

Canapa e circolazione stradale

articolo divulgativo pubblicato sul numero 99 (primavera 2003) della rivista dei farmacisti ticinesi VIVERE A TEMPO PIENO - per gentile concessione dell'editore

Chi ha fumato uno spinello non dovrebbe mettersi in strada per almeno 2-4 ore, né come conducente, né come pedone.

Il rischio probabilmente più concreto a cui vanno incontro i consumatori occasionali di canapa è quello degli incidenti stradali. Uno spinello diminuisce la concentrazione, annebbia i riflessi, rallenta i tempi di reazione, limita la coordinazione dei movimenti e riduce la capacità di orientamento. In queste condizioni è evidentemente un po' difficile - e pericoloso! - guidare una macchina o andare in motorino Gli effetti che il THC esplica sul cervello sono in questo caso molto simili a quelli dell'alcol, quindi è come quando si è ubriachi! In base ad alcune prove effettuate in laboratorio si è stabilito che lo spinello compromette la capacità di condurre un veicolo più o meno allo stesso modo di un tasso alcolico dello 0.7 - 1 per mille. In confronto all'alcol esiste però anche una differenza. Chi è ubriaco di solito si esalta, si crede capace di tutto e schiaccia sul gas. Invece chi è sotto l'effetto della canapa tende a guidare più lentamente e con maggior prudenza, forse perché si rende conto di non essere molto lucido. E' inutile precisare che la legge proibisce di mettersi al volante quando si è sotto gli effetti di una droga, canapa compresa. Oltre all'azione sedativa sul cervello, la canapa agisce anche sulla vista, interferendo con i meccanismi che ci permettono di mettere a fuoco gli oggetti. Questo effetto è particolarmente marcato all'imbrunire e di notte. Di conseguenza è più difficile scorgere gli ostacoli e stimare la distanza a cui si trovano. Se sono più vicini di quello che si pensava (e considerando che i riflessi e i tempi di reazione sono rallentati) beh, gli alberi ricrescono, i muri e vetri si riparano, ma se invece si trattava di un pedone ?

Un consiglio dunque (o forse è una richiesta) a chi fuma spinelli: già che ci siete, prendetevela comoda e per almeno un paio d'ore restate pure nel vostro brodo. Per la vostra sicurezza e per quella degli altri!

Giovan Maria Zanini
farmacista cantonale aggiunto