

# Il Programma cantonale di screening mammografico

Cos'è, a cosa serve e com'è organizzato?



Autrice:  
**Alessandra Spitale**  
Responsabile  
Centro Programma  
Screening Ticino

Il **cancro del seno** rappresenta un problema di salute pubblica in quanto coinvolge un gran numero di donne. Si tratta del **tumore più frequente (30%), prima causa di decesso per tumore (20%) nella popolazione femminile**. La diagnosi precoce favorisce il tempestivo ricorso a terapie meno invasive con minori effetti collaterali e l'aumento delle possibilità di guarigione. Oggi **la mammografia è lo strumento scientificamente più appropriato e raccomandato per riconoscere il tumore al seno il più precocemente possibile**. Le evidenze scientifiche portano la maggior parte degli esperti a sostenere che esistano più vantaggi che svantaggi.

## Il programma di screening mammografico

In Svizzera circa il **60% della popolazione femminile tra i 50-69 anni può beneficiare di una mammografia di screening** poiché residente in un cantone in cui è attivo un programma specifico. È il contesto in cui si inserisce l'attività del **Centro Programma Screening Ticino (CPST)**, servizio pubblico istituito dal Consiglio di Stato della Repubblica e Cantone Ticino, con il compito di organizzare il Programma cantonale di screening mammografico tramite l'**offerta, a tutte le donne tra 50 e 69 anni residenti in Ticino, di una mammografia di screening ogni due anni da eseguire in uno dei Centri di Radiologia accreditati sul territorio cantonale**. L'obiettivo è offrire un esame mammografico eseguito da Tecnici di radiologia medica e valutato da almeno due Medici Radiologi indipendenti per individuare un eventuale tumore del seno in fase precoce per intraprendere terapie meno invasive con minori effetti collaterali e migliorare le possibilità di guarigione.

## Costo della mammografia

Il costo dell'esame è rimborsato dall'**Assicurazione malattia di base** ed è esente dalla franchigia. La quota di partecipazione, il 10% del costo totale, è presa a carico dalla Repubblica e Cantone Ticino.

## Libertà di scelta

Ogni donna riceve una **lettera personale di invito a partecipare al Programma di screening** che è accompagnata da un opuscolo informativo in cui sono riportati in dettaglio i vantaggi e gli svantaggi, informazioni utili per prendere una decisione consapevole. **Ogni donna può scegliere** uno dei Centri di Radiologia ac-

creditati dal Consiglio di Stato di sua preferenza dove eseguire la mammografia di screening.

## Appuntamento, visita, esame

L'appuntamento può essere fissato al telefono con la segretaria del Centro di Radiologia scelto. **La mammografia è eseguita da un Tecnico di radiologia medica**. Alla fine dell'esame non è prevista la consultazione con il Medico Radiologo. Ogni mammografia è esaminata in modo indipendente dai due Medici Radiologi accreditati.

## Prima, seconda e terza lettura

Il CPST invia le immagini mammografiche sulla workstation di lettura dei due Medici Radiologi accreditati che accedono al Software HybridScreening tramite credenziali personali per eseguire la lettura dell'esame. **La prima lettura è eseguita da un Medico Radiologo accreditato del Centro di Radiologia** dove la donna ha eseguito la mammografia, oppure da un Medico Radiologo accreditato esterno (nel caso in cui il Centro di radiologia sia abilitato alla sola esecuzione della mammografia). **La seconda lettura è eseguita da un Medico Radiologo accreditato indipendente da quello che ha eseguito la prima lettura**. Se prima e seconda lettura sono discordanti, o entrambe positive, il CPST organizza la Consensus Conference (video conferenza di consenso), ovvero una terza lettura eseguita in modo congiunto dai Medici Radiologi accreditati che hanno eseguito la prima e seconda lettura, affiancati da un terzo Medico Radiologo esperto in mammografie. **Alla fine della consensus conference il Medico Radiologo terzo lettore e responsabile riporta il risultato definitivo**.

## Il risultato: negativo o positivo

Se il risultato della mammografia è **negativo** (derivante da prima e seconda lettura entrambe negative oppure dalla consensus conference), **il CPST invia per iscritto una lettera alla donna e una al/i Medico/i di fiducia** da lei indicato/i nel questionario sullo stato di salute. Le donne con esito negativo sono invitate per una nuova mammografia di screening dopo circa 2 anni, finché non raggiungono il limite d'età previsto dal Programma. **Oltre i 70 anni hanno comunque la possibilità di continuare a partecipare al Programma cantonale su propria richiesta**. Se il risultato della mammografia è **positivo**, ovvero l'esame



evidenzia un'anomalia del tessuto mammario con aspetti che non possono essere classificati a priori come benigni, **la donna è invitata a sottoporsi a esami diagnostici supplementari** - ecografia, risonanza magnetica o prelievo di tessuto mammario tramite biopsia - al fine di definire la natura (benigna o maligna) del riscontro. In questi casi:

- ➔ **il CPST informa** il/i Medico/i di fiducia che la donna ha indicato sul questionario sullo stato di salute; se non dovesse/dovessero essere reperibile/i, il CPST contatta telefonicamente il Medico Radiologo accreditato che ha eseguito la 1° Lettura dell'esame;
- ➔ successivamente, **il CPST invia** la lettera alla donna comunicando la necessità di sottoporsi ad accertamenti diagnostici supplementari da organizzare insieme al proprio Medico di fiducia.

#### Ulteriori accertamenti diagnostici

Ogni donna può scegliere liberamente dove eseguire gli accertamenti diagnostici supplementari. I costi rientrano nelle prestazioni mediche concordate con l'Assicurazione malattia. **Se gli esami supplementari rivelano un'anomalia di tipo benigno, la donna è invitata per una nuova mammografia dopo circa 2 anni. Se gli esami sup-**

**plementari rivelano la presenza di un tumore del seno, la donna "esce" dal Programma di screening** in quanto è necessario procedere al trattamento e a una sorveglianza clinica e senologica personalizzata.

#### La diagnosi precoce è essenziale

**La diagnosi precoce aumenta le possibilità di guarigione.** È sempre importante prendersi cura della salute del proprio seno e sottoporsi regolarmente alla mammografia di screening. ●

▼  
**In Svizzera, il 60% della popolazione femminile tra i 50-69 anni può beneficiare di una mammografia di screening**  
▲

#### Per approfondire



**SCREENING MAMMOGRAFICO  
CANTON TICINO**

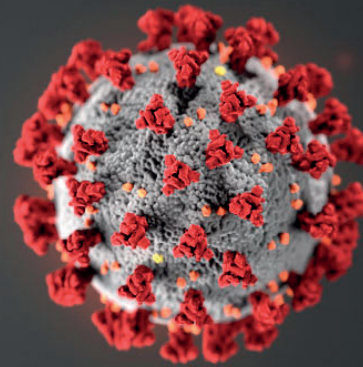
*il Centro Programma Screening Ticino è sempre a disposizione della popolazione*

**Tel. 091 816 25 01**

**E-mail: [screening.mammografico@ti.ch](mailto:screening.mammografico@ti.ch)**

**Sito: [www.ti.ch/screening](http://www.ti.ch/screening)**

# Test Covid



La Farmacia Maghetti offre diversi tipi di test Covid-19

- **Test antigenico rapido**  
(1 gratis alla settimana)
- **Test PCR**  
(nasofaringeo e salivare)
- **Kit 5 Test autodiagnostici**  
(gratis 1 kit al mese)
- **Test PCR salivare aggregato**
- **Test sierologico anticorpi contro il SARS COV 2**



Quartiere Maghetti 10  
6900 Lugano  
Tel. +41 91 223 34 00/02  
Mobile +41 78 721 96 13  
Fax +41 91 223 34 01  
[info@farmaciamaghetti.ch](mailto:info@farmaciamaghetti.ch)  
[www.farmaciamaghetti.ch](http://www.farmaciamaghetti.ch)

