

A CHI MI RIVOLGO?



Prevenzione della violenza e sensibilizzazione in ambito sportivo: l'offerta di supporto in Ticino
opuscolo informativo all'attenzione di federazioni, società sportive, monitori, operatori in ambito sportivo e genitori

■ INTRODUZIONE

Opuscolo all'indirizzo di federazioni, società sportive, monitori, operatori in ambito sportivo e genitori 3

Strategia cantonale di prevenzione della violenza che coinvolge i giovani (0-25 anni) per il periodo 2017-2020 4

L'importanza dell'intervento precoce 5

■ ASSOCIAZIONE SPORTFORPEACE

Centro di competenza sperimentale per la prevenzione e la sensibilizzazione in ambito sportivo e scolastico 7

Operatore etico in ambito sportivo 8

Progetto di certificazione etica per organizzazioni sportive 9

■ COOL AND CLEAN 11

■ RADIX SVIZZERA ITALIANA

Prevenzione delle dipendenze 13

Intervento precoce a favore di giovani in situazioni di vulnerabilità 15

■ ZONAPROTETTA 17

INTRODUZIONE

Opuscolo all'indirizzo di federazioni, società sportive, monitori, operatori in ambito sportivo e genitori

Nell'ambito della **Strategia cantonale di prevenzione della violenza che coinvolge i giovani (2017–2020)**, è stata rilevata l'importanza della promozione di comportamenti rispettosi e della prevenzione della violenza in ambito sportivo.

Lo sport agonistico ma anche amatoriale, laddove segnato da una competizione esasperata, può far scaturire infatti dei comportamenti aggressivi e inappropriati (tifo violento, conflitti fra genitori, insulti agli arbitri, esagerazione della prestazione, uso di sostanze illecite, ...). Risulta dunque importante sostenere progetti e iniziative che possano sviluppare una cultura dello sport incentrata sul rispetto e sul benessere.

Gli enti attivi nel settore sono quindi stati invitati a riflettere sulle necessità del territorio e sulla possibilità di costruire delle collaborazioni. **Le sinergie** nate tra l'Ufficio del sostegno a enti e attività per le famiglie e i giovani (UFaG), l'Associazione SportForPeace, il programma nazionale Cool and Clean, Radix Svizzera italiana e Zonaprotetta, hanno portato al desiderio di redigere il presente opuscolo.

L'obiettivo dell'opuscolo è di presentare a federazioni e club, famiglie, e più in generale a tutti coloro che si occupano di sport a livello giovanile, i diversi servizi che operano nell'ambito della prevenzione della violenza nello sport e le modalità per poterne usufruire. Si tratta inoltre di migliorare il coordinamento dei servizi già presenti sul territorio e, laddove possibile, integrarli con offerte specifiche.

Il gruppo promotore:

Ufficio del sostegno a enti e attività per le famiglie e i giovani (UFaG)

Associazione SportForPeace

Cool and Clean

Radix Svizzera italiana

Zonaprotetta

Strategia cantonale di prevenzione della violenza che coinvolge i giovani (0-25 anni) per il periodo 2017-2020

Il programma nazionale “**Giovani e Violenza**” si è sviluppato tra il 2011 e il 2015 con lo scopo di produrre una cultura condivisa di prevenzione della violenza che coinvolge i giovani. In seguito, il Consiglio di Stato ha ritenuto prioritario mettere a punto una strategia cantonale di prevenzione della violenza che coinvolge i giovani (tra 0 e 25 anni).

La Strategia fornisce una visione d'insieme del fenomeno della violenza, coordinando gli interventi di prevenzione e assicurando la traduzione operativa di **diciannove misure** realizzabili negli ambiti della Famiglia, della Scuola e dello Spazio Sociale, nel periodo 2017-2020. Inoltre, tiene conto delle nuove forme di violenza e delle varie dimensioni della prevenzione.

L'**obiettivo generale** è di ridurre la violenza che coinvolge i giovani, rafforzando il senso di appartenenza e il sentimento generale di sicurezza.

Il coordinamento della Strategia è assicurato dall'Ufficio del sostegno a

enti e attività per le famiglie e i giovani (UFaG) e la Direzione strategica è composta da rappresentanti di tre dipartimenti cantonali (DSS, DECS e DI) e dalla Magistratura.

Per maggiori informazioni:

Anna Vidoli
(UFaG)

anna.vidoli@ti.ch
dss-ufag@ti.ch

www.ti.ch/infogiovani

+41 91 814 71 53



L'importanza dell'intervento precoce

L'adolescenza è una fase di sviluppo dell'individuo che può comprendere anche momenti di crisi e turbamento. La maggior parte dei giovani supera questi ostacoli grazie alle proprie risorse e senza conseguenze negative. Una parte, invece, non riesce ad affrontare queste situazioni, risultando maggiormente vulnerabile e rischiando di andare incontro a un disagio che può portare allo sviluppo di un problema.

