



NewSalute

Promozione e protezione della salute

[Notizie in breve](#)

[Progetti nella banca dati TI InfoDoc](#)

[Studi e ricerche](#)

[Materiale informativo](#)

[Sito internet](#)

[Eventi](#)

Notizie in breve



Il caso dello zucchero in Italia

L'OMS propone di ridurre il consumo di zuccheri, l'Italia si oppone. In mezzo le grandi aziende alimentari.

[Saluteinternazionale](#)



Chi va piano, va sano e ...

Uno studio analizza l'impatto sulla salute e sulle diseguaglianze di salute degli interventi di moderazione del traffico.

[www.dors.it](#)



Tecnologia indossabile e salute

Secondo uno studio non è sufficiente indossare una tecnologia per modificare gli stili di vita.

[www.partecipasalute.it](#)



Obesità: in aumento con la recessione

Una fotografia aggiornata sintetizza l'evoluzione dell'obesità nel mondo e l'impatto delle politiche di prevenzione.

[www.oecd.org](#)

Progetto Famiglie diurne

Un progetto di formazione e sensibilizzazione sull'alimentazione equilibrata e l'attività fisica indirizzato alle famiglie diurne del Ticino e, per il loro tramite, ai bambini da loro ospitati (0-15 anni).

Iniziato nell'autunno del 2014 nel Mendrisiotto come progetto pilota, si avvale della collaborazione dell'Associazione Famiglie diurne della regione.

Il progetto è realizzato dal Servizio di promozione e di valutazione sanitaria del DSS e si inserisce nel programma d'azione cantonale "Peso Corporeo Sano".

Per ulteriori dettagli sul progetto consulta la relativa scheda nella [banca dati infodoc](#).



Studi e ricerche

Panorama svizzero delle dipendenze 2015: uno sguardo critico sulla politica delle dipendenze in Svizzera

Quali sono le tendenze attuali nel consumo di alcol, tabacco e droghe illegali? Chi è toccato maggiormente dal gioco d'azzardo e quali i costi sociali generati? E, di fronte a queste sfide, la Svizzera ha una politica delle dipendenze credibile, coerente ed efficace?

La fondazione Dipendenze Svizzera pubblica per la prima volta un dossier che, da un lato risponde nel dettaglio a tutte queste domande fornendo dati e cifre aggiornate, dall'altro propone una visione di insieme sul ruolo della politica.

[Comunicato stampa](#) "Une politique qui manque de cohérence"
Dossier, disponibile in [francese](#) o in [tedesco](#)



Due terzi dei tumori causati dalla sfortuna. E' davvero così?

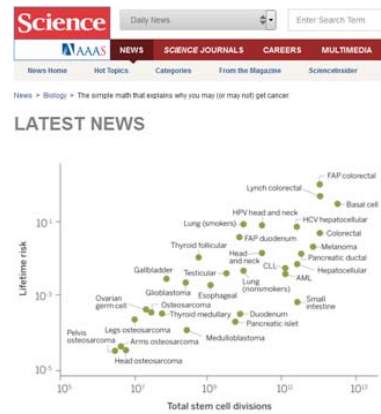
Come leggere la notizia dei risultati di questo [studio](#) pubblicato sulla prestigiosa rivista Science che hanno fatto rapidamente il giro del mondo e provocato, altrettanto rapidamente, una marea di critiche e osservazioni? Vi proponiamo una serie di spunti per riflettere sullo studio e la sua metodologia ma anche su come vengono divulgati i risultati degli studi scientifici.

Commenti allo studio di Science

[La relatività dei numeri. Un commento di R. Saracci](#)
[Il disaccardo dell'OMS e dello IARC](#)

Leggere con occhio critico

[La superficialità nei media nel riferire dei risultati della ricerca](#)
[Come leggere un articolo perché non sia una perdita di tempo](#)



Materiale informativo

Narghilé, Snus & Co.

Che fumare una sigaretta faccia male alla salute lo sanno tutti, ormai. Ma quali sono invece i rischi di chi consuma tabacco sotto altre forme?

Questo flyer informativo, indirizzato principalmente ai giovani, spiega quali possono essere le conseguenze sulla salute per chi il tabacco lo mastica (lo snus) o lo sniffa o per chi fuma la pipa ad acqua.

Scarica il flyer informativo dal [sito di Dipendenze Svizzera](#) oppure chiedi delle copie cartacee a [Radix Svizzera Italiana](#).



Sigaretta elettronica

Che cosa è la sigaretta elettronica? La sua vendita è autorizzata in Svizzera? Ed è davvero così innocua come alcune campagne di marketing ci inducono a credere?

Trovate queste e altre informazioni nel flyer informativo rivolto ai giovani, scaricabile dal [sito di Dipendenze Svizzera](#).

Copie cartacee del flyer possono essere richieste a Radix Svizzera Italiana (info@radix-ti.ch o tel. 091 922 66 19).



Epicentro: il portale dell'epidemiologia per la sanità pubblica

www.epicentro.it

Il sito, curato dal Centro nazionale italiano di epidemiologia, sorveglianza e promozione della salute, propone informazioni aggiornate su diversi argomenti di salute.

Cosa trovi

Non solo dati statistici ma anche documenti, iniziative e progetti, strumenti e link di approfondimento; riferiti non solo all'Italia ma anche all'Europa e al mondo.

Aree coperte

Malattie croniche, malattie infettive, prevenzione, politiche sanitarie, salute e ambiente, stili di vita, salute mentale, salute riproduttiva, salute e animali, salute e sicurezza.

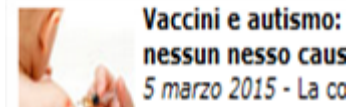
Struttura

I contenuti sono organizzati in 10 principali aree tematiche. La navigazione per temi e sottotemi risulta funzionale.

Per agevolare la ricerca dell'utente, su ogni pagina del sito è disponibile un indice alfabetico di tutti gli argomenti trattati.



IN EVIDENZA



Eventi

Dipendenze: quo vadis?

26.03.2015, Lugano, Ingrado - Servizi per le dipendenze e Radix Svizzera Italiana

[Programma, iscrizione e altre informazioni](#)

Promuoviamo la salute esplorando il corpo umano.

4. Convegno nazionale di promozione della salute per l'infanzia

02.04.2015, Milano

[Programma e iscrizione](#)

slowUp Ticino: un percorso di 50 km chiuso al traffico motorizzato

12.04.2015, il percorso si snoda tra Locarno e Bellinzona

Il Servizio di promozione e di valutazione sanitaria e Promozione Salute Svizzera saranno presenti a Gudo con uno stand (merende sane, bar dell'acqua, tappeto gonfiabile per bambini e materiale informativo)

[Come partecipare e altre informazioni](#)

Giovani e violenza: quale futuro per la prevenzione della violenza in Svizzera?

3a Conferenza nazionale Giovani e violenza

21-22.05.2015, Lugano, Ufficio federale delle assicurazioni sociali, Cantone Ticino e Città di Lugano

[Programma e iscrizione](#)

Non esitate a contattare la redazione della Newsletter per qualsiasi segnalazione o informazione.

Ricevi questa Newsletter perché ti sei abbonato.

Se non desideri più ricevere la newsletter puoi [annullare](#) la tua iscrizione.

Dipartimento della sanità e della socialità

Ufficio del medico cantonale

Servizio di promozione e di valutazione sanitaria

Via Orico 5

6500 Bellinzona

tel. 091 814 30 50

fax 091 825 31 89

dss-cend@ti.ch

www.ti.ch/promozionesalute

