

stare bene fa bene
Promuovere la salute



Piano d'azione cantonale alcol: consumo problematico negli anziani

Anziani e alcol - Un tema tabù?
Manno, 6 maggio 2015

Dr Martine Bouvier Gallacchi e collaboratori
Servizio promozione e valutazione sanitaria

ti | Repubblica e Cantone Ticino
Dipartimento della sanità e della socialità
Divisione della salute pubblica
Ufficio del medico cantonale



ALCOL E SALUTE: DEFINIZIONI E PERCEZIONI

stare bene fa bene
Promuovere la salute



ti |

Definizione bevanda alcolica standard

▪ Dose standard di alcol

= quantità di alcol contenuta in un bicchiere, abitualmente servito nei ristoranti in Svizzera

1 dose standard corrisponde a

- 3 dl di birra "normale"
- 1 dl di vino bianco / vino rosso
- 0,2 dl di grappa



▪ Calcolo quantità d'alcol puro in una bevanda alcolica

(10 ml di alcol corrisponde a 8 g di alcol puro)

quantità bevanda (ml) x gradazione alcolica (% vol) x 0,8

Esempio 1 dl vino a 13% : $10 \times 13 \times 0,8 = 10,4$ g alcol puro

Consumo potenzialmente problematico per la salute

▪ Donne

- > 20 g alcol puro al giorno = **2 bevande standard al giorno**
- stato d'ebbrezza almeno una volta al mese = **4 bevande standard in un'occasione**

▪ Uomini

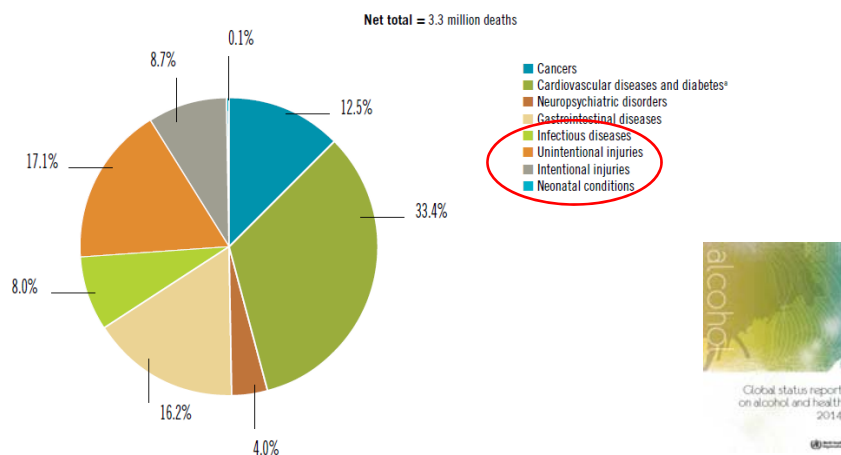
- > 40 g alcol puro al giorno = **quattro bevande standard al giorno**
- stato d'ebbrezza almeno una volta al mese = **5 bevande standard in un'occasione**

Consumo d'alcol ed effetto nocivo sulla salute

- **Consumo cronico a rischio**
 - malattie epatiche, malattie cardiovascolari, disturbi psichici
alcuni tipi di tumori (cavità orale, faringe, esofago, fegato)
- **Consumo puntuale eccessivo (binge drinking)**
 - intossicazione acuta, coma etilico, comportamenti a rischio,
infortuni, violenze, ecc.
- **Consumo inappropriato (p.es. bere quando si deve guidare, prima di andare al lavoro, durante la gravidanza, ecc.)**
 - indicatore di disagio, impatto sulle relazioni, riduzioni delle
attitudini, messa in pericolo di terzi, ecc.
- **Dipendenza da alcol (malattia)**
 - forte bisogno di bere alcol, perdita del controllo del
consumo, perdita d'interesse per altre cose

Cause di decesso attribuibili all'alcol

Figure 15. Distribution of alcohol-attributable deaths, as a percentage of all alcohol-attributable deaths by broad disease category, 2012



