

Promotion de la santé et prévention pour les personnes âgées : quels défis pour les cantons latins?

—
Journée de réflexion et de mise en réseau

Castello Sasso Corbaro, 7 février 2014

Annick Rywalski

Déléguée cantonale à la prévention et à la promotion de la santé, Cheffe de secteur Prévention et promotion de la santé

Conclusion de la matinée

Suite à cette matinée consacrée à la réflexion sur la promotion de la santé et la prévention pour les personnes âgées on peut relever, au titre de synthèse, 4 mots clés qui ont traversé toutes les présentations.

Ces 4 mots clés sont les suivants :

- Défi - *Sfida*
- Mise en réseau et collaboration – *Rete e collaborazione*
- Processus - *Processi*
- Potentiel - *Potenziale*

La santé des personnes âgées : défi et mise en réseau

Défi

- ❖ Financier, du point de vue de l'Etat
- ❖ Pour la personne elle-même, de s'adapter aux défis sociaux, physiques et émotionnels du vieillissement, pour rester le plus autonome et indépendant possible

Mise en réseau et collaboration

- ❖ Entre les différents acteurs du monde de la santé : les différentes professions des domaines de promotion de la santé, prévention et soins doivent identifier les moments-clés où se passer le relais. En d'autres termes, il s'agit de développer une culture de collaboration inter-professionnelle.
- ❖ Dans les communautés et entre les différents niveaux politiques, canton et commune notamment
- ❖ Mais aussi avec les acteurs non-sanitaires (p.ex. aménagement, police, transports etc.) qui, dans l'optique des déterminants de la santé, ont un rôle et une responsabilité dans la santé de la population

La santé des personnes âgées : processus et potentiel

Processus

- ❖ Le vieillissement est un processus, constitué de différentes phases de vie, qui commence lors de l'enfance (et même *in utero*); il s'agit d'y penser dès ce moment-là.
- ❖ Partant de là, on peut s'inspirer d'autres projets et programmes (enfance : pedibus – meglio a piedi ; adolescence : théâtres interactifs,...) pour développer des projets de promotion de la santé des personnes âgées

Potentiel

- ❖ Les personnes âgées ont un potentiel à développer
- ❖ Il s'agit donc de les percevoir comme une ressource dans les approches, et non pas comme un risque