Nel contesto sociale odierno è sempre più importante **rilevare precocemente** fattori di rischio e di protezione. In questo modo è possibile intervenire con misure preventive e di sostegno prima che le circostanze individuate evolvano in situazioni di rischio o in comportamenti problematici.

Per raggiungere questo obiettivo è necessaria la **partecipazione della collettività** nel suo insieme. Sono dunque le persone che si relazionano quotidianamente con i giovani a poter rilevare le situazioni potenzialmente pericolose e segnalarle.

L'approccio dell'intervento precoce si basa su quattro fasi distinte:

- 1.** Promozione di un ambiente favorevole allo sviluppo
- 2.** Rilevamento precoce di segnali di rischio e vulnerabilità
- 3.** Valutazione della situazione
- 4.** Presa a carico

Nelle prime due fasi è essenziale il ruolo di chi opera a contatto con i giovani, nella fattispecie federazioni,

associazioni, club, monitori e genitori.

Le altre due fasi sono invece di competenza di professionisti e prevedono la presa a carico di situazioni già difficoltose.

È quindi importante che, anche nel mondo dello sport, ci sia una sempre maggiore consapevolezza e lo sviluppo di un **linguaggio comune** per quanto concerne l'intervento precoce. Si favorisce così l'integrazione dell'ambito sportivo in una **rete di prevenzione e di sensibilizzazione** sempre più efficace.

ASSOCIAZIONE SPORTFORPEACE

Centro di Competenza sperimentale per la prevenzione e la sensibi- lizzazione in ambito sportivo e scolastico

L'Associazione SportForPeace (ASFP) da diversi anni lavora allo sviluppo di un Centro di Competenza (CC) per la prevenzione e la sensibilizzazione in ambito sportivo e scolastico.

Il progetto si è concretizzato a settembre 2017 nell'ambito della Strategia cantonale di prevenzione della violenza che coinvolge i giovani, su mandato del Dipartimento della sanità e della socialità (DSS), tramite l'Ufficio del sostegno a enti e attività per le famiglie e i giovani (UFaG). Il Centro di Competenza gode inoltre del sostegno del Servizio per l'integrazione degli stranieri nell'ambito del Progetto di Integrazione Cantonale (PIC).

Un piano d'azione coordinato è stato sviluppato grazie al coinvolgimento di enti che già operano nell'ambito della prevenzione e della sensibilizzazione dei giovani.

In un primo momento, l'Associazione vuole offrire a federazioni, società sportive e raggruppamenti quanto segue:

- 1.** Incontri di sensibilizzazione, che possono:
 - rivolgersi a un pubblico specifico (allenatori, giovani sportivi, genitori/famigliari, dirigenti) o in generale a tutti gli interessati;
 - essere organizzati in seguito ad eventi o situazioni particolari, oppure come proposte formative o momenti di riflessione;
 - trattare tematiche diverse per favorire lo sviluppo di attività sportive in un ambiente sano ed educativo;
 - inserirsi in attività già previste, con durata e modalità adeguate (momenti ricreativi, assemblee, tornei, ...).

2. Attività che coinvolgono i giovani in prima persona

3. Supporto nella pianificazione di formazioni, in base alle necessità dell'organizzazione sportiva

4. Offerte formative

5. Consulenza in caso di problematiche legate alla violenza, all'educazione, al rispetto, all'integrazione e allo sviluppo dello sport in un ambiente sano

6. Possibilità di adesione ad attività e/o campagne di sensibilizzazione

7. Valorizzazione di iniziative di valenza sociale, educativa e/o formativa proposte dall'organizzazione sportiva

Le modalità organizzative, i target di riferimento (allenatori, giovani, genitori, ...), i contenuti e la durata delle attività vengono concordati a seconda delle esigenze del club o della federazione. È possibile organizzare interventi mirati in seguito all'insorgere di problematiche specifiche, oppure pianificare un intervento articolato e di lunga durata.

A seconda della specificità delle singole richieste potrebbero essere coinvolti collaboratori esterni.

In particolare si segnalano:

- L'Associazione StartI (www.starti.ch)
- L'Associazione All Sport Association (www.allsportassociation.ch)
- L'Associazione Talento nella vita (www.tnv.ch)

Operatore etico in ambito sportivo

L'Associazione SportForPeace da quattro anni lavora allo sviluppo di una formazione di Operatore etico in ambito sportivo.

L'idea di base è la seguente:

- ogni persona che opera a contatto con i giovani dovrebbe acquisire le competenze previste dal livello 1 della formazione;
- ogni club dovrebbe avere al suo interno un responsabile degli aspetti etici, educativi e formativi (l'operatore etico di club). Di norma, questa figura dovrebbe aver acquisito le competenze del livello 2;
- il livello 3 della formazione è riservato a professionisti o a persone particolarmente motivate.