

# Indagine Health Behavior in School-aged Children

## Nota metodologica

L'indagine "Health Behaviour in School-aged Children" (HBSC) è un'inchiesta internazionale che verte sulla salute e sui comportamenti degli allievi dagli 11 ai 15 anni e che si svolge sotto l'egida dell'Organizzazione mondiale della sanità. All'indagine, realizzata per la prima volta nel 1982, partecipano attualmente più di 50 paesi per lo più europei ma non solo (vi partecipano anche Canada, Russia e Stati Uniti). L'indagine viene ripetuta ogni 4 anni. L'ultima rilevazione è stata effettuata nel 2022.

La Svizzera partecipa a questo progetto dal 1986. A livello nazionale, l'inchiesta è coordinata da Dipendenze Svizzera (ex-Istituto svizzero per la prevenzione dell'alcolismo e di altre tossicomanie ISPA). In Ticino, l'inchiesta è affidata al Servizio di promozione e di valutazione sanitaria dell'Ufficio del medico cantonale in collaborazione con la Divisione della scuola del Dipartimento dell'educazione, della cultura e dello sport.

### Popolazione di riferimento e campionamento

A livello nazionale, il metodo di campionamento utilizzato è quello a cluster. Il campione viene creato in funzione di una scelta randomizzata tra tutte le classi, dal quinto al nono anno scolastico, di tutte le scuole svizzere. Lo studio non prende in considerazione gli allievi delle scuole private.

HBSC 2002: il campione nazionale è composto da 10'115 allievi dagli 11 ai 16 anni (scuola obbligatoria in Svizzera), quello ticinese da 1'171 allievi.

HBSC 2006: il campione nazionale è composto da 9'791 allievi dagli 11 ai 15 anni, quello ticinese da 1'136 allievi.

HBSC 2010: il campione nazionale è composto da 10'123 allievi dagli 11 ai 15 anni, quello ticinese da 1'026 allievi.

HBSC 2014: il campione nazionale è composto da 9'894 allievi dagli 11 ai 15 anni, quello ticinese da 1'516 allievi.

HBSC 2018: il campione nazionale è composto da 12'665 allievi dagli 11 ai 15 anni, quello ticinese da 1'858 allievi.

Da notare che i risultati non sono ponderati e quindi la distribuzione degli allievi nei diversi sottogruppi del campione non corrisponde esattamente a quella della popolazione. Questo vale soprattutto per il gruppo dei quindicenni.

### Somministrazione del questionario

I dati sono raccolti a livello cantonale tramite questionario scritto compilato in classe su base totalmente anonima. Il questionario viene proposto in due versioni: una versione lunga per gli allievi e le allieve di terza e quarta media e una breve per quelli di prima e seconda media; alcune domande, come quelle sulla sessualità, sul consumo di droghe illegali e su certi comportamenti aggressivi, sono infatti poste unicamente agli allievi più delle classi terze e quarte.

## **Metodo di calcolo**

Le analisi effettuate per la realizzazione delle schede degli Indicatori sono analisi di frequenza che prendono in considerazione il sesso e l'età.

## **Approfondimenti**

A livello svizzero: il [sito dell'HBSC Svizzera](#) elencano nel dettaglio tutte le pubblicazioni sia scientifiche che divulgative relative a tutte le inchieste, dal 1986 ad oggi.

A livello internazionale: il [sito internazionale dell'HBSC](#) riporta indicazioni utili relative alle inchieste realizzate nei diversi paesi che partecipano al progetto.