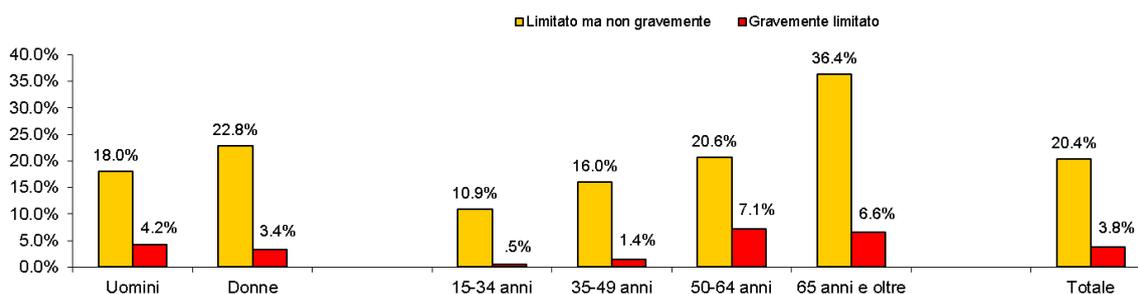


Limitazioni nelle attività quotidiane

Proporzione di persone limitate da almeno 6 mesi per un problema di salute nelle attività svolte abitualmente

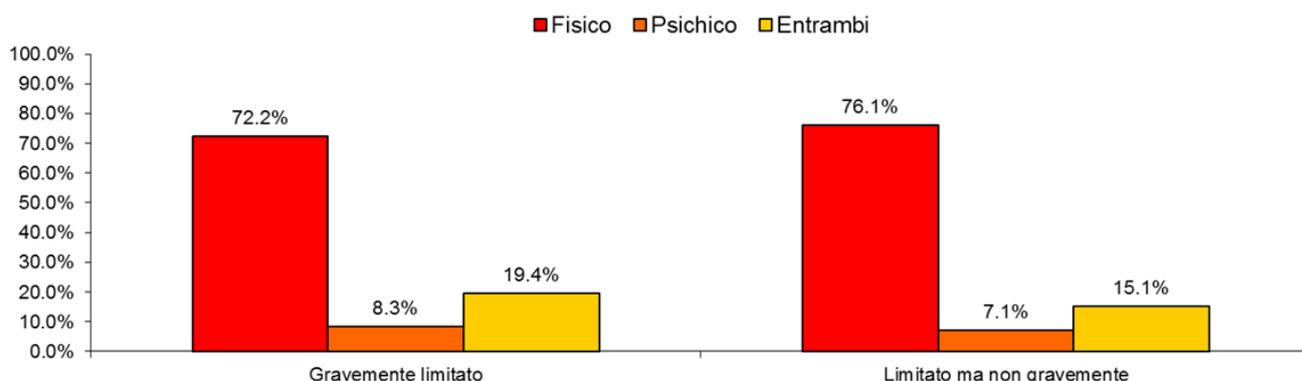
Fonte: ISS 2017; Elaborazione: SPVS



Si stima che il 3.8% della popolazione ticinese sia “gravemente limitata” nelle attività svolte abitualmente e il 20.4% “limitato ma non gravemente” (domanda ISS 2017: “Da almeno 6 mesi, in che misura è limitato/a per un problema di salute nelle attività che le persone svolgono abitualmente?”). Percentualmente non si rilevano differenze apprezzabili tra uomini e donne per quanto riguarda le limitazioni gravi, risulta invece prevalere nelle donne la limitazione considerata non grave. Tali limitazioni aumentano progressivamente con l’età, particolarmente nel passaggio dai 35-49 anni ai 50-64 anni in cui si nota un incremento dall’1.4% al 7.1% per le limitazioni gravi.

Grado di limitazione nelle attività svolte abitualmente rispetto al tipo di limitazione

