



NewSalute

Promozione e protezione della salute

Sondaggio SPVS

[Notizie in breve](#)

[Progetti nella banca dati TI InfoDoc](#)

[Studi e ricerche](#)

[Materiale informativo](#)

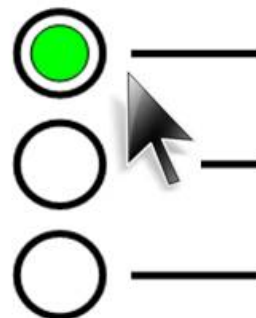
[Sito internet](#)

[Eventi](#)

Sondaggio SPVS

Sondaggio per un nuovo slogan

Il Servizio di promozione e valutazione sanitaria del Dipartimento della sanità e della socialità vuole adottare uno slogan per rendere più riconoscibili le attività che svolge per i cittadini del cantone. Vuoi aiutarci nella scelta? È sufficiente cliccare il link qui sotto, scegliere lo slogan preferito tra i quattro proposti e motivare brevemente la scelta. Grazie in anticipo per la tua preziosa collaborazione!



[Vota lo slogan](#)

Notizie in breve



In salute con l'attività fisica

"Exercise is medicine" è il tema del numero speciale di febbraio del British Journal of Sports Medicine

bjsm.bmj.com



Inquinamento atmosferico e salute umana

Una panoramica aggiornata della letteratura internazionale

www.epiprev.it



Cure miracolose?

Uno strumento per non cadere nelle trappole delle false speranze: una guida utile ai pazienti, ma non solo

www.agenziafarmaco.gov.it



Cannabis tra novità ed evidenze

Qualche spunto di riflessione sul tema, tra evidenze scientifiche e politiche delle droghe

www.partecipasalute.it

Progetti nella banca dati TI InfoDoc

Mini:move: un progetto pilota di movimento e di incontro per i bambini in età prescolastica e i loro genitori

Il progetto mini:move apre le palestre la domenica pomeriggio per offrire ai bambini tra i 2 e i 5 anni e ai loro genitori un luogo di incontro e di movimento gratuito facilmente raggiungibile dal luogo di residenza. Il progetto è coordinato dalla Fondazione idée:sport e si rivolge specialmente alla popolazione migrante. Nella fase pilota è coinvolta solo la città di Lugano (quartiere di Pregassona Bassa).

Per ulteriori dettagli sul progetto consulta la relativa scheda nella [banca dati infodoc](http://banca.dati.infodoc).



Studi e ricerche

I giovani e il gioco d'azzardo in Ticino

Come e quanto giocano i giovani ticinesi? A questa domanda risponde il nuovo studio, realizzato dalla SUPSI su mandato del Consiglio di Stato, che quantifica le abitudini di gioco - incluso quello online - e la presenza di persone con problemi di gioco tra gli adolescenti minorenni e i giovani maggiorenni del Cantone. Lo studio include un'analisi dei giovani clienti dei 3 Casinò ticinesi.



[Link al rapporto con tutti i dati](#)

Vuoi approfondire la tematica? [Letteratura](#) e [indirizzi e siti web](#)

Indagine sulla salute in Svizzera 2012: pubblicate le tabelle standard

Stato di salute fisica e psichica, comportamenti, utilizzo dei servizi sanitari, medicina preventiva, condizioni di vita e di lavoro, rete e sostegno sociale: in più di 160 tabelle lo stato di salute della popolazione svizzera. Tutti i risultati sono suddivisi secondo il sesso, gruppo d'età, livello di formazione e regione linguistica.

[Elenco dei dati disponibili](#)

[Accesso ai dati](#)

1.



Materiale informativo

Primi soccorsi a scuola: anche su smartphone

L'Ufficio del medico cantonale ha pubblicato, in una versione rinnovata e aggiornata, la guida pratica "Primi soccorsi a scuola" destinata prioritariamente alle scuole e ai docenti. L'**opuscolo** può essere scaricato, cliccando [qui](#).

