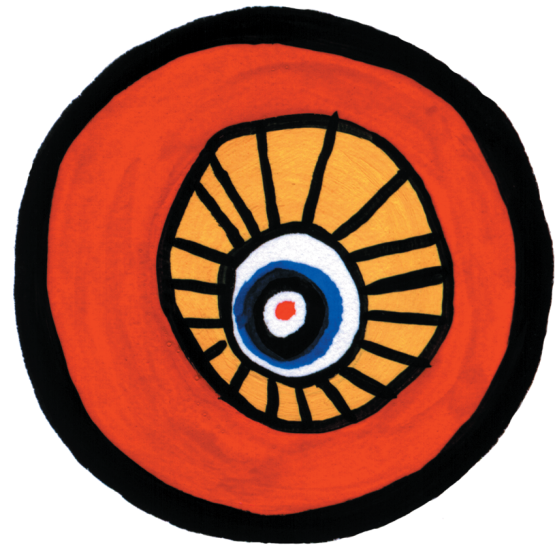


OSC - Organizzazione sociopsichiatrica cantonale
CPC - Clinica psichiatrica cantonale

Centro per i disturbi del comportamento alimentare (DCA)

presso l'Ospedale Regionale di Mendrisio Beata Vergine

Ospedale Regionale di Mendrisio Beata Vergine
Centro per i disturbi del comportamento alimentare
Via Turconi 23, CH-6850 Mendrisio
Tel. +41 (0)91 811 36 42
Fax +41 (0)91 811 30 23
www.ti.ch/osc-dca
dss-osc.dca@ti.ch



Gruppo di sostegno
per i familiari di pazienti
affetti da disturbo del
comportamento alimentare

Scopo

Perché un Gruppo di sostegno per familiari di pazienti con disturbo del comportamento alimentare (DCA)? I disturbi del comportamento alimentare (DCA), come l'anoressia e la bulimia, sono patologie molto complesse. Molteplici sono i fattori scatenanti come pure i fattori di mantenimento del disagio.

Il disturbo psichico è accompagnato da complicanze mediche a volte molto severe.

Questa complessità coinvolge inevitabilmente i familiari di persone affetti da DCA, i quali spesso faticano a comprendere queste malattie, i motivi e le cause di esse. Spesso emergono anche sentimenti d'impotenza e di colpa di fronte alla sofferenza espressa tramite i DCA.

L'intero sistema famiglia è coinvolto dalla malattia, che può portare a dinamiche conflittuali e tensioni. È risaputo che determinati atteggiamenti e comportamenti da parte dei genitori e/o dei familiari possono essere un fattore di mantenimento per i DCA. Per questo è importante cercare di creare un clima che possa favorire la guarigione.

Obiettivi

Gli obiettivi del Gruppo di sostegno sono:

- informare le persone coinvolte sui vari aspetti della malattia;
- promuovere comportamenti e atteggiamenti acritici e di comprensione della sofferenza;
- migliorare la comunicazione e l'espressione delle emozioni.

Altro aspetto importante del Gruppo di sostegno è quello di poter condividere con altre persone le difficoltà, il vissuto e la sofferenza legate alla malattia del proprio figlio, compagno o parente.

A chi si rivolge

Il Gruppo di sostegno si rivolge a tutte quelle persone confrontate con un familiare che soffre di DCA e che desiderano comprendere più da vicino questo disagio, come affrontarlo, i comportamenti che possono aiutare e quelli che bisognerebbe evitare.

L'adesione al Gruppo può avvenire in qualsiasi momento, annunciandosi direttamente ai responsabili tramite l'indirizzo email: dss-osc.dca@ti.ch.

Dove, quando

Le riunioni del Gruppo di sostegno hanno luogo una volta al mese dalle 18:00 alle 19:30 presso l'Ospedale Regionale di Mendrisio Beata Vergine.