

DEPRESSIONE: L'IMPORTANZA DELLA RETE QUATTRO ANNI DI ALLEANZA CONTRO LA DEPRESSIONE TICINO

GIOVEDÌ, 10 giugno 2021

Online / Auditorio Scuola Cantonale di Commercio, Bellinzona

Gentili signore, Egregi signori,

La depressione è un problema di salute diffuso, che tuttavia viene ancora spesso ignorato e non curato. Per informare e sensibilizzare la popolazione sulla depressione, favorirne il riconoscimento tempestivo, migliorare l'accesso alle cure e promuovere la collaborazione all'interno della rete di professionisti, il Dipartimento della sanità e della socialità (DSS) ha avviato nel 2016 il progetto «Alleanza contro la depressione Ticino» (AcDT) che, dopo quattro anni di attività, volge al termine.

A conclusione del progetto, il 10 giugno 2021, dalle 14.00 alle 18.15, si terrà una conferenza dal titolo «Depressione: l'importanza della Rete - Quattro anni di Alleanza contro la depressione Ticino».

Il programma prevede, oltre a due interessanti interventi da parte della Dr.ssa Claudia Nespeca e del Direttore della Divisione della salute pubblica Paolo Bianchi, una tavola rotonda con diversi professionisti attivi sul nostro territorio, per fare il punto sulla situazione in Ticino e avviare una riflessione sull'importanza delle collaborazioni interdisciplinari al fine di garantire una presa a carico solida, mirata ed efficace delle persone che soffrono di depressione e dei loro familiari. I dettagli sono contenuti nel programma alla pagina successiva.

Ritengo che l'evento possa rappresentare un'occasione preziosa per maturare insieme la necessaria consapevolezza su un tema molto complesso. Ci tengo quindi ad invitare tutti i professionisti, che in modo diretto o indiretto hanno a che fare con questo tema, a prendere parte a questo pomeriggio di studio. Sappiamo infatti che l'insorgenza della depressione e il suo mantenimento dipendono dall'interazione di fattori di varia natura e che la complessità della rete dei curanti e degli enti di sostegno - ognuno con la propria specifica competenza - riflette la necessità di una presenza diversificata attorno alla persona depressa e alla sua famiglia. In questo senso, ogni componente della rete svolge un ruolo fondamentale, perché apporta nella vita della persona una stimolazione diversa, finalizzata alla riattivazione delle sue risorse e delle sue competenze. L'attivazione di una rete in cui tutti gli attori coinvolti collaborano perseguendo obiettivi comuni risulta quindi indispensabile.

Con i miei migliori saluti.

DIPARTIMENTO DELLA SANITÀ E DELLA SOCIALITÀ

Il Direttore:



Raffaele De Rosa

PROGRAMMA

- 13.30 - 14:00 Accoglienza e registrazione partecipanti
- 14.00 - 14.15 **Saluto e introduzione**
Raffaele De Rosa, Consigliere di Stato e Direttore Dipartimento sanità e socialità
- 14.15 - 15.00 **Depressione, tra nuove forme e nuove sfide**
Claudia Nespeca, medico psichiatra e psicoterapeuta, Viceprimario Clinica Santa Croce
- 15.00 - 15.45 **Quattro anni di Alleanza contro la Depressione Ticino**
Paolo Bianchi, Direttore Divisione della salute pubblica
- 15.45 - 16.15 Pausa
- 16.15 - 17.45 **Depressione: l'importanza della Rete (tavola rotonda)**
Daria Gasch, assistente sociale comunale
Alessandra Marconi, infermiera a domicilio specializzata in salute mentale
Claudia Nespeca, medico psichiatra e psicoterapeuta
Renzo Rigotti, medico di famiglia
Michela Rutz, curatrice UAP
Nicholas Sacchi, psicologo ATP/FSP e psicoterapeuta ASP
Federico Tamò, farmacista FPH
Andrea Tonolini, medico psichiatra Capo Servizio SPS Sopraceneri OSC
- 17.45 - 18.15 **Discussione**
- 18.15 Fine
- Moderazione: *Giovanni Pellegrini, neurobiologo, Responsabile L'Ideatorio (USI)*

Iscrizione tramite formulario online su www.ti.ch/depressione (*Attualità*) entro il 1° giugno 2021.

N.B. Il numero di posti in presenza sarà limitato e dipenderà dalla situazione epidemiologica del momento (precedenza in base alla data di entrata dell'iscrizione). Anche i partecipanti a distanza avranno la possibilità di porre domande.

È stata inoltrata richiesta per i crediti SSPP e FPH.