



DSS - Dipartimento della sanità e della socialità
DSP - Divisione della salute pubblica
OSC - Organizzazione sociopsichiatrica cantonale

Ifigenia

La sofferenza psichica dei genitori
Quale sostegno per i loro figli?

Coordinatrice del progetto:

Lic. psic. Sabrina Porfiri, psicologa e psicoterapeuta
sabrina.porfiri@ti.ch

Sede:

c/o Direzione dei Settori OSC
Via Luganetto 5
6962 Viganello
Tel. 091 815 21 91
Fax 091 815 21 99



Introduzione

Nel 2014, presso l'Organizzazione sociopsichiatrica cantonale (OSC), è stato creato il gruppo Ifigenia con l'obiettivo di coordinare gli interventi di prevenzione e sostegno a favore dei figli di genitori con problematiche psichiche, e dei genitori medesimi, e di intensificare la sensibilizzazione degli operatori coinvolti.

I figli di genitori che soffrono di disturbi psichici pongono importanti interrogativi a tutti gli specialisti coinvolti. È necessario operare proteggendo i minori da eventuali sofferenze e nel contempo evitare di privare il paziente psichiatrico del proprio ruolo genitoriale, lavorando affinché la malattia non lo comprometta completamente.

La letteratura indica che questi bambini e adolescenti sono esposti ad un rischio più elevato di sviluppare nel tempo un disagio psichico. I motivi sono da ricercare nel contesto ambientale, talvolta sfavorevole da un punto di vista relazionale e sociale nel quale si trovano a costruire la loro personalità, come pure nei fattori genetici.

Secondo gli studi svizzeri, si suppone che da 20'000 a 50'000 minorenni in Svizzera vivano con genitori che presentano una sofferenza psichica. Ciò significherebbe che nel Canton Ticino ci sarebbero circa 1000 bambini che si potrebbero trovare in una situazione di difficoltà a causa del disagio psichico dei loro genitori.

Il progetto Ifigenia intende quindi offrire un supporto ai genitori ed ai figli che vivono in una famiglia in cui è presente una forma di sofferenza psichica.

A chi si rivolge

Si rivolge ai famigliari con figli tra 0 e 18 anni.

Con chi collabora

Il progetto Ifigenia nasce dalla collaborazione tra i seguenti Servizi dell'Organizzazione sociopsichiatrica cantonale (OSC):

CPC: Clinica psichiatrica cantonale, che accoglie i pazienti in regime residenziale.

SMP: Servizi medico-psicologici per bambini e adolescenti con presa a carico ambulatoriale territoriale.

SPS: Servizi psico-sociali per adulti con presa a carico ambulatoriale territoriale.

SPPM: Servizio di psichiatria e di psicologia medica (psichiatria di liaison) con presa a carico ambulatoriale.

SMP:
presa a carico dei minori, individuale o di gruppo, qualora necessaria

Colloqui psico-educativi di informazione e gestione del disagio genitoriale.

Colloqui familiari.

Valutazione del minore ed eventuale presa a carico.

Accompagnamento alla comunicazione.

Accompagnamento sociale.

SPS / SPPM:
presa a carico ambulatoriale dei genitori

CPC:
genitori ricoverati

Offerta di cura

Il progetto Ifigenia offre uno spazio di parola, confronto e riflessione sull'essere genitore e sui rapporti con i propri figli.

Obiettivi del progetto

Gli obiettivi del progetto Ifigenia sono:

- Sensibilizzare gli operatori e le famiglie coinvolte.
- Intervenire a sostegno della genitorialità, ad esempio aiutando i genitori a individuare il modo di comunicare ai figli la sofferenza che stanno vivendo.
- Intervenire preventivamente sui bambini con un buon funzionamento e asintomatici, ad esempio sostenendoli ad esplicitare i loro stati d'animo e le loro domande.
- Promuovere le risorse di genitori e figli nell'affrontare il disagio di uno dei membri della famiglia.
- Individuare e curare i minori già sofferenti e le loro famiglie, indirizzandoli verso i servizi preposti.

Gruppo di lavoro OSC

Il Gruppo di lavoro OSC è formato da:

- Dr. med. R. Traber, Direttore dei Settori OSC
- Dr.ssa med. R. A. Colombo, Direttore medico CPC
- Lic. psic. C. Ferrazzo Arcidiacono, Psicologa e psicoterapeuta, Capo équipe
- Sig. A. Cellura, Coordinatore infermieristico CPC
- Dr.ssa med. A. Aldini, Medico aggiunto SMP Lugano
- Lic. psic. S. Porfiri, Psicologa e psicoterapeuta, Coordinatrice del Progetto Ifigenia