



Promozione della salute e prevenzione nelle persone anziane

Promotion de la santé et prévention pour les personnes âgées

Strategia cantonale SPVS – Stratégie cantonale SPVS

Giornata di riflessione e di messa in rete
Journée de réflexion et mise en réseau

7. 2. 2014 Castello Sasso Corbaro, Bellinzona

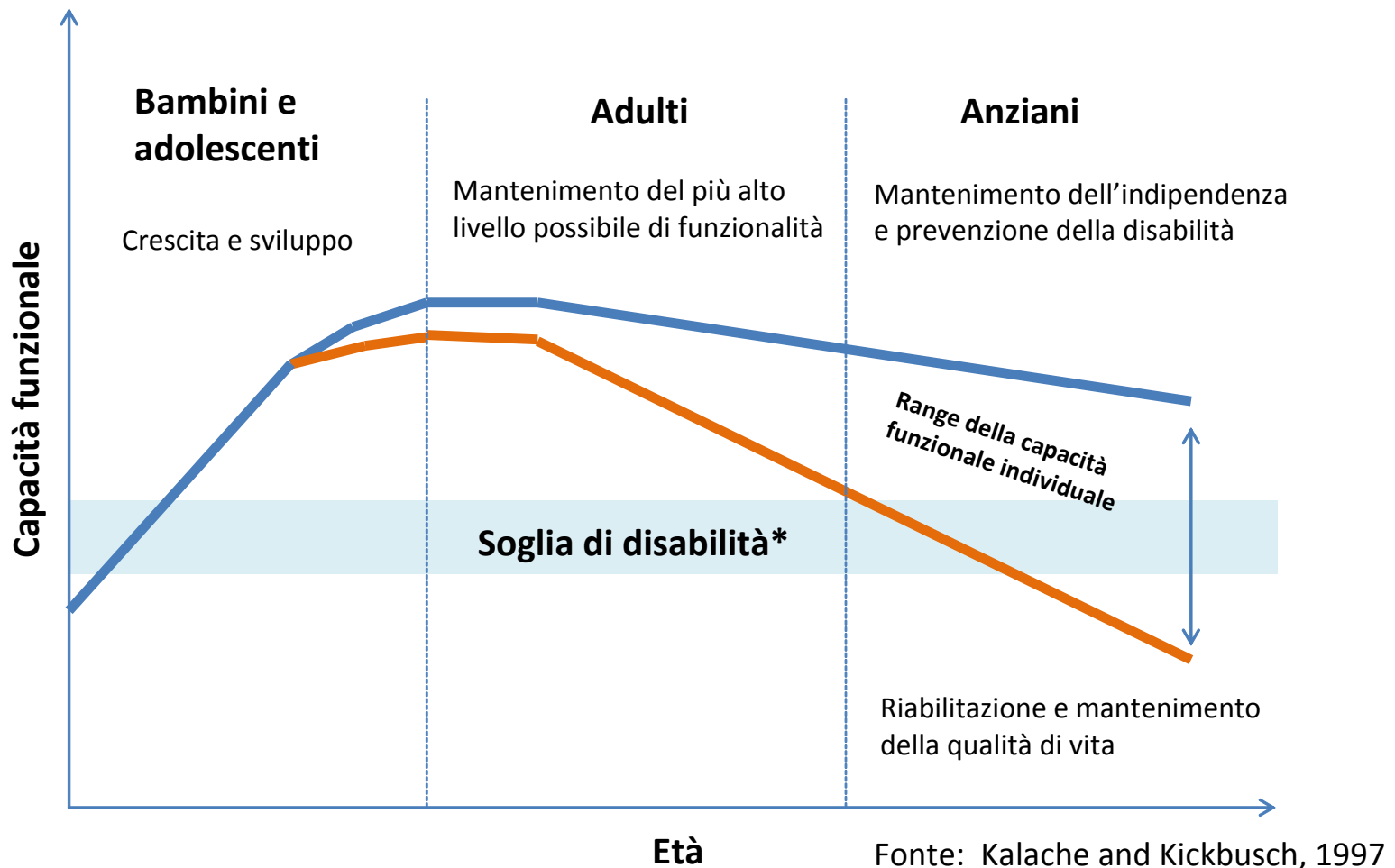
Angelo Tomada

Servizio promozione e valutazione sanitaria



Repubblica e Cantone Ticino
Dipartimento della sanità e della socialità
Divisione della salute pubblica
Ufficio del medico cantonale

Mantenimento della capacità funzionale nel corso della vita



* Cambiamenti di tipo ambientale possono diminuire la soglia di disabilità diminuendo così il numero di persone disabili in una determinata comunità

Alcune caratteristiche delle persone anziane

- Condizioni generali di salute considerate in un processo di invecchiamento e che dipendono dai comportamenti adottati durante tutto il corso della vita
- Variabilità dello stato di salute delle persone anziane: gruppo molto eterogeneo (robusti, vulnerabili, dipendenti)
- Differenze di genere nell'approccio al rischio e alla salute
- Contesto sociale: rischio di isolamento, solitudine, riduzione della rete sociale
- **Comorbidità e polifarmacoterapia**

