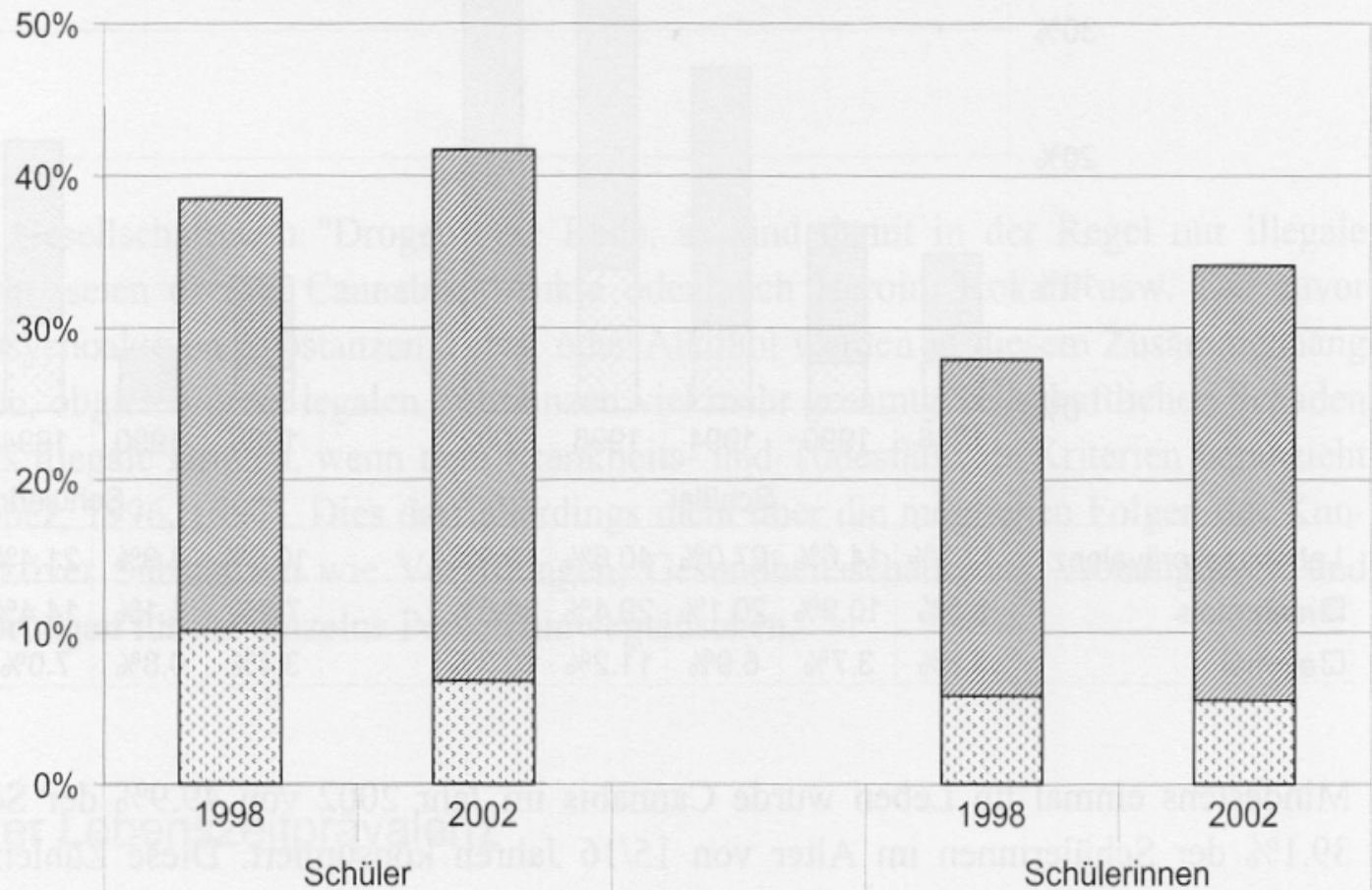


Abbildung 15 12-Monatsprävalenz, einmaliger und mehrmaliger Konsum von Cannabis in den letzten 12 Monaten bei 15-/16-Jährigen nach Geschlecht und Untersuchungsjahr



12-Monatsprävalenz	38.5%	41.7%	27.9%	34.1%
█ mehrmals	28.4%	34.9%	22.1%	28.6%
▣ einmal	10.1%	6.8%	5.8%	5.5%

Cannabis: prévalence au cour des derniers 12 mois (15 à 16ans)

