

Con il sostegno di:



Gesundheitsförderung Schweiz
Promotion Santé Suisse
Promozione Salute Svizzera

PROGETTO RETE PRIMA INFANZIA

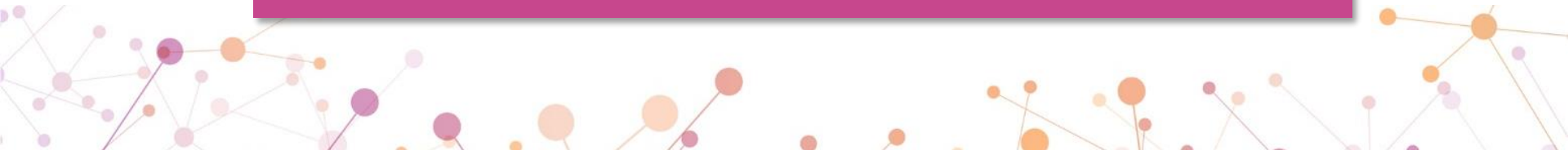
Parte II

Antonella Branchi

Collaboratrice scientifica
Servizio di promozione e di valutazione sanitaria

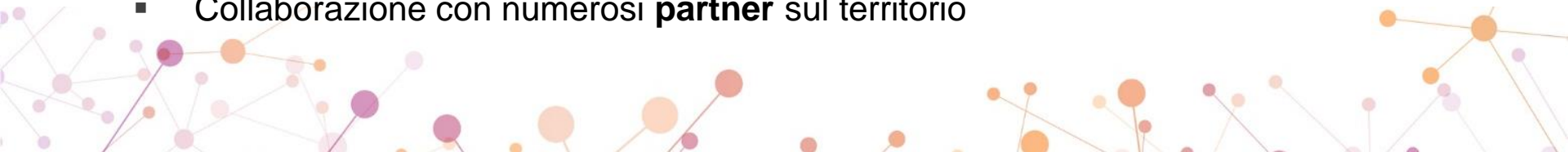
La Rete per la promozione della salute nella prima infanzia nell'ambito del PAC «Promozione della salute»

2021 – 2024




Principali caratteristiche

- Programma di **promozione della salute** che comprende un insieme di progetti suddivisi in interventi, policy, messa in rete e comunicazione
- Programma **co-finanziato** dal Cantone e da Promozione Salute Svizzera, **gestito** dal Dipartimento della sanità e della socialità
- 25 Cantoni hanno un Programma di questo tipo → struttura simile per tutti i Cantoni
- Formazioni e incontri a livello nazionale (creazione di una rete di Cantoni che lavorano sulle tematiche), contatti privilegiati con gli organi nazionali di promozione della salute
- Collaborazione con numerosi **partner** sul territorio

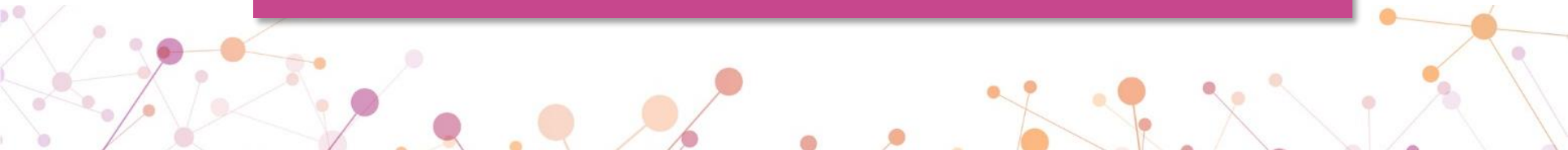


Progetti PAC «bambini e giovani»

Interventi	Policy	Messa in rete	Comunicazione
<p>Modulo A</p> <ul style="list-style-type: none"> • Capriola - Movimento nei nidi dell'infanzia • Mangiare bene spendendo poco • Tandem • Pedibus <p>Modulo C</p> <ul style="list-style-type: none"> • CoachProgram Equilibrio e benessere • Stare bene nell'era dei social media <p>Moduli A + C</p> <ul style="list-style-type: none"> • Movimento e gusto con l'equilibrio giusto! • Centri extrascolastici • Parlare insieme di salute tra genitori immigrati • MiniMove 	<p>Modulo A</p> <ul style="list-style-type: none"> • Alimentazione equilibrata nei nidi dell'infanzia • Fourchette verte <p>Moduli A + C</p> <ul style="list-style-type: none"> • Formazione continua SUPSI • Retescuole 21 	<p>Moduli A + C</p> <ul style="list-style-type: none"> • Messa in rete partner Modub bambini e adolescenti • Rete prima infanzia 	<p>Moduli A + C</p> <ul style="list-style-type: none"> • Newsletter bambini e adolescenti • Pubblicazioni • Comunicazione con ACSI e lobbying