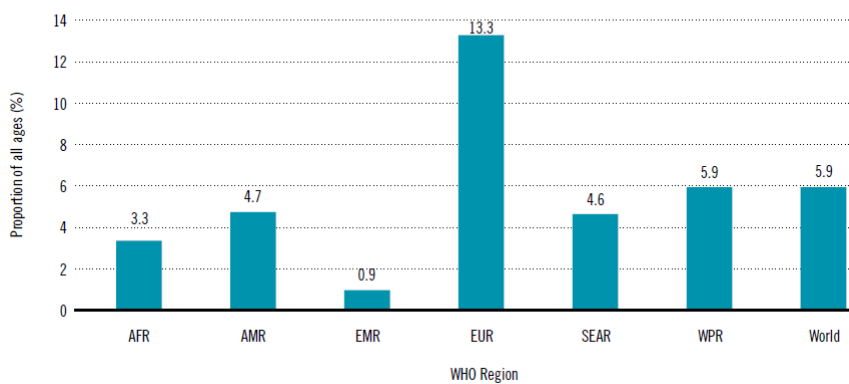


DATI E ANALISI

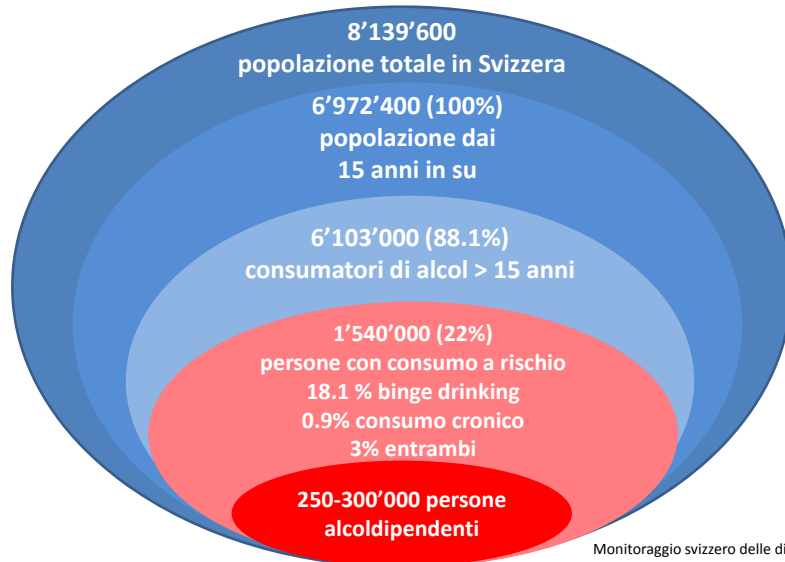
Cause di decesso attribuibili all'alcol



Figure 16. Alcohol-attributable fractions (AAFs) for all-cause deaths by WHO region and the world, 2012



Una persona su cinque beve regolarmente e/o troppo spesso

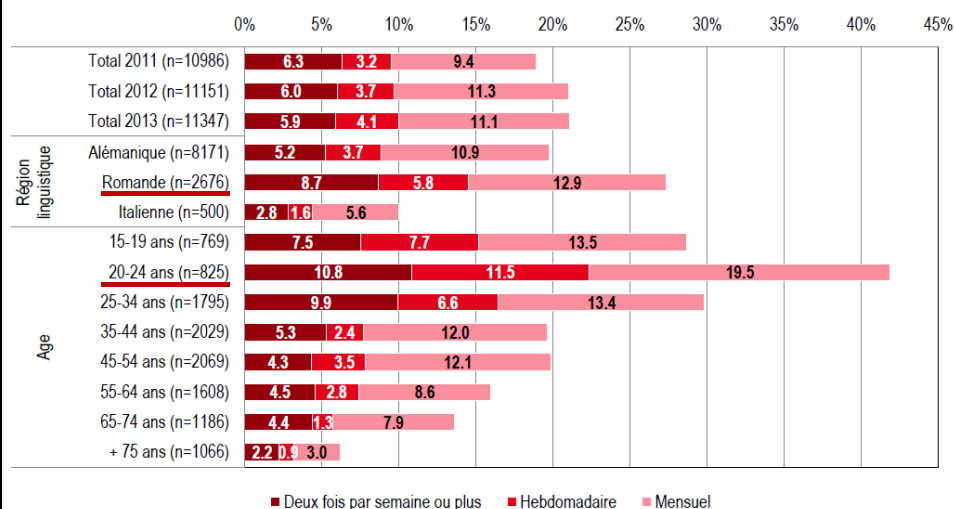


Monitoraggio svizzero delle dipendenze 2014

stare bene fa bene
Promuovere la salute



Consumo puntuale eccessivo in Svizzera



Fonte: Monitoraggio svizzero sulle dipendenze, 2014

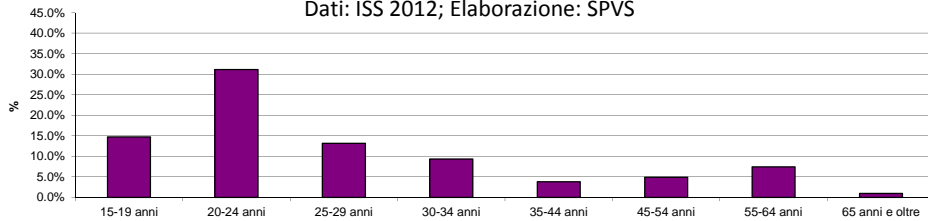
stare bene fa bene
Promuovere la salute



Consumo puntuale eccessivo

Proporzione eventi di binge drinking (almeno 1-3 volte al mese) in Ticino nel 2012 per fascia d'età

Dati: ISS 2012; Elaborazione: SPVS



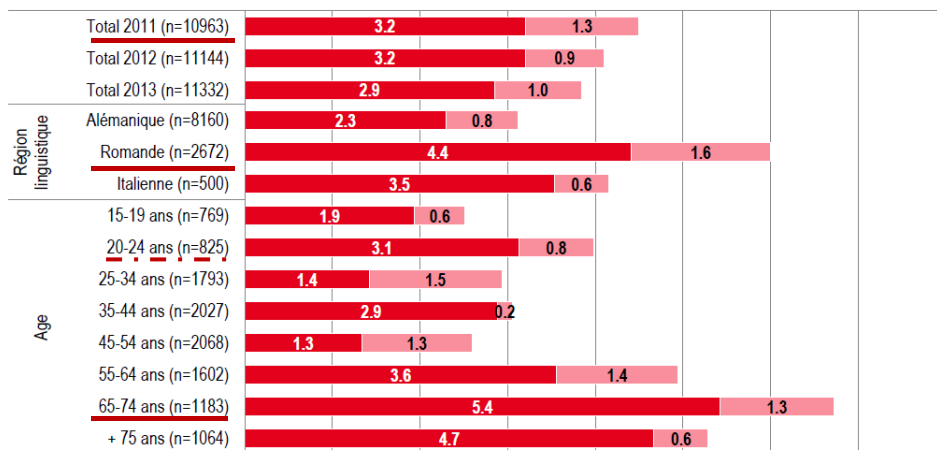
Fonte: ISS 2012; Elaborazione: SPVS

stare bene fa bene
Promuovere la salute



Consumo cronico a rischio in Svizzera

0% 1% 2% 3% 4% 5% 6% 7% 8%



■ Risque moyen ■ Risque élevé

Fonte: Monitoraggio svizzero sulle dipendenze, 2014

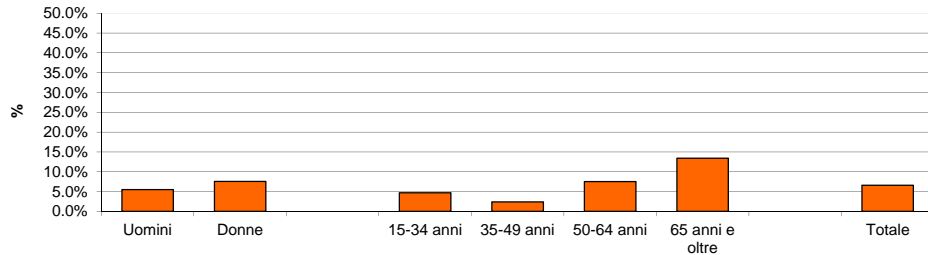
stare bene fa bene
Promuovere la salute



Consumo cronico a rischio medio-alto

Consumo di alcol a rischio medio-alto in Ticino nel 2012

Dati: ISS 2012; Elaborazione: SPVS



Fonte: ISS 2012; Elaborazione: SPVS

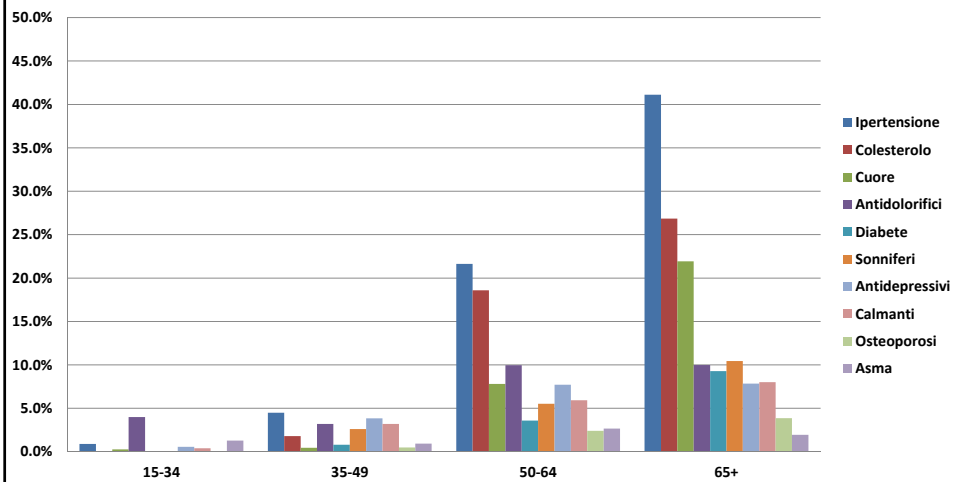
stare bene fa bene
Promuovere la salute



Consumo quotidiano di farmaci

Consumo quotidiano di farmaci (ultimi 7 giorni) in Ticino nel 2012

Dati: ISS 2012; Elaborazione: SPVS



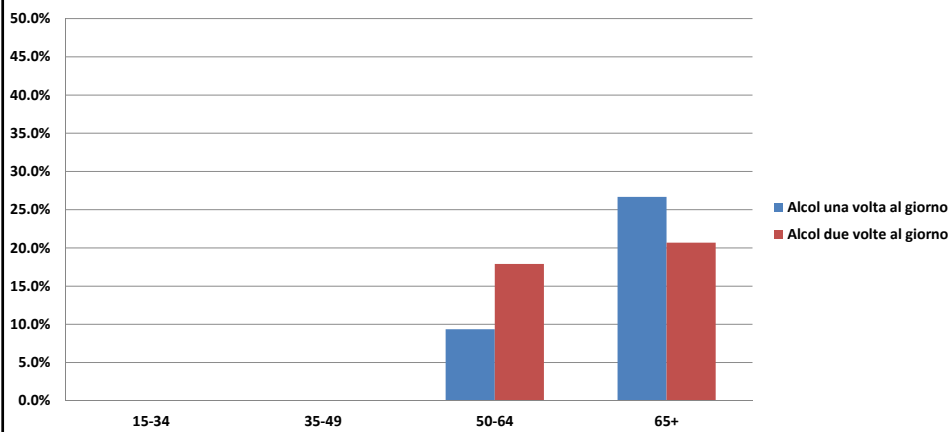
stare bene fa bene
Promuovere la salute



Associazione farmaci e alcol

Consumo di alcol tra persone che assumono farmaci anti-ipertensivi in Ticino nel 2012

Dati: ISS 2012; Elaborazione: SPVS



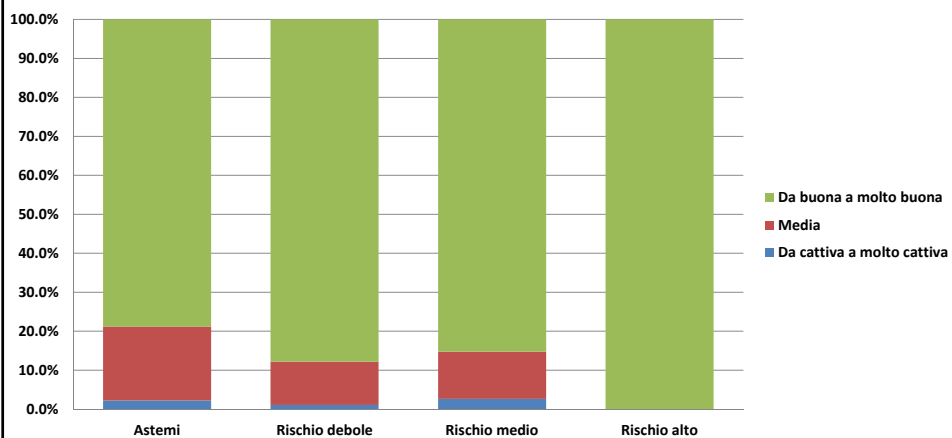
stare bene fa bene
Promuovere la salute



Percezione salute e consumo di alcol

Percezione della propria qualità di vita vs. Livello di rischio nel consumo di alcol in Ticino nel 2012

Dati: ISS 2012; Elaborazione: SPVS

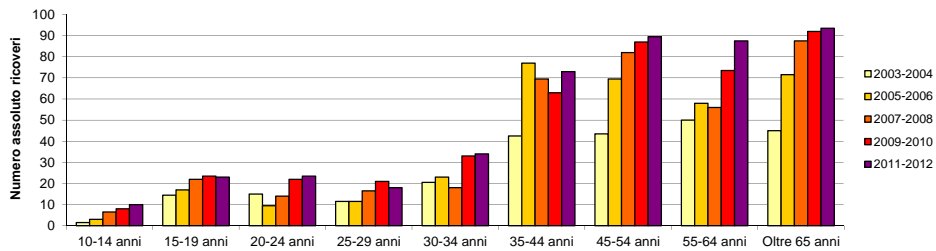


stare bene fa bene
Promuovere la salute



Ricoveri: media biennale

Ricoveri per intossicazione etilica acuta (ICD-10: F10.0) in ospedali e cliniche acute (escluse cliniche psichiatriche e di riabilitazione) in Ticino



Fonte: Statistica medica federale; Elaborazione: DSP/Unità statistiche sanitarie, SPVS

stare bene fa bene
Promuovere la salute



STRATEGIA E REALIZZAZIONE

stare bene fa bene
Promuovere la salute



Piano d'azione cantonale alcol 2015 - 2018

Visione del piano d'azione

Chi beve alcol lo fa in modo da non nuocere né a se stesso né agli altri

Coordinamento e pilotaggio del PAC alcol

Gruppo d'accompagnamento:

Servizi amministrativi cantonali (DSS, DI)
Ente ospedaliero cantonale
Ticino Addiction, Radix SI, Ingrado

Promuovere azioni di prevenzione del rischio e riduzione dei danni

Facilitare messa in rete enti e organizzazioni

Favorire azioni d'informazione, sensibilizzazione, responsabilizzazione

Migliorare l'accesso alle cure, il depistaggio e la presa a carico

Monitorare le azioni nell'ottica della maggiore efficienza possibile

Misure specifiche di prevenzione

Misure di prevenzione comportamentale

Sviluppo delle competenze personali e cambiamento di comportamento a rischio

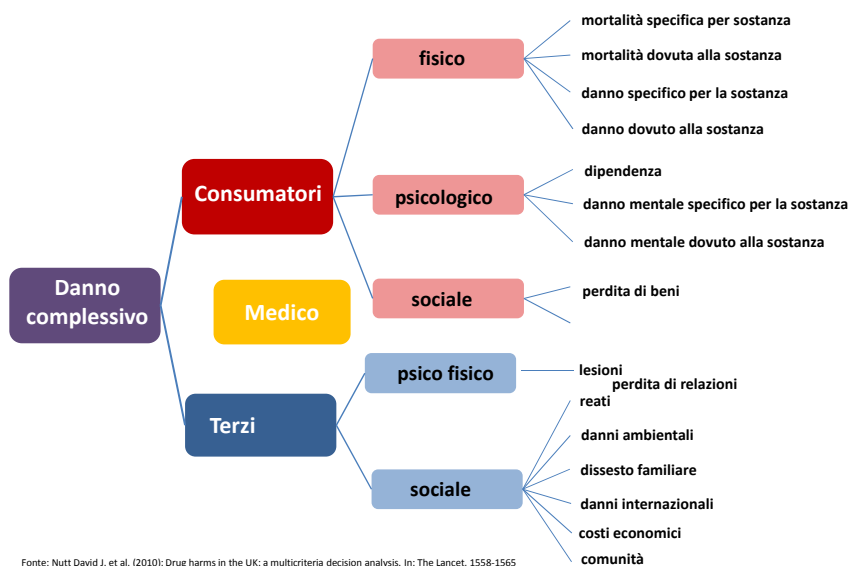
- ✓ Popolazione: conoscenza effetti negativi OH sulla salute
- ✓ Giovani: diminuzione del consumo puntuale
- ✓ Anziani: diminuzione del consumo cronico

Misure di prevenzione strutturale

Azione sulle norme sociali con l'intento di modificare e/o proporre alternative ad abitudini o comportamenti nocivi per la salute, condivisi da un gruppo di persone

- ✓ Limitazione accesso bevande alcoliche per minorenni
- ✓ «Articolo scioppo» promosso con maggiore efficacia
- ✓ Consenso presso la popolazione

Modello del potenziale di danno dovuto all'alcol



Fonte: Nutt David J, et al. (2010): Drug harms in the UK: a multicriteria decision analysis. In: The Lancet, 1558-1565

Social Media e Promozione della salute



stare bene fa bene
Promuovere la salute

