

DSS - Dipartimento della sanità e della socialità  
DSP - Divisione della salute pubblica  
OSC - Organizzazione sociopsichiatrica cantonale

# Terapia breve per pazienti che hanno tentato il suicidio

Attempted Suicide Short Intervention Program ASSIP©

## Organizzazione sociopsichiatrica cantonale (OSC)

Via Agostino Maspoli 6

6850 Mendrisio

[www.ti.ch/osc](http://www.ti.ch/osc)

Centro di contatto OSC (CC-OSC)

Tel. 0848 062 062

ASSIP (Attempted Suicide Short Intervention Program)

[www.assip.org](http://www.assip.org)

Centro di  
contatto

**0848 062 062**

Tutti i giorni  
24h su 24h



## Informazioni per il personale sanitario

## Introduzione

---

Un tentativo di suicidio è un atto che non possiamo banalizzare in quanto aumenta in modo considerevole e per diversi anni il rischio di una successiva crisi dove nuovamente si può essere spinti a commettere un gesto a scopo suicidario. La terapia breve ASSIP è raccomandata a tutti/e i/le pazienti che hanno messo in atto un comportamento intenzionalmente suicidale. L'obiettivo centrale è ridurre il rischio di ulteriori atti suicidali. In particolare, l'intervento si propone di chiarire e approfondire il contesto e le motivazioni che hanno portato a considerare il suicidio come una soluzione alle problematiche o al malessere di cui si è/era sofferenti. Pertanto si accompagna il/la paziente a sviluppare delle strategie di coping funzionali e adeguate per affrontare eventuali future crisi suicidarie. La terapia breve ASSIP **non sostituisce una presa a carico a lungo termine**, né qualsiasi altro trattamento specifico, ma è **complementare** alla terapia psichiatrica e/o psicologica-psicoterapica di base; può essere dunque offerta in aggiunta a quest'ultima.

## Descrizione dell'offerta

---

ASSIP è una terapia breve che si svolge in tre sedute nell'arco di tre settimane consecutive. L'intervento è condotto da professionisti nell'ambito della salute mentale (medici psichiatri, psicologi psicoterapeuti) e prevede la registrazione video delle consultazioni, condizione imprescindibile per il trattamento. Durante la prima seduta viene condotta un'intervista narrativa sul contesto del tentativo di suicidio e il/la paziente riceve un documento psicoeducativo sul tema dell'esperienza e del comportamento suicidario. Alla seconda seduta, paziente e terapeuta visionano alcune sequenze selezionate del primo colloquio, al fine di chiarire insieme i processi che precedono una crisi suicidaria, individuare i segnali d'allarme e sviluppare delle strategie preventive individuali. Alla

terza seduta si discutono gli obiettivi terapeutici a lungo termine e si sviluppa insieme un piano di prevenzione personale, che viene messo per iscritto. terminate le consultazioni, il/la paziente riceverà delle lettere regolari da parte nostra per almeno due anni, per ricordare il rischio di future crisi suicidarie e corroborare un senso di autoefficacia appresa al fine di mettere in atto strategie di messa in sicurezza. Benché il personale rimane a disposizione in caso di necessità, nell'ambito di ASSIP non ci si occupa del follow-up, motivo per cui è importante che il/la paziente prosegua la presa a carico psichiatrica e/o psicoterapeutica a lungo termine con il/la proprio/a terapeuta.

Nel caso in cui il/la paziente non abbia un terapeuta e ne facesse richiesta, oppure se ne individuasse una necessità, sarà premura degli operatori OSC rimandarlo/a all'inviante affinché possa provvedere ad organizzare una presa a carico ambulatoriale adeguata.

## Segnalazione

---

L'adesione al programma avviene su base volontaria. Prima di procedere con la segnalazione, si prega dunque di consegnare al/alla paziente il dépliant informativo D-157. Per pianificare la presa a carico ASSIP è necessario telefonare al Centro di contatto OSC al numero 0848 062 062.

**NB:** è richiesta una sufficiente conoscenza della lingua italiana da parte del/della paziente.

## Criteri di esclusione

---

Età (solo maggiorenni), psicosi, demenze, disturbi di personalità in fase di scompenso o con rapidi cicli di instabilità, bipolari con sintomi (ipo)maniacali, ritardo mentale.