Gli interventi (progetti) per la promozione della salute nella prima infanzia già attivi nel PAC «Promozione della salute»

2021 – 2024



Progetti per la prima infanzia in cui è attivo l'SPVS

- Capriola – Movimento nei nidi dell'infanzia
- Alimentazione equilibrata nei nidi dell'infanzia
- Parlare insieme di salute tra genitori immigrati
- MiniMove
- Fourchette verte
- Salutepsi
- Newsletter Movimento e gusto con l'equilibrio giusto!



Capriola – Movimento nei nidi dell'infanzia

▪ Obiettivi:

- ✓ Riorganizzare gli spazi dei nidi dell'infanzia in modo che favoriscano il movimento
- ✓ Sensibilizzare il personale dei nidi sull'importanza del movimento per lo sviluppo generale del bambino
- ✓ Aumentare le attività di movimento nella quotidianità dei nidi

▪ Attività:

- ✓ Formazione mirata del personale (6 incontri)
- ✓ Consulenza per la riorganizzazione degli spazi (2 incontri)
- ✓ Formazione continua annuale e bollettino informativo (Semi di Capriola)

▪ Partner:

- ✓ Capo progetto: psicomotricista diplomata
- ✓ Progetto in accordo con UFaG, ATAN, Radix Svizzera

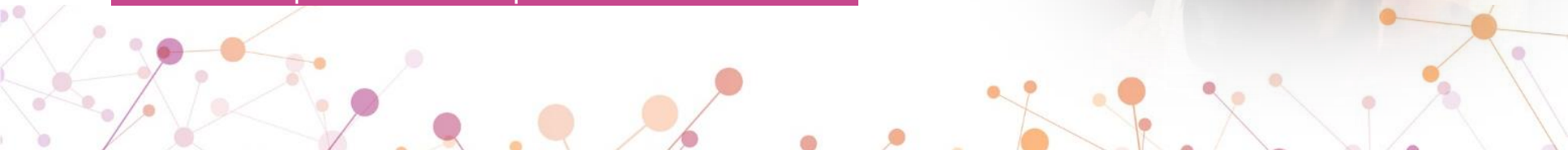


Il progetto è attivo dal 2019, ha coinvolto 26 nidi dell'infanzia (6 stanno partecipando ora) per un totale di oltre 1'000 bambini

Alimentazione equilibrata nei nidi dell'infanzia

- **Obiettivi:**
 - ✓ Sensibilizzare e formare il personale dei nidi dell'infanzia sull'alimentazione equilibrata dei bambini da 0 a 4 anni
 - ✓ Sostenere i nidi a integrare nella propria struttura delle abitudini alimentari favorevoli alla salute
- **Attività:** formazione mirata del personale, consulenza e materiale specifico (2 incontri)
- **Partner:**
 - ✓ Progetto dei 6 SACD (ICMP dei consultori genitori bambino)
 - ✓ Progetto in accordo con UFaG, ATAN

Il progetto è attivo dal 2016, ha coinvolto oltre 30 nidi dell'infanzia per un totale di quasi 300 educatori



Parlare insieme di salute tra genitori immigrati

- **Obiettivi:**
 - ✓ Promuoverne le competenze in ambito della salute, in particolare per quel che concerne la salute nell'infanzia, dei richiedenti l'asilo e rifugiati (con figli < 5 anni)
- **Attività:**
 - ✓ 6-8 incontri di informazione, sensibilizzazione e scambio destinati a genitori e animati da un esperto del settore e una mediatrice interculturale (piccoli gruppi in base alla provenienza/ lingua)
- **Partner:**
 - ✓ Progetto del SOS Ticino (Agenzia Derman)

Il progetto è attivo dal 2016 e sono stati svolti 14 cicli di incontri con rispettivamente 14 diversi gruppi di genitori immigrati (principalmente siriani ed eritrei)



MiniMove

▪ Obiettivi:

- ✓ Offrire attività motorie adeguate ai bambini (2-5 anni) durante i mesi freddi dell'anno
- ✓ Fare incontrare le famiglie sul territorio (in particolare quelle con condizioni socioeconomiche precarie e/o con passato migratorio)
- ✓ Far conoscere alle famiglie aspetti base sull'alimentazione equilibrata, l'equilibrio e il benessere