Livelli di autonomia: tre gruppi principali di anziani

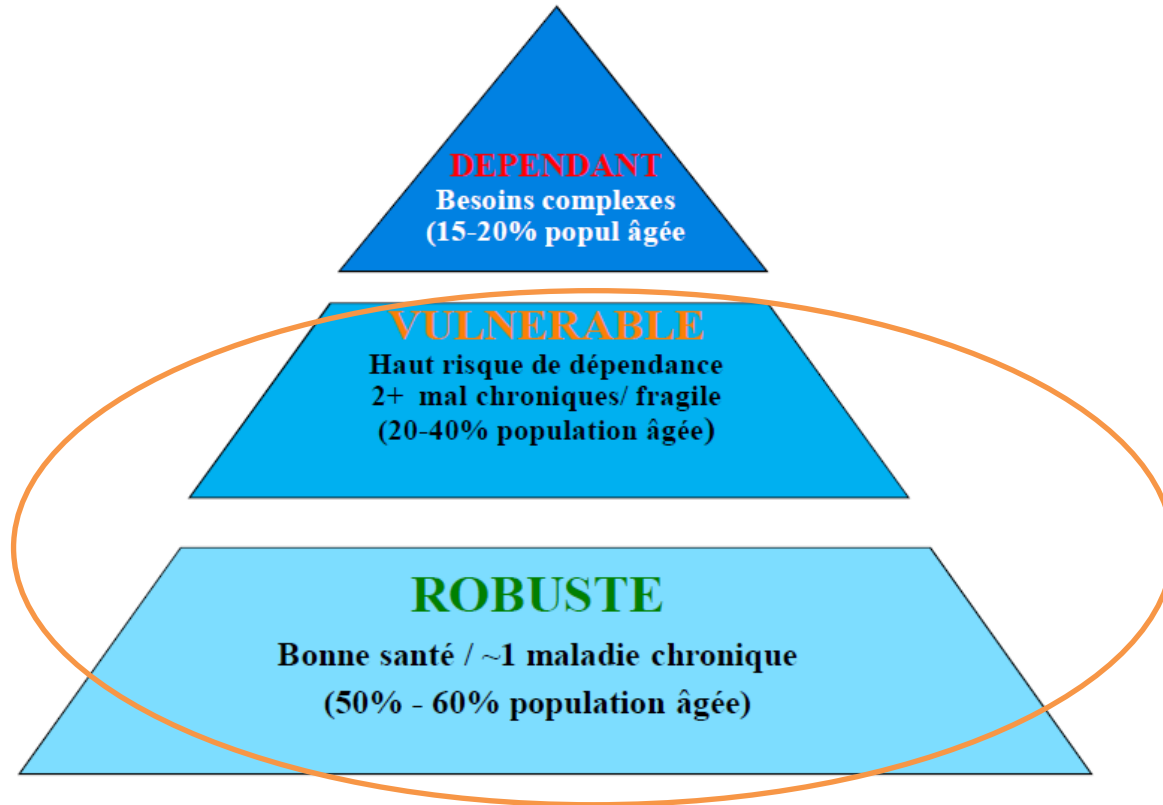


Figure 0.5 Représentation de l'hétérogénéité de la population âgée.

Strategia SPVS: gruppi target



En collaboration avec
des cantons et le bpa

Phases de vie des personnes âgées

Heiniger 2011 sur la base de Höpflinger 2009a



bonne santé

pré-fragilité

fragilité

Indépendance



Dépendance

-
- ✓ Quadro concettuale di riferimento:
 - ✓ modello PRECEDE - PROCEEDE
 - ✓ Dati statistici: dati epidemiologici e sociali
 - ✓ Letteratura scientifica
 - ✓ Contesto svizzero e ticinese: politiche in atto, analisi dei bisogni, attori sul territorio

Strategia SPVS: identificazione dei temi prioritari (1)

- ✓ Quadro concettuale di riferimento:
 - ✓ modello logico PRECEDE - PROCEEDE
- ✓ Letteratura scientifica
- ✓ Dati statistici: dati epidemiologici e sociali
- ✓ Contesto svizzero e ticinese: politiche in atto, analisi dei bisogni, attori sul territorio

Strategia SPVS: identificazione dei temi prioritari (2)

✓ **Due approcci complementari:**

- ✓ promozione della salute
- ✓ prevenzione, riduzione del rischio

✓ **Due temi prioritari:**

- ✓ Movimento e attività fisica → mantenimento dell'autonomia
- ✓ Consumo di farmaci e alcol → riduzione dei rischi: cadute, dipendenza
- ✓ *In futuro: alimentazione*

✓ **Due obiettivi → valutazione di impatto della strategia**

- ✓ Modifica dei comportamenti
- ✓ Modifica delle condizioni di vita (contesto, ambiente)

Strategia SPVS: visione globale

