



## 69%

(15-64 anni: 87%)

si sentono in (molto) buona salute

## 54%

(15-64 anni: 45%)

hanno un livello elevato di energia e vitalità

## 63%

delle persone tra 70 e 74 anni presentano un livello di energia e vitalità elevato, «picco» rispetto alle altre fasce d'età



## 25%

sono caduti nel corso dei 12 mesi precedenti

## 37%

delle persone che assumono farmaci psicotropi sono cadute

**Le limitazioni si manifestano soprattutto in età avanzata. Tra le persone di 80 anni e oltre:**



## 15%

hanno difficoltà a fare un bagno o una doccia



## 16%

hanno difficoltà a camminare per 200 metri



## 26%

hanno difficoltà ad utilizzare i mezzi pubblici

### I problemi cronici di salute più comuni sono



65-79 anni

## 55%

80 anni e più

## 64%

Iperensione arteriosa



65-79 anni

## 42%

80 anni e più

## 48%

Artrosi e artrite



65-79 anni

## 44%

80 anni e più

## 41%

Tasso di colesterolo troppo elevato



65-79 anni

## 10%

80 anni e più

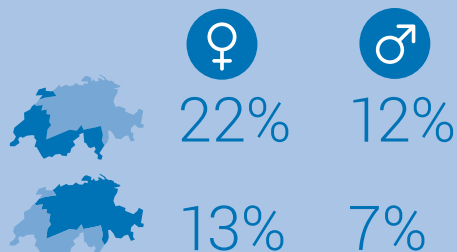
## 23%

Incontinenza

OBSAN



I problemi psichici da medi a importanti sono più diffusi tra le donne che tra gli uomini e in Svizzera latina più che nel resto della Svizzera



3% delle persone che vivono in coppia...

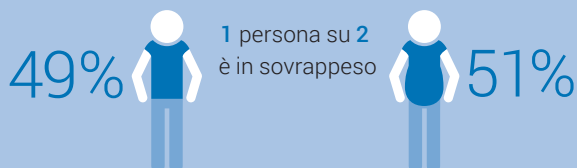


15% delle persone che vivono sole...

... provano un sentimento di solitudine

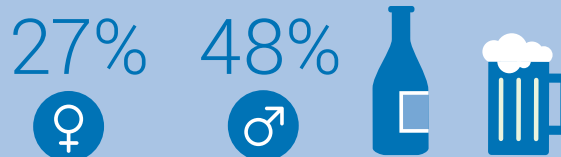


La proporzione di persone che svolge un'attività fisica sufficiente è aumentata



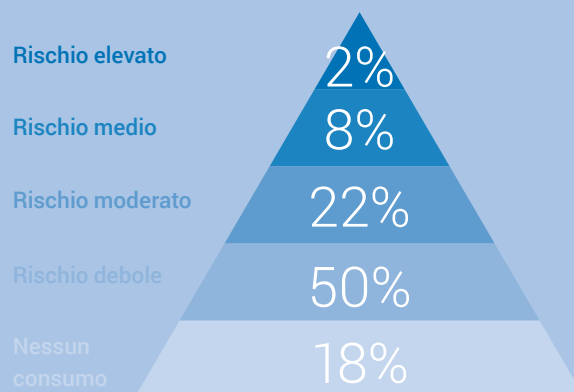
Tra le persone anziane, una perdita di peso non è necessariamente auspicabile

La metà ha fumato nel corso della propria vita



Il consumo quotidiano di alcol è più frequente tra gli uomini che tra le donne

Qualsiasi consumo di alcol presenta un certo grado di rischio per la salute



Fonte: OBSAN – Indagine sulla salute in Svizzera 2002, 2007, 2012 e 2017

© OBSAN 2020

## 30%

hanno assunto almeno tre tipi di farmaci

Nel corso degli ultimi 7 giorni



## 19%

hanno assunto almeno un farmaco psicotropo (26% nel 2012)

## 15%

hanno fatto ricorso ad un servizio d'urgenza



Nel corso degli ultimi 12 mesi

## 50%

delle persone che hanno fatto ricorso ad un servizio d'urgenza sono state anche ospedalizzate

## 17%

sono state ospedalizzate



In media, si rilevano



**2,8** consultazioni per medico generico per persona e per anno

Questo numero era di **3,5** nel 2012

Il tasso annuale di ricorso alle medicine complementari è in aumento



2007

2017

**19%** **27%**

Nel corso dei 12 mesi precedenti

## 21%

hanno ricevuto cure o aiuto a domicilio (da parte di parenti o di organizzazioni professionali),



## 27%

hanno fornito aiuto a persone del loro entourage

Per la prevenzione dell'influenza,



**34%** delle persone tra 64-79 anni

**60%** delle persone di 80 anni e più

sono state vaccinate nel corso dei 12 mesi precedenti

**16%** hanno beneficiato di un aiuto per le attività domestiche

**12%** hanno ricevuto altri tipi d'aiuto

**8%** hanno ricevuto delle cure a domicilio