In aggiunta alla versione cartacea, è stata sviluppata un'apposita applicazione che permette di avere su smartphone e tablet le informazioni sui primi soccorsi, di disporre di checklist per le uscite di uno o più giorni e per la gestione della cassetta farmacia e di collegarsi direttamente al numero di emergenza 144.

L'**app** è scaricabile gratuitamente attraverso il sito www.ti.ch/med-primisoccorsi oppure tramite Google Play o App Store.



Salute e ambiente: la comunicazione del rischio

Publicato nell'ambito degli eventi formativi organizzati dalla rete OMS "Regioni per la Salute", questo manuale contiene messaggi chiave che potranno essere utili a tutti coloro che si occupano di gestione del rischio in campo di ambiente e salute. Ad una prima parte di natura teorica segue una serie di casi studio provenienti da alcune regioni italiane che illustrano i diversi approcci adottabili.

La pubblicazione può essere richiesta all'Osservatorio per la salute della Provincia autonoma di Trento, dip.salute@provincia.tn.it

La versione in lingua inglese è [scaricabile](#) direttamente da internet.



Sito Internet

Tina e Toni: prevenire divertendo

www.tinatoni.ch/it

Tina e Toni è un programma di prevenzione globale destinato alle strutture che accolgono bambini dai 4 ai 6 anni. Attraverso 8 scene di vita quotidiana da ascoltare e una raccolta di giochi e di attività, i bambini scoprono il mondo dei due protagonisti, due cangurini gemelli, le loro paure e preoccupazioni ma anche i loro piaceri, la loro voglia di crescere, scoprire nuovi cibi, ecc.

Creato da Dipendenze Svizzera e scaricabile gratuitamente da internet, il programma è disponibile nelle tre lingue nazionali.

[Per saperne di più](#)

Questo e altri "progetti" di promozione della salute nell'infanzia saranno presentati il 9 aprile 2014 a Lugano in un pomeriggio destinato alle scuole dell'infanzia (maggiori informazioni presso Radix SI, info@radix-ti.ch, 091 922 66 19) .



Eventi

Promozione della salute e prevenzione nelle persone anziane: quale

sfide per i Cantoni latini?

Servizio di promozione e di valutazione sanitaria e Commissione di prevenzione e promozione della salute dei Cantoni Latini

[Sono disponibili le presentazioni di tutti gli interventi](#)

Esposizione interattiva “I buffi ritratti di Arcimboldo” : per scoprire Arcimboldo attraverso i cinque sensi ma anche per riflettere sull'alimentazione equilibrata e sul tema di frutta e verdura 15.02.2014 - 15.06.2014

Museo in erba, Bellinzona

[Maggiori informazioni, programma e documentazione](#)

Consumatore anziano: sfide e strategie

27.03.2014, Giubiasco

Associazione consumatrici/tori della Svizzera italiana (ACSI)

[Programma e iscrizione](#)

SlowUP Ticino 2014

6.04.2014 tra Locarno e Bellinzona

[Programma, percorso e altre informazioni](#)

L'adolescenza in pericolo? Considerazioni sui comportamenti a rischio

10.04.2014, Lugano

Società svizzera di etica biomedica, conferenza dott.ssa Kaflish

[Locandina](#)

Alcol e mondo del lavoro: quali possibili interventi?

08.05.2014, Manno

Servizio di promozione e di valutazione sanitaria e Ingrado Servizi per le dipendenze

[Programma e altre informazioni](#)

Summer School in Public Health Policy, Economics and Management

25-30.08.2014, Lugano, Università della Svizzera italiana

[Programma](#)

Non esitate a contattare la redazione della Newsletter per qualsiasi segnalazione o informazione.

Ricevi questa Newsletter perché ti sei abbonato. Se non desideri più ricevere la newsletter puoi [annullare](#) la tua iscrizione.

Dipartimento della sanità e della socialità
Ufficio del medico cantonale
Servizio di promozione
e di valutazione sanitaria

Via Orico 5

6500 Bellinzona

tel. 091 814 30 50

Fax 091 825 31 89

dss-cend@ti.ch

www.ti.ch/promozionesalute

