

## Località

Motel Gottardo Sud, Cioss Mezz 4, 6776 Piotta  
Uscita Quinto/Ambri-Piotta, direzione Airola.

## Durata

4,25 ore. Le lezioni si terranno ex-cathedra e pratica.

## Target

Tecnici di radiologia medica (TRM).

## Relatori

Moderatore e responsabile scientifico:

TRM Gianni Giacomini, Vice-direttore SSMT, Locarno

Relatori:

TRM Davide Aviano - Ospedale Civico - Lugano

Fisioterapista Ermanno Canova, SSMT - Lugano

Dr. med. Roberto Cartolari, Ospedale San Giovanni -

Bellinzona

Dr. med. Alessandro Cianfoni, Ospedale Civico - Lugano

Fisioterapista Ivano Rupil, SSMT - Lugano

TRM Paolo Santini, Ospedale San Giovanni - Bellinzona

Dr. stat. Alessandra Spitale, Registro Cant. Tumori -

Bellinzona

## Crediti

Verrà rilasciato un certificato di partecipazione.

## Quota di registrazione

CHF 50.00, simposio, cena e pernottamento con colazione

Da versare entro il **4 febbraio 2014** sul seguente conto:

cp 65-4523-7, ASTRM - Bellinzona, da indicare nelle  
osservazioni "Giornate del Gottardo".

## Iscrizioni

Michela Berguglia Lavagno

Bracco Suisse S.A

CH-6928 Manno

Tel. +41-79 332 40 89

michela.berguglia@bracco.com

Committed to Science,  
Committed to You.™

## Formulario d'iscrizione

Cognome: \_\_\_\_\_

Nome: \_\_\_\_\_

Ospedale/Clinica: \_\_\_\_\_

Indirizzo: \_\_\_\_\_

Email: \_\_\_\_\_

Attinenza (se CH): \_\_\_\_\_

Nazionalità (se non CH): \_\_\_\_\_

## Simposio/pernottamento

- Solo simposio (offerto)
- Simposio con pernottamento - CHF 50.00

## Cena

- Cena, menu normale
- Cena, menu vegetariano
- Rientro dopo il simposio - niente cena

## Hotel

- Camera singola \_\_\_\_\_
- Camera doppia con: \_\_\_\_\_
- Camera tripla con: \_\_\_\_\_

## Spedire per fax (o email) a:

Michela Berguglia Lavagno

Fax +41-91 610 87 87

michela.berguglia@bracco.com

riceverete una conferma via e-mail dell'iscrizione



presentano:

# LE GIORNATE DEL GOTTARDO 2014

## Ergonomia e postura del TRM

Piotta, 7 - 8 febbraio 2014



evento sponsorizzato da: LIFE FROM INSIDE

## Benvenuti a Piotta!

Salve Amici.

Il trovarci ormai da 8 anni per "Le giornate del Gottardo" è diventato, spero, per la maggior parte di noi un momento importante sia di aggregazione sia di confronto, anche se c'è stato un leggero calo delle iscrizioni negli ultimi anni.

Come in una buona mano di poker rilanciamo e quest'anno proponiamo qualcosa per farci un po' di bene a noi stessi:

**Il TRM sul posto di lavoro: Ergonomia e postura.**

L'obiettivo è di capire come una corretta postura ci preserva dall'usura e quanto ci possa essere d'aiuto.

Quante volte ci siamo lamentati o abbiamo sentito un collega che si lamentava per il mal di schiena? Abbiamo mai fatto un'analisi delle

posture abituali scorrette nel nostro specifico ambiente?

In questo incontro cercheremo, grazie all'aiuto dei nostri colleghi fisioterapisti, di capire l'importanza e le conseguenze delle posture statiche e dinamiche prolungate, e di attuare di conseguenza la corretta prevenzione.

Avremo la possibilità, grazie alla presenza di due neuroradiologi di essere informati sullo stato dell'arte della neuroradiologia interventistica che si esegue in Ticino.

Da ultimo, ma non per importanza, sabato mattina ci aspettiamo delle delucidazioni sullo screening mammografico che partirà ufficialmente con settembre 2014.

Ci auguriamo di vedervi numerosi i posti sono più di 100!  
Gianni Giacomini



## Programma scientifico venerdì 7 febbraio 2014

09.30 - 11.30

### Laboratorio didattico di ergonomia e postura - per studenti TRM

*I. Rupil e E. Canova*

12.30 - 13.15

Aperitivo di benvenuto ed iscrizioni

13.15 - 13.30

### Introduzione e saluto dell'ASTRM

*G. Giacomini e P. Santini*

13.30 - 14.45

### Ergonomia e postura del TRM, dalla teoria alla pratica

*I. Rupil e E. Canova*

14.45 - 15.15

### Risultati e feed-back del laboratorio didattico

*Allievi TRM SSMT*

15.15 - 16.00

### Diagnosi della colonna e "piccoli" interventi (... qualche novità)

*R. Cartolari*

16.00 - 16.30

Pausa caffè

16.30 - 18.00

### Neuroradiologia interventistica, ruolo del tecnico

*D. Aviano*

### Neuroradiologia interventistica

*A. Cianfoni*

18.00 - 18.15

### Conclusioni, domande, discussione

18.30 - 19.30

### Assemblea ordinaria ASTRM sezione Ticino



dalle 19.30

### Aperitivo e cena al Motel Gottardo Sud

## Programma scientifico sabato 8 febbraio 2014

09.00 - 10.30

### Informazioni e direttive Screening mammografico

*P. Santini*

*A. Spitale*

dalle 11.00

### Sci, snowboard, ciaspole o passeggiata sulle nevi di Airolo Pescium

organizzato in loco

