



NewSalute

Promozione e protezione della salute

Seguitemi anche su Facebook!



[Notizie in breve](#)

[Progetti nella banca dati TI InfoDoc](#)

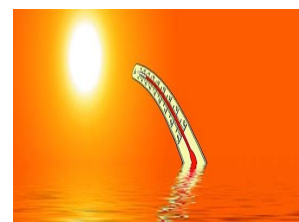
[Studi e ricerche](#)

[Materiale informativo](#)

[Sito internet](#)

[Eventi](#)

Notizie in breve



Salute senza confini

Un video e un libro spiegano gli effetti della globalizzazione sulla salute

bal.lazio.it

Diete commerciali a confronto

Poche (due!) le diete la cui efficacia è dimostrata da studi seri. E i risultati sono modesti

annals.org

Canapa: un po' di chiarezza

Il punto sulle conoscenze attuali riguardo agli effetti della canapa su funzioni cognitive e comportamentali

www.ccsa.ca

Ondate di caldo: a giugno si parte

Inizia la sorveglianza sanitaria: previsioni meteo, materiale informativo e raccomandazioni

www.ti.ch/gosa

Quanto è troppo?

Si è da poco conclusa la campagna nazionale della "Settimana alcol" promossa dall'Ufficio federale della sanità pubblica in collaborazione con le ONG e i Cantoni.

In Ticino sono state organizzate più di 20 attività. Tra queste segnaliamo in particolare la trasmissione [Modem](#) dedicata al consumo problematico di alcol, il [pomeriggio di formazione](#) "Anziani e alcol: un tema tabù?" e un servizio del [Quotidiano](#).

Per l'occasione è stato inaugurato anche il nuovo sito www.alcohol-facts.ch disponibile nelle tre lingue nazionali.

Per ulteriori dettagli sulla campagna consulta la relativa scheda nella [banca dati infodoc](#).



Studi e ricerche

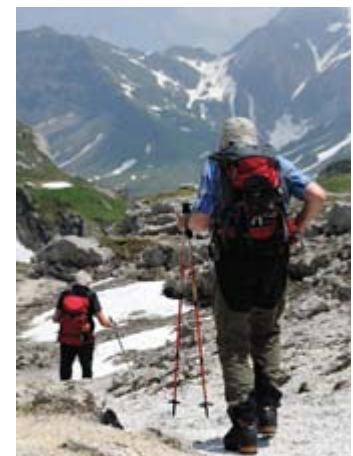
L'età di mezzo

In termini di fattori di rischio per la salute, cosa accade nella popolazione ticinese tra i 30 e i 65 anni? Quali sono le fasce d'età più critiche? Ci sono differenze tra uomini e donne? E cosa è cambiato tra il 2007 e il 2012?

Dai dati emerge che il periodo più critico è la transizione tra i 40-49 e i 50-65 anni, ma i primi segnali di rischio per la salute si evidenziano già tra i 30-39 e 40-49 anni.

Volete saperne di più? Questo e molto altro nello studio che abbiamo pubblicato sull'ultimo numero della rivista *Dati - Statistiche e società*.

Link diretto all'articolo
[L'età di mezzo](#)



L'ETÀ DI MEZZO
LA POPOLAZIONE TICINESE TRA I 30 E I 65 ANNI VISTA ATTRAVERSO I FATTORI DI RISCHIO PER LA SALUTE

Giovani e sostanze: cosa dicono i nuovi dati?

In Svizzera bisogna risalire al 1986 per trovare un livello così basso di consumo settimanale di alcol e di tabacco nei 15enni. Per contro non si evidenzia alcun cambiamento significativo nel consumo di canapa nel periodo 2006-2014.

Questi i primi dati dell'indagine HBSC (Health-Behaviour in school-Aged Children), un'inchiesta che coinvolge i ragazzi tra gli 11 e i 15 anni, realizzata ogni 4 anni in più di 60 paesi.

Anche nelle altre nazioni (ultimi dati disponibili quelli del 2010) i giovani hanno comportamenti sempre più sani ma con differenze importanti da un paese all'altro.

