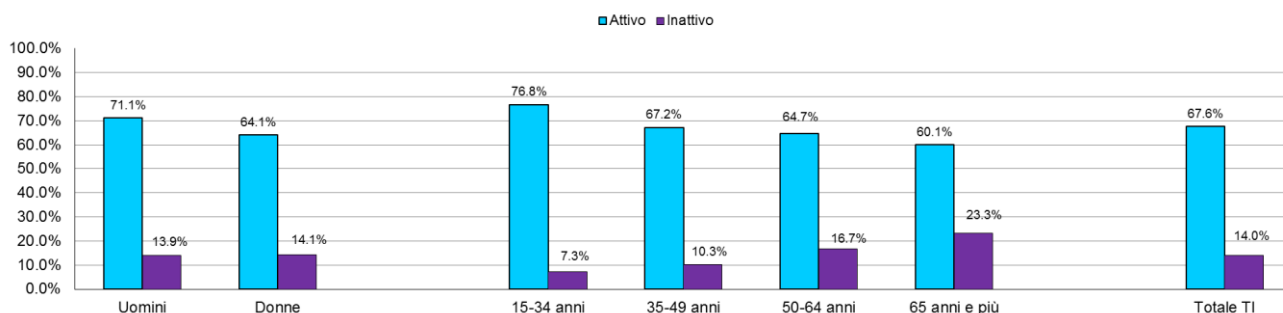


Attività fisica

Proporzione di persone che si dichiara fisicamente "Attiva" e "Inattiva" in Ticino nel 2017 per sesso e fascia d'età
Fonte: ISS 2017; Elaborazione: SPVS



In Ticino, la proporzione di persone che si dichiara fisicamente "attiva" è pari al 67.6% mentre quella che si dichiara "inattiva" è pari al 14%. Gli uomini (71.1%) risultano più attivi delle donne (64.1%) e, in termini d'età, si rileva che dalla fascia 50-64 anni l'attività fisica si riduce in modo significativo. Lo stato "inattivo" cresce progressivamente con l'età. Questo avviene perché con il passare degli anni si riduce il numero di persone che si dichiara anche solo "parzialmente attivo".

Negli anni si è assistito a un progressivo aumento delle persone che si dichiarano fisicamente attive. La progressione risulta più importante nelle donne che sono passate dal 45.6% del 2002 al 64% del 2017.

Évolution de la proportion de personnes qui sont physiquement «actives», 2002–2017

T 3.10

	Année	TI			CH		
		Part en %	Intervalle de confiance (95%)	n	Part en %	Intervalle de confiance (95%)	n
Femmes	2017	64,0	60,4 - 67,7	783	73,6	72,6 - 74,5	10 962
	2012	55,8	51,9 - 59,6	796	69,1	68,0 - 70,2	10 814
	2007	46,0	42,0 - 50,0	820	63,9	62,7 - 65,1	9 643
	2002	45,6	41,7 - 49,5	785	58,0	56,8 - 59,2	10 156
Hommes	2017	71,2	67,4 - 74,9	689	77,8	76,8 - 78,8	9 907
	2012	66,6	62,5 - 70,7	680	75,9	74,8 - 77,0	9 811
	2007	63,8	59,3 - 68,3	587	69,4	68,1 - 70,7	7 744
	2002	61,6	57,3 - 65,9	576	67,5	66,2 - 68,8	8 085
Total	2017	67,6	65,0 - 70,2	1 472	75,7	75,0 - 76,4	20 869
	2012	60,8	58,0 - 63,6	1 476	72,5	71,7 - 73,2	20 625
	2007	54,1	51,1 - 57,2	1 407	66,6	65,7 - 67,5	17 387
	2002	52,9	50,0 - 55,8	1 361	62,5	61,6 - 63,4	18 241

Source: OFS – Enquête suisse sur la santé 2002, 2007, 2012, 2017

© Obsan 2019

Definizione

Per stimare l'intensità dell'attività fisica, si distinguono tre livelli:

- **Attivo:** almeno 2½ ore di attività moderata oppure 2 occasioni di attività intensa a settimana.
- **Parzialmente attivo:** tra ½ e 2½ ore di attività fisica moderata o 1 occasione di attività intensa a settimana
- **Inattivo:** meno di ½ ora di attività fisica moderata a settimana e nessuna occasione di attività intensa.

Dati analitici

Grado di attività fisica, Ticino, 2017

	Sesso					
	Uomini		Donne		Totale	
	N	%	N	%	N	%
Inattivo	79	13.9%	96	14.1%	175	14.0%
Parzialmente attivo	96	15.0%	158	21.7%	254	18.4%
Attivo	435	71.1%	469	64.1%	904	67.6%
Totale	610	100.0%	723	100.0%	1333	100.0%

% percentuale ponderata

Fonte: Ufficio federale di statistica, Indagine sulla salute

Grado di attività fisica, per fasce di età, Ticino, 2017

	Età									
	15-34		35-49		50-64		65+		Totale	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
Inattivo	21	7.3%	30	10.3%	57	16.7%	67	23.3%	175	14.0%
Parzialmente attivo	50	16.0%	75	22.5%	72	18.6%	57	16.6%	254	18.4%
Attivo	235	76.8%	226	67.2%	240	64.7%	203	60.1%	904	67.6%
Totale	306	100.0%	331	100.0%	369	100.0%	327	100.0%	1333	100.0%

% percentuale ponderata

Fonte: Ufficio federale di statistica, Indagine sulla salute

Grado di attività fisica, Ticino, 2012

	Sesso					
	Uomini		Donne		Totale	
	N	%	N	%	N	%
Inattivo	106	17.1%	197	25.3%	303	21.5%
Parzialmente attivo	106	16.3%	155	19.0%	261	17.7%
Attivo	468	66.6%	444	55.8%	912	60.8%
Totale	680	100.0%	796	100.0%	1476	100.0%

% percentuale ponderata

Fonte: Ufficio federale di statistica, Indagine sulla salute

Grado di attività fisica, per fasce di età, Ticino, 2012

	Età									
	15-34		35-49		50-64		65+		Totale	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
Inattivo	41	13.0%	69	17.7%	87	25.1%	106	32.9%	303	21.5%
Parzialmente attivo	58	16.1%	93	21.9%	72	20.0%	38	11.6%	261	17.7%
Attivo	244	70.9%	265	60.4%	206	54.9%	197	55.4%	912	60.8%
Totale	343	100.0%	427	100.0%	365	100.0%	341	100.0%	1476	100.0%

% percentuale ponderata

Fonte: Ufficio federale di statistica, Indagine sulla salute

Per approfondire

Dati nazionali e regionali, 2002-2017 (Ufficio federale di statistica)

Tabelle standardizzate ISS 2017, Capitolo "Activité physique": dati per sesso, fasce di età, nazionalità, regione linguistica e livelli di formazione.

<http://www.portal-stat.admin.ch/sgb2017/files/fr/02a1.xml>

Indicatori nazionali e cantonali 2002-2017 (Obsan)

[Comportement en matière d'activité physique \(15+, dati ISS\)](#)

Fonte dei dati

Ufficio federale di statistica, Indagine sulla salute in Svizzera (ISS), 2012-2017.
Cfr. anche la scheda "[Nota metodologica](#)" relativa all'Indagine ISS.

Ultimo aggiornamento dei dati

Settembre 2021.