

**Contatti:**

Ufficio del medico cantonale
Servizio di promozione e di valutazione sanitaria
Via Dogana 16, 6501 Bellinzona
dss-spvs@ti.ch
Tel. 091/814.30.72

Scheda informativa**Progetto “Capriola – Movimento nei nidi dell’infanzia” 2023-2024**

“Capriola – Movimento nei nidi dell’infanzia” si basa sul progetto *Purzelbaum* di Radix Svizzera e fa parte del Programma d’azione cantonale “Promozione della salute” dell’Ufficio del medico cantonale. Capriola è realizzato in accordo con l’Ufficio del sostegno a enti e attività per le famiglie e i giovani (UFaG) e l’Associazione delle strutture d’accoglienza per l’infanzia della Svizzera italiana (ATAN) ed è gratuito per i nidi dell’infanzia del Cantone Ticino. Il progetto, della durata di circa un anno, vuole promuovere il movimento grazie alla formazione mirata del personale e alla riorganizzazione degli spazi nelle strutture d’accoglienza. I cambiamenti sono promossi affinché siano messi in atto in maniera duratura nella quotidianità dei nidi dell’infanzia.

Obiettivi

- Il personale dei nidi dell’infanzia è consapevole dell’importanza del movimento regolare nella prima infanzia per lo sviluppo generale del bambino. Inoltre, sa come promuovere e integrare il movimento nelle attività quotidiane della propria struttura.
- Gli spazi interni ed esterni del nido dell’infanzia sono organizzati affinché favoriscano e promuovano il movimento.
- Nella quotidianità del nido dell’infanzia si aumenta la durata delle attività di movimento.

Misure concrete

- **Incontri di scambio**
Nel corso del progetto sono organizzati degli incontri volti allo scambio d’informazioni, alla consulenza e all’assistenza sui temi del progetto. Essendo degli incontri a cui partecipano più nidi dell’infanzia, la condivisione delle esperienze è parte integrante di questi momenti.
- **Incontri individuali in ogni struttura partecipante**
Grazie agli incontri individuali, ogni nido dell’infanzia è portato alla riorganizzazione dei suoi spazi per promuovere il movimento. Un arredamento favorevole al movimento e materiali adeguati danno la possibilità ai bambini di soddisfare la loro naturale voglia di muoversi. Per sostenere i cambiamenti, il progetto mette a disposizione dei nidi dell’infanzia un credito (1000 CHF per ogni nido) per l’acquisto di materiali o modifiche strutturali.
- **Formazioni**
Nell’ambito di due formazioni, i nidi dell’infanzia sono informati sugli studi scientifici più recenti sul tema del movimento e sull’influsso che esso esercita sullo sviluppo generale dei bambini. Inoltre, vengono forniti idee e suggerimenti per integrare il movimento nella quotidianità del nido dell’infanzia.
- **Coinvolgimento dei genitori**
Il coinvolgimento dei genitori è fondamentale per il successo del progetto sul lungo termine. Secondo le modalità stabilite da ogni nido dell’infanzia, i genitori sono informati del progetto e ricevono suggerimenti e consigli utili per promuovere il movimento nella vita di tutti i giorni. Nell’ambito del progetto viene messo a disposizione del materiale informativo a questo proposito.

Organizzazione del progetto

Ogni nido dell'infanzia che partecipa al progetto incarica 2 rappresentanti che s'impegnano a partecipare alle formazioni e agli incontri proposti. Si consiglia che uno dei due rappresentanti sia membro della direzione. **I 2 rappresentanti garantiscono il passaggio delle informazioni a tutti i collaboratori del proprio nido dell'infanzia** (modalità discusse insieme).

Gli incontri hanno luogo presso i nidi dell'infanzia che partecipano al progetto (rotazione) o in altri luoghi adatti (es. palestre). Le date e gli orari sono concordati insieme una volta che sono stati stabiliti i nidi partecipanti e i loro rappresentanti.

Periodo	Formazioni e incontri	Durata	Contenuti (provvisori)	Chi
Agosto-settembre 2023	Lancio del progetto + 1° incontro di scambio	2h30	<ul style="list-style-type: none"> - Presentazione e organizzazione del progetto - La consapevolezza e la stima di sé nella promozione del movimento 	2 rappresentanti per ogni nido dell'infanzia
Settembre 2023	Incontro individuale nei nidi 1	2h	<ul style="list-style-type: none"> - Analisi della situazione di ogni nido - Se fattibile, primi suggerimenti per la riorganizzazione degli spazi - Come trasferire le informazioni del progetto a tutto il personale 	2 rappresentanti per ogni nido, di cui 1 membro della direzione
Ottobre 2023 (di sabato)	Formazione 1	4h	<ul style="list-style-type: none"> - Tema formazione: <i>"Promozione del movimento nel nido dell'infanzia"</i> [intervento di un relatore esterno] 	2 rappresentanti per ogni nido dell'infanzia
Novembre-dicembre 2023	2° incontro di scambio	2h30	<ul style="list-style-type: none"> - Riorganizzazione degli spazi interni ed esterni per favorire il movimento - Materiali per favorire il movimento 	2 rappresentanti per ogni nido dell'infanzia
Gennaio 2024	3° incontro di scambio	2h30	<ul style="list-style-type: none"> - Approfondimento sul tema della sicurezza - Il coinvolgimento dei genitori 	2 rappresentanti per ogni nido dell'infanzia
Febbraio 2024 (di sabato)	Formazione 2	4h30	<ul style="list-style-type: none"> - Tema formazione: <i>"Muoversi in armonia"</i> [intervento di un relatore esterno] 	Almeno 2 rappresentanti per ogni nido dell'infanzia
Marzo-aprile 2024	Incontro individuale nei nidi 2	2h	<p><u>Prima parte:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - Discussione sui suggerimenti per la riorganizzazione degli spazi e/o l'acquisto di materiali <p><u>Seconda parte:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - Attività di movimento per l'organizzazione di una Festa Capriola (ma non solo!) 	<p><u>Prima parte:</u></p> <p>2 rappresentanti per ogni nido, di cui 1 membro della direzione</p> <p><u>Seconda parte:</u></p> <p>È invitato tutto il personale del nido dell'infanzia</p>
Giugno 2024	4° incontro di scambio	2h30	<ul style="list-style-type: none"> - Conclusione e bilancio del progetto - Dal progetto alla quotidianità: consolidamento a lungo termine 	2 rappresentanti per ogni nido dell'infanzia