Dati sulla Svizzera (confronto 1986-2014)

[Comunicato stampa di Dipendenze Svizzera](#)

[Rapporto completo](#) (in tedesco)

A livello internazionale

[Comunicato stampa di Dipendenze Svizzera](#)

[Tutti i dati](#)



Materiale informativo

Salute! Una nuova rivista dedicata agli over 55

E' giunto al terzo numero la nuova rivista grigionese di promozione della salute rivolta agli over 55.

Il primo numero ha trattato di come mantenersi in forma e prevenire le cadute, il secondo era dedicato all'invecchiamento del cervello mentre il terzo numero, appena pubblicato, approfondisce il tema del peso corporeo nel contesto della prevenzione delle malattie croniche.

La rivista può essere richiesta all'[Ufficio](#)

[dell'igiene pubblica](#)

dei Grigioni oppure scaricata dal sito web di [grigioni-inmovimento.ch](#) (alla voce "Downloads").



Nuove sostanze psicoattive

Hanno nomi esotici, chi le vende le spaccia per "sali da bagno", imballate in confezioni attraenti e vendute anche su internet. Sono sostanze illegali, di cui spesso non si conosce neppure il contenuto. Hanno effetti stimolanti, rilassanti o allucinogeni sul sistema nervoso centrale, a volte anche pericolosi.

Questa nuova pubblicazione di Dipendenze Svizzera spiega cosa sono, ne ripercorre la storia e illustra gli effetti e i rischi per la salute e le misure legislative e di prevenzione adottate.

Scarica la pubblicazione dal [sito di Dipendenze Svizzera](#) oppure chiedi delle copie cartacee a [Radix Svizzera Italiana](#).



Sito internet

Disuguaglianze di salute

<http://www.disuguaglianzedisalute.it/>

Le condizioni di vita e di lavoro, il reddito, il livello di formazione, l'ambiente della prima infanzia, il contesto economico e sociale sono tutti fattori che influenzano lo stato di salute di un individuo o di una popolazione.

In che modo questi fattori generano delle disuguaglianze di salute? E quale è l'efficacia dei progetti attuati per ridurre queste disparità?

Sul tema è da poco online un sito web che raccoglie studi, dati e pubblicazioni come pure esempi concreti di progetti e buone pratiche volte a contrastare le disuguaglianze sociali di salute. Il sito, gestito dal Servizio di Epidemiologia e dal Centro di Documentazione DoRS della Regione Piemonte, ha una valenza internazionale.



Eventi

BelliEstate: una manifestazione ludica e sportiva aperta a tutto il Cantone

04 - 21.06.2015, Bellinzona (zona stadio comunale)

[Programma, attività, organizzazione](#)

Rassegna Fourchette verte

Fourchette verte Ticino festeggia i suoi primi 15 anni di attività
15 - 29.06.2015 in tutto il Cantone

[Consulta la lista dei ristoranti che partecipano all'iniziativa](#)

Summer School in Public Health Policy, Economics
and Management
Swiss School in Public Health, Università della Svizzera italiana e
Swiss Tropical and Public Health Institute
24 - 29.08.2015, Lugano

[Programma dei corsi e iscrizione](#)
[Programma delle plenarie aperte al pubblico](#)

Travail et santé psychique: défis et ébauches de
solution
Congrès national sur la gestion de la santé en entreprise 2015
26.08.2015, Zurigo

[Programma e iscrizioni](#)

Non esitate a contattare la redazione della Newsletter
per qualsiasi segnalazione o informazione.

Ricevi questa Newsletter perché ti sei abbonato.
Se non desideri più ricevere la newsletter puoi [annullare](#) la tua iscrizione.

Dipartimento della sanità e della
socialità
Ufficio del medico cantonale
Servizio di promozione
e di valutazione sanitaria
Via Orico 5
6500 Bellinzona
tel. 091 814 30 50
fax 091 841 44 47
dss-cend@ti.ch
www.ti.ch/promozionesalute

