

DSS - Dipartimento della sanità e della socialità  
DSP - Divisione della salute pubblica  
OSC - Organizzazione sociopsichiatrica cantonale

## Centro psico-educativo (CPE)

### Sedi Sottoceneri

#### 6855 Stabio

via Vignascia 7  
Tel. 091 816 48 11  
Fax 091 816 48 19

#### 6900 Lugano

Via Brentani 7  
Tel. 091 815 28 11  
Fax 091 815 28 19

### Sede Sopraceneri

#### 6516 Cugnasco/Gerra Piano

Via Terricciuole 1  
Casella postale 68  
Tel. 091 815 80 11  
Fax 091 815 80 19



## **Presentazione**

---

I Centri psico-educativi (CPE) sono luoghi di cura semi-residenziali facenti parte dei Servizi di psichiatria e psicoterapia infantile e dell'adolescenza dell'Organizzazione sociopsichiatrica cantonale (OSC). Le sedi di Lugano e Gerra Piano offrono interventi diurni, mentre la sede di Stabio prevede anche un internato cantonale con 6 posti letto, al quale si può accedere su indicazione medica precisa. Il CPE si rivolge a bambini/e di età compresa indicativamente tra i 3 e i 12 anni che presentano disturbi del comportamento, dell'interazione sociale o della personalità tali da condizionare l'inserimento scolastico e la socializzazione. L'ammissione al CPE viene proposta dal Servizio medico-psicologico (SMP) che pone e verifica l'indicazione per ogni singolo bambino.

## **Équipe**

---

L'équipe è formata da personale specializzato nel campo della terapia infantile.

Vi è un medico pedopsichiatra coordinatore/trice unico/a per le tre sedi; un/a psicologo/a capo équipe in ogni sede; educatori/trici, psicologi/ghe, psicoterapeuti/e e un/a docente specializzato/a. Il medico responsabile è il Capo del Servizio medico-psicologico del Sottoceneri per i CPE di Lugano e di Stabio rispettivamente il Medico Caposervizio del SMP del Sopraceneri per la sede di Gerra Piano.

## **Offerta terapeutica**

---

Il programma terapeutico è individualizzato per ogni bambino e dura di principio almeno due anni.

Si offre un lavoro terapeutico prevalentemente in piccolo gruppo (3-6 bambini), ma possono venire offerte anche attività e terapie individuali.

Si propongono gruppi psicoeducativi, atelier creativi, laboratori espressivi, drammatizzazioni, attività di

gioco libero e strutturato, tempi didattici. Una parte determinante dell'attività è rappresentata dal lavoro regolare di counseling e sostegno psicologico ai genitori, costantemente coinvolti nel progetto terapeutico anche attraverso la partecipazione a gruppi organizzati per loro. Il progetto individuale di ogni bambino viene periodicamente discusso, oltre che con i genitori e gli altri professionisti coinvolti, anche in équipe per bilanci e valutazioni.

E' garantita una collaborazione con Enti e Servizi esterni, prima fra tutti la scuola di appartenenza, che ogni bambino continua a frequentare secondo le sue possibilità e capacità.

I docenti specializzati dei CPE garantiscono un importante supporto alle attività didattiche.

## **Informazioni pratiche**

---

Periodi di apertura: tutto l'anno, escluse le festività, dal lunedì al venerdì. Durante le vacanze scolastiche i programmi sono ridotti ed adattati a dipendenza dei bisogni del singolo bambino.

Trasporti: effettuati dai genitori o, se impossibilitati, da appositi servizi di trasporto in minibus.

Pasti: previsti uno spuntino a metà mattina, una merenda al pomeriggio e, quando il programma terapeutico lo prevede, un pranzo da consumare in gruppo.

Costi: i costi delle terapie sono assunti dall'Ufficio dell'assicurazione per l'invalidità (AI). E' previsto il pagamento dei pasti.