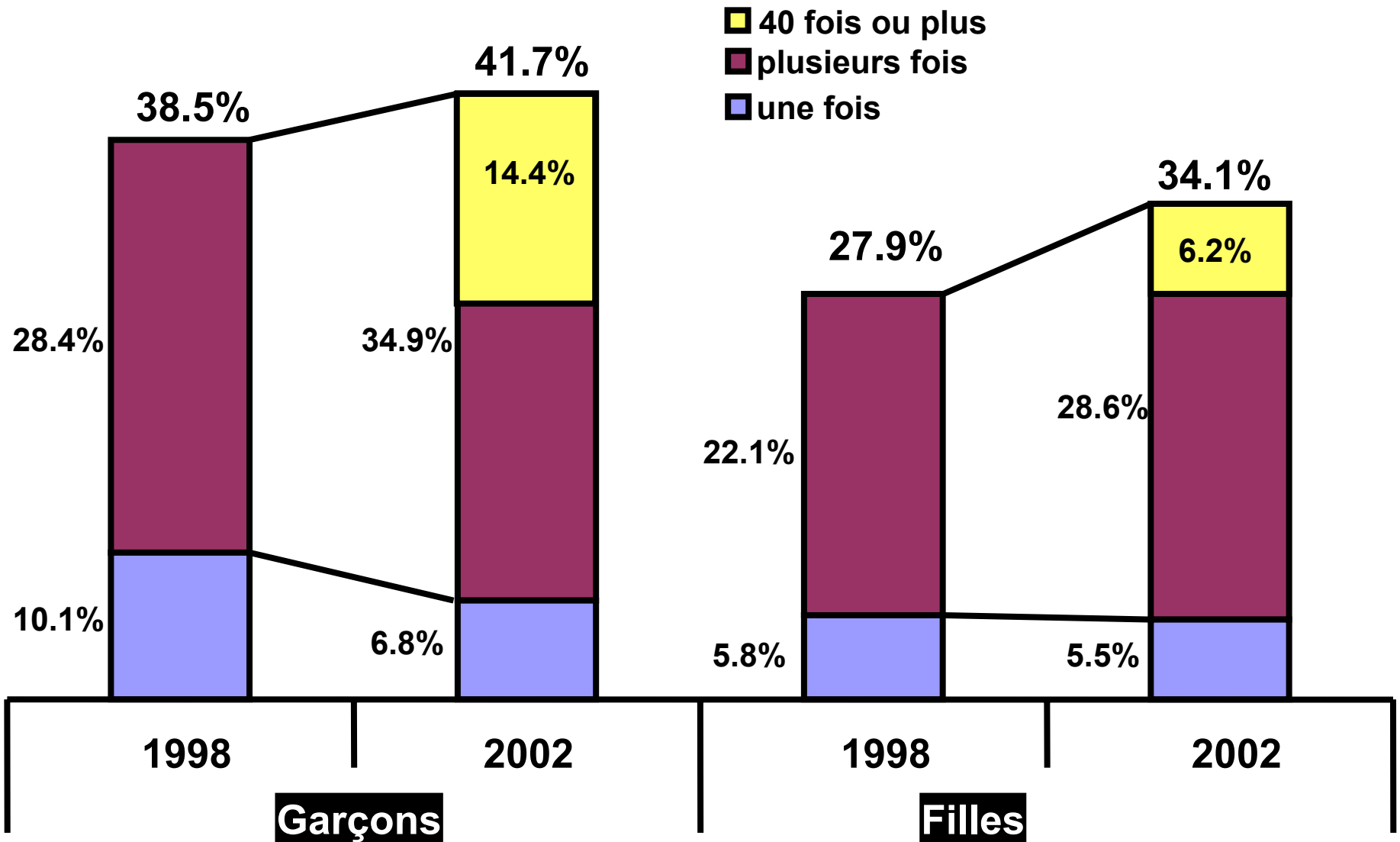
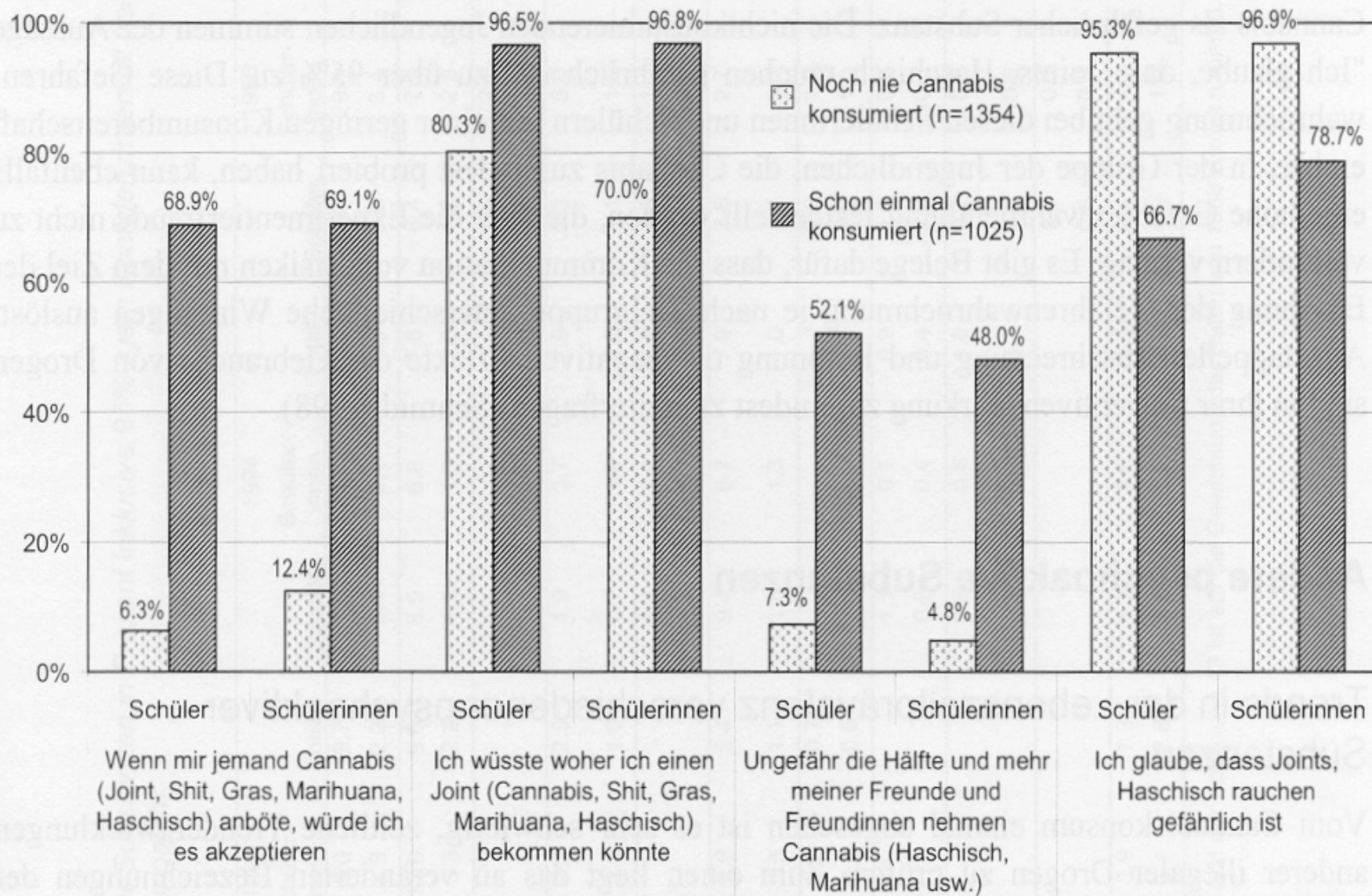