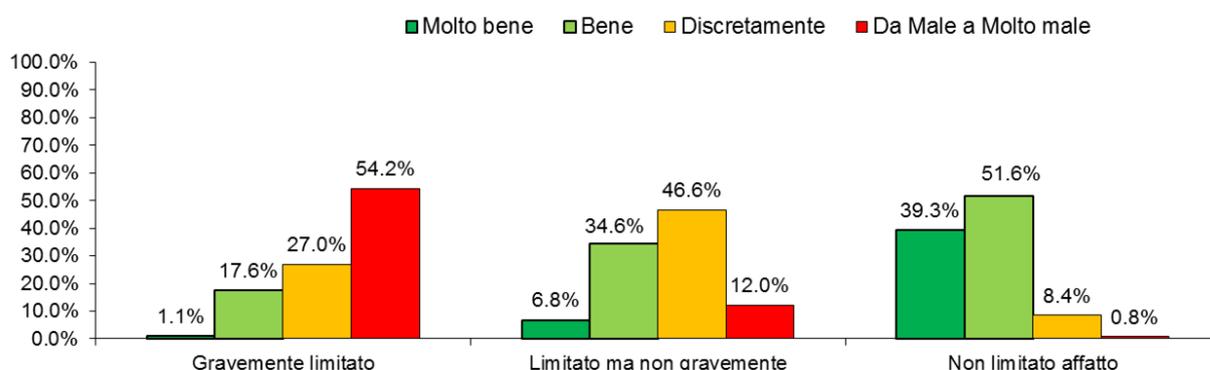
Fonte: ISS 2017; Elaborazione: SPVS



Le limitazioni a cui le persone fanno riferimento sono principalmente limitazioni di tipo fisico che per quelle di tipo grave rappresentano il 72.2%. Nella stessa categoria, il 19.4% sono limitazioni indotte da problematiche sia fisiche che psichiche mentre l’8.3% solo di tipo psichico.

Percezione del proprio stato di salute rispetto al grado di limitazione nelle attività svolte abitualmente

Fonte: ISS 2017; Elaborazione: SPVS



Incrociando il dato relativo alla percezione del proprio stato di salute con il livello di limitazione dichiarata, si può notare che il 90.9% delle persone non limitate affatto dichiara di sentirsi da bene a molto bene. Come atteso, questa percentuale decresce progressivamente con il crescere del grado di limitazione. È interessante notare, tuttavia, che il 45.7% delle persone che soffrono di una grave limitazione dichiarano di sentirsi tra il discreto e il molto bene, mentre poco più della metà dei casi (54,2%) da male a molto male.

Dati analitici

Limitazioni attività quotidiane da almeno 6 mesi per un problema di salute Ticino, 2017

	Sesso					
	Uomini		Donne		Totale	
	N	%	N	%	N	%
Gravemente limitato	32	4.2%	[25]	3.4%	57	3.8%
Limitato ma non gravemente	135	18.0%	187	22.8%	322	20.4%
Non limitato affatto	544	72.6%	591	73.6%	1135	75.6%
Totale	712	100.0%	805	100.0%	1517	100.0%

% percentuale ponderata

Le cifre tra [-] indicano una rappresentatività statistica limitata (da 10 a 29 risposte)

Fonte: Ufficio federale di statistica, Indagine sulla salute

**Limitazioni attività quotidiane da almeno 6 mesi per un problema di salute
Ticino, 2017**

	ETA									
	15-34		35-49		50-64		65+		Totale	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
Gravemente limitato	[1]	.5%	[7]	1.4%	[27]	7.1%	[22]	6.6%	57	3.8%
Limitato ma non gravemente	38	10.9%	60	16.0%	84	20.6%	140	36.4%	322	20.4%
Non limitato affatto	321	88.6%	298	82.6%	295	71.8%	221	56.6%	1135	75.6%
Totale	360	100.0%	365	100.0%	407	100.0%	385	100.0%	1517	100.0%

% percentuale ponderata

Le cifre tra [--] indicano una rappresentatività statistica limitata (da 10 a 29 risposte)

Fonte: Ufficio federale di statistica, Indagine sulla salute

Per approfondire

Dato nazionale e dati regionali 2007-2017 (ISS, Ufficio federale di statistica)

Tabelle per sesso, fascia di età, regione linguistica e livello di formazione

[Tabelle standardizzate ISS 2017. Capitolo "Limitazioni nelle attività della vita quotidiana"](#)

Dato nazionale e dati cantonali, 15+, 2012-2017 (Indicatori della salute, Obsan)

Dati interattivi per cantone, sesso, fascia di età, nazionalità, residenza, livello di formazione, statuto migratorio

<https://www.obsan.admin.ch/fr/indicateurs/limitations-des-activites-de-la-vie-quotidienne>

Fonte dei dati

Ufficio federale di statistica, Indagine sulla salute in Svizzera (ISS), 2017.

Cfr. anche la scheda "[Nota metodologica](#)" relativa all'indagine ISS.

Ultimo aggiornamento dei dati

Luglio 2021.