▪ Attività:

- ✓ Apertura gratuita delle palestre la domenica pomeriggio ai bambini tra i 2 e i 5 anni e ai loro genitori in presenza di personale appositamente formato
- ✓ Proporre attività adattate ai bambini e degli incontri di scambio per i genitori su alcune tematiche, tra le quali l'alimentazione, l'equilibrio e il benessere

▪ Partner:

- ✓ Progetto della Fondazione IdéeSport

Il progetto è iniziato nel 2013 e, a oggi, sono attivi 3 MiniMove (Mendrisio, Lugano e Bellinzona). Ogni stagione propone almeno 15 pomeriggi di attività e nell'ultima stagione (2021-2022) ci sono stati oltre 1'100 partecipanti registrati nei 3 MiniMove



Fonte: Sito web Fondazione IdéeSport
(<http://www.ideesport.ch/it/programmi/minimove/>)

Fourchette verte – marchio bambini piccoli

- **Obiettivi:**
 - ✓ Sviluppare l'offerta di pasti equilibrati nei servizi di refezione che accolgono bambini piccoli
- **Attività:**
 - ✓ Attribuire marchi Fourchette verte
 - ✓ Controllare le strutture che possiedono il marchio Fourchette verte
 - ✓ Formare il personale che prepara i pasti sull'alimentazione equilibrata
- **Partner:**
 - ✓ Progetto dell'Associazione Fourchette verte Ticino

L'Associazione è attiva dal 2000, ad oggi 20 nidi dell'infanzia hanno il marchio Fourchette verte «bambini piccoli»



Salutepsi – Salute mentale e genitorialità

▪ Obiettivi generali della campagna:

- ✓ Sensibilizzare sul tema della salute mentale e sull'importanza di prendersi cura di sé e coltivare la propria salute
- ✓ Rafforzare le risorse e le competenze dei gruppi di riferimento
- ✓ Gruppo di riferimento «genitorialità»: aumentare l'informazione e promuovere le risorse per accompagnare i genitori di bambini piccoli (-9 mesi – 4 anni) nelle sfide legate alla genitorialità

▪ Attività:

- ✓ Diffusione di informazioni e approfondimenti, promozione delle risorse: rubrica tematica sul sito web (www.salutepsi.ch), video-testimonianze, video-interviste a esperti, manuale di riferimento per professionisti «Promuovere il benessere e la salute mentale dei bambini da 0 a 4 anni» (in fase di traduzione)
- ✓ Sviluppo di materiale: «taccuino delle risorse», memory delle emozioni, calendario dell'Avvento
- ✓ Dal 2024: famiglie con bambini piccoli in situazione di vulnerabilità

▪ Partner:

- ✓ Cantoni latini, Coraasp

La Campagna è stata avviata nel 2018, di anno in anno si rivolge a nuovi gruppi bersaglio



ti Newsletter «Movimento e gusto con l'equilibrio giusto!»

UMC - SPVS

- **Newsletter trimestrale** del Programma d'azione cantonale «Promozione della salute» (bambini e giovani)
- **Temi:**
 - ✓ Alimentazione
 - ✓ Movimento
 - ✓ Equilibrio e benessere
- **Contenuti:**
 - ✓ Raccolta di spunti utili
 - ✓ Informazioni
 - ✓ Idee per attività pratiche
 - ✓ Ricette
- **Iscrizioni e edizioni precedenti** su: www.ti.ch/promozionesalute

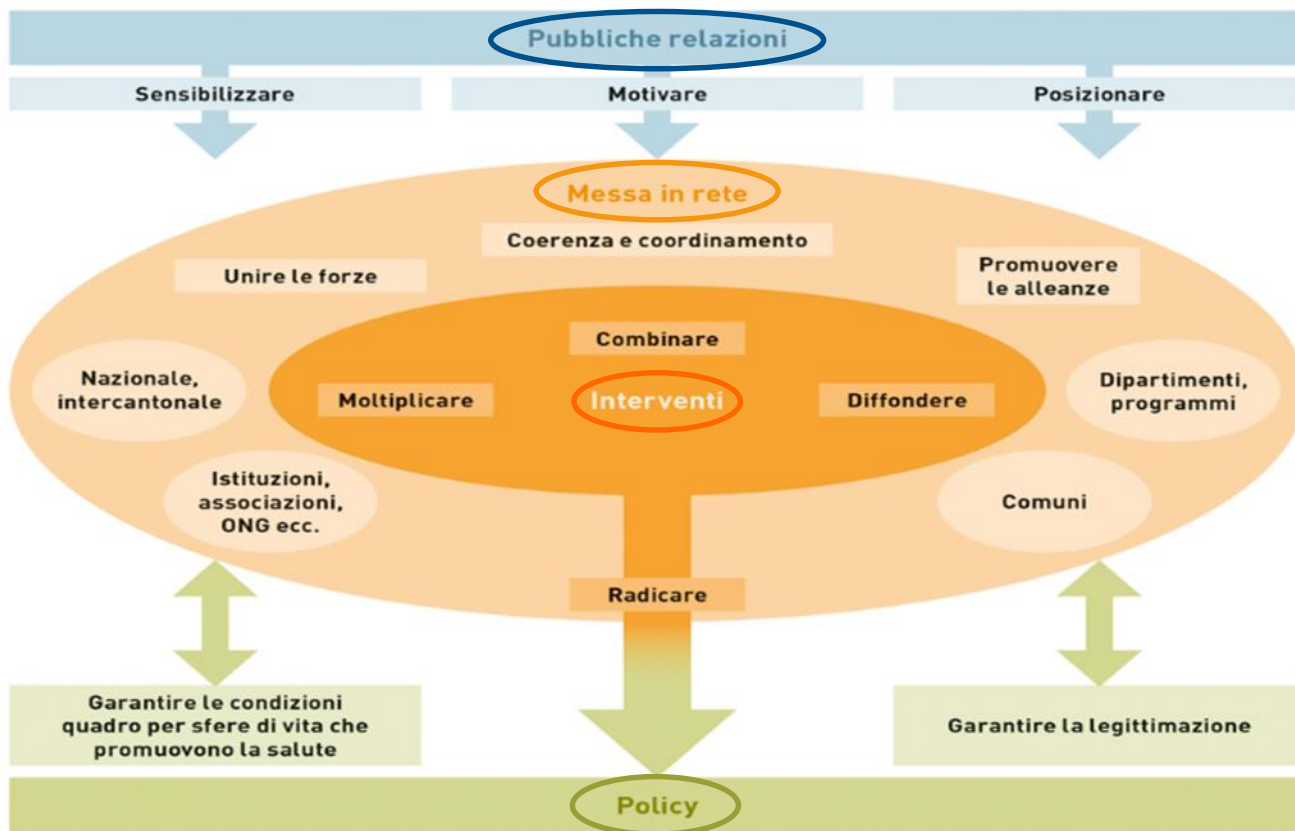


Merende gustose ed equilibrate? Sì puoi!

Dopo una giornata di scuola è importante ricaricare le energie con una merenda equilibrata e gustosa. Una merenda dovrebbe essere sempre composta da acqua e da un frutto o una verdura. A seconda della fame e dell'attività, può essere completata da farinacei, latticini o una manciata di frutta a guscio. Esempi di merende? Frullato di latte e frutti di bosco oppure bruschetta con pomodori e pane tostato. Tante altre idee e molte informazioni utili su: www.ti.ch/merende.

Potete iscrivervi anche tramite
formulario di valutazione
(in stampatello pf 😊)
Ad oggi 1'800 iscritti

I 4 livelli del PAC «Promozione della salute»



ti **L'importanza del lavoro di Rete nella promozione della salute**

Promozione Salute Svizzera sull'importanza del lavoro in rete:

- La riuscita di un PAC dipende in misura determinante dalle opportunità di messa in rete, scambio e collaborazione.
- Le reti possono essere costituite all'interno di un PAC, di un Cantone (tra i comuni del Cantone o tra i dipartimenti), tra diversi Cantoni o anche a livello nazionale. Dovrebbero avere un carattere interdisciplinare e multisetoriale e mettere in contatto tra loro gli attori rilevanti.
- La creazione di reti rappresenta un criterio di successo per un PAC. Le reti consentono di unire le forze, rafforzare la coesione, sfruttare le sinergie, impiegare le risorse in maniera più efficiente e ampliare la portata delle tematiche trattate.



Reti e gruppi di lavoro SPVS (alcuni esempi)

- **Gruppo d'accompagnamento «Rete dei servizi sanitari»**
 - ✓ Istituito dall'UMC nell'ambito del progetto «Alleanza contro la depressione Ticino» per sostenere il progetto nell'elaborazione di misure concrete atte a migliorare la presa in carico e promuovere la creazione di una rete di professionisti e servizi; per valutare e sostenere le attività promosse dal progetto.
 - ✓ Concluso nel 2021 → volontà di riattivarlo, ampliandolo nel 2023.