Abbildung 18 *Bereitschaft zum Konsum, Zugang, Normative Überzeugung und Gefahrenwahrnehmung des Cannabis bei 15-/16-Jährigen nach Geschlecht und Konsumstatus (2002)*



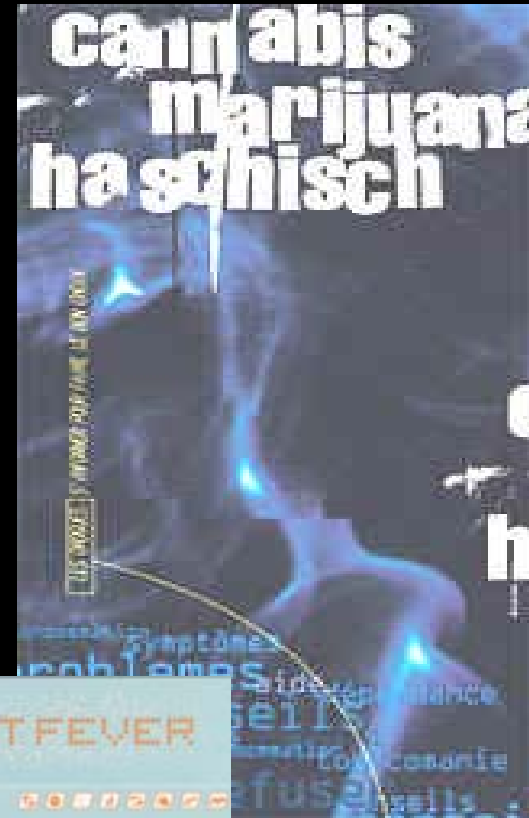
persone a rischio

- malati di asma, bronchite, difficoltà respiratorie
- adolescenti, specie se hanno problemi scolastici o **se hanno iniziato presto**
- individui che consumano anche altre droghe, alcol in primis
- donne in stato di gravidanza
- pazienti psichiatrici

Informers les jeunes sur les risques du cannabis

Nécessaire, mais pas suffisant!

Informers objectivement:
dire ce qu'on sait sur
les substances, leurs risques
et leurs effets



Informers les adultes pour

- réduire leurs craintes, afin qu'ils osent aborder le sujet
- viser à détruire les mythes qui dramatisent ou banalisent les produits