- **Gruppo di lavoro «Intervento precoce»**
 - ✓ Istituito dall'UFaG nell'ambito del «Programma cantonale di promozione dei diritti di bambini e giovani» per scambiare informazioni, essere a conoscenza delle attività sul territorio, favorire la collaborazione, accompagnare nello sviluppo dell'IP comunitario, partecipare ad attività di formazione e sensibilizzazione.

- **Gruppo di lavoro «Giovani e benessere»**
 - ✓ Istituito dall'UMC per sviluppare una campagna d'informazione e sensibilizzazione per favorire il benessere e la salute mentale dei giovani con focus sui periodi di crisi e difficoltà.

ti **La Rete per la promozione della salute nella prima infanzia**

UMC - SPVS

Target:

- ✓ Professionisti a contatto con genitori in attesa di un figlio e con genitori di bambini fino ai 4 anni

Obiettivi:

- ✓ I membri collaborano tra loro e con il SPVS per creare sinergie a beneficio dei genitori in attesa di un figlio e genitori di bambini fino ai 4 anni
- ✓ I membri sono informati sulle attività, sui progetti e sui materiali riguardanti le tematiche alimentazione, movimento, equilibrio e benessere esistenti sul territorio
- ✓ I membri collaborano con l'SPVS per diffondere sul territorio informazioni affidabili e i materiali riguardanti le tematiche di promozione della salute
- ✓ I membri segnalano le esigenze riguardanti le tematiche di promozione della salute che provengono dal territorio
- ✓ I membri collaborano con l'SPVS all'elaborazione di materiali, pubblicazioni e progetti e viceversa
- ✓ I membri hanno un punto di riferimento per domande, richieste di informazioni, materiali e sostegno per progetti di promozione della salute sul territorio



Attività (1)

- ***I membri collaborano tra loro e con il SPVS per creare sinergie***
 - ✓ Incontri della Rete a cadenza regolare → da determinare insieme
 - ✓ Creazione di sotto-gruppi di lavoro a dipendenza dei bisogni
 - ✓ Messa a disposizione di contatti utili sul portale
 - ✓ Altre idee? → foglio di valutazione e sondaggio
- ***I membri sono informati sulle attività, sui progetti e sui materiali riguardanti le tematiche***
 - ✓ Canali di comunicazione SPVS (social + newsletter PAC + piattaforme già esistenti)
 - ✓ Sul portale materiali e informazioni
 - ✓ A dipendenza della rilevanza → informazione ad hoc (via mail / in presenza, ecc.)
 - ✓ I membri possono segnalarci attività, materiali e progetti di promozione della salute interessanti per la Rete
 - ✓ Altre idee? → foglio di valutazione e sondaggio

Attività (2)

- ***I membri collaborano con l'SPVS per diffondere sul territorio le informazioni ufficiali***
 - ✓ Diffusione di materiali sul territorio nell'ambito dell'attività lavorativa (valore aggiunto alle prestazioni offerte)
 - ✓ Attraverso il lavoro con i genitori diffondere informazioni affidabili sul territorio, supportate dagli studi scientifici
 - ✓ Altre idee? → foglio di valutazione e sondaggio

- ***I membri segnalano le esigenze riguardanti le tematiche di promozione della salute che provengono dal territorio***
 - ✓ Tramite sondaggio
 - ✓ Canale con SPVS sempre aperto
 - ✓ Focus group su tematiche specifiche



Attività (3)

- ***I membri collaborano con l'SPVS all'elaborazione di materiali, pubblicazioni e progetti e viceversa***
 - ✓ SPVS coinvolge i membri della Rete per collaborazioni
 - ✓ SPVS valuta collaborazione con i membri su loro richiesta
 - ✓ Sostegno di tipo specialistico ed ev. finanziario (solo se inerenti le tematiche di promozione della salute del Servizio)

- ***I membri hanno un punto di riferimento per domande, richieste di informazioni, materiali e sostegno per progetti di promozione della salute sul territorio***
 - ✓ Sito → per le tematiche e i progetti in corso e formulario per richiesta sostegno progetti
 - ✓ SPVS ha contatti privilegiati a livello nazionale, la Rete ne beneficia



Primi passi

Da oggi:

- Potete esprimere il vostro interesse a essere membri della Rete (vi arriverà una mail a riguardo, su come procedere per essere membri, nessun costo)
- Attivo un indirizzo mail specifico: dss-reteprimainfanzia@ti.ch per informazioni, richieste, segnalazioni, ecc. e novità sulla Rete
- Attivo un indirizzo URL specifico sul nostro sito: www.ti.ch/reteprimainfanzia
- Possibilità di iscriversi alla newsletter sulle tematiche del Servizio (formulario consegnato o sul sito SPVS) e seguirci sui social
- A vostra disposizione:
 - ✓ Materiali consegnati a ogni partecipante
 - ✓ Materiali a disposizione sullo stand SPVS
 - ✓ Materiali a disposizione sugli altri stand

Nei prossimi mesi:

- Incontri di conoscenza con partner strategici
- A disposizione su richiesta per presentare nei gremi il progetto e i nuovi materiali
- Sondaggio su attività rete / modus operandi rete / rilevazione bisogni target / possibilità di collaborazione, ecc.



Materiali a vostra disposizione (1)

- **Materiali consegnati a ogni partecipante:**
 - ✓ Formulario di valutazione
 - ✓ Guida all'alimentazione e al movimento dalla nascita ai 18 mesi (esemplare in anteprima gratuito)
 - ✓ Calendario dell'avvento 2022 (Salutepsi)
 - ✓ Taccuino delle risorse (Salutepsi)
 - ✓ Gadget PAC
 - ✓ Attestato di partecipazione

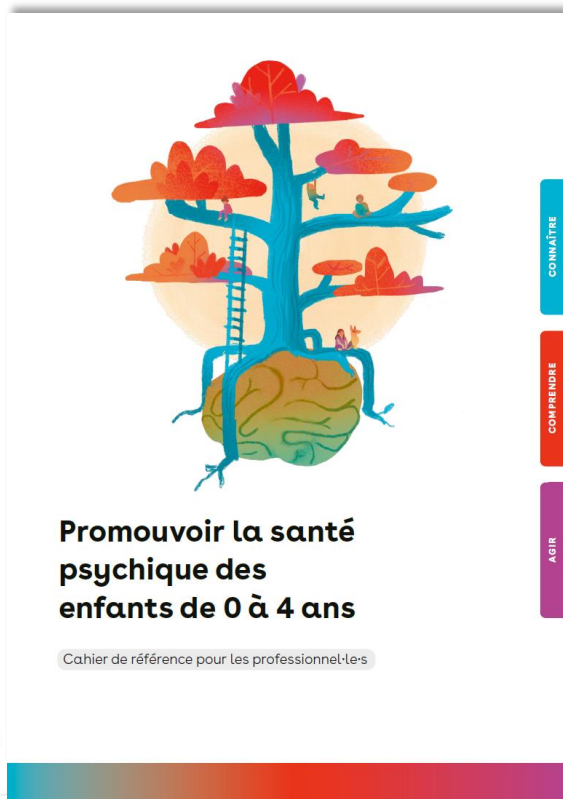


Materiali a vostra disposizione (2)

▪ **Stand informativo SPVS:**

- ✓ Dossier Newsletter PAC con possibilità di iscriversi (pf una sola iscrizione!)
- ✓ Guida pratica all'alimentazione e al movimento dei bambini da 1 a 12 anni SPVS
- ✓ Idee per spuntini creativi SSN
- ✓ Consigli per una merenda equilibrata SPVS
- ✓ Documento «L'impegno di Promozione Salute Svizzera a favore della prima infanzia»
- ✓ Consigli per una gravidanza attiva e per il periodo successivo al parto
- ✓ Scheda «Progetto Miapas» di Promozione Salute Svizzera
- ✓ In movimento con i bimbi Progetto Paprika (da 0 a 6 anni)
- ✓ Documento «Sostenere la salute psichica dei futuri genitori»
- ✓ Documento «Promozione della salute psichica nella prima infanzia»
- ✓ Opuscoli Giovani e media

Salutepsi: Manuale di riferimento per professionisti



Manuale di riferimento per professionisti «Promuovere il benessere e la salute mentale dei bambini da 0 a 4 anni»

Parte 1
LO SVILUPPO
DELLA SALUTE
MENTALE NELLA
PRIMA INFANZIA:
TEORIE

Parte 2
APPROCCI DI
INTERVENTO
PER LA PRATICA
PROFESSIONALE
: CONCETTI E
STRUMENTI

Parte 3
SOSTENERE LO
SVILUPPO DELLA
SALUTE MENTALE
DAI 0 AI 4 ANNI:
LAVORARE CON I
BAMBINI E I LORO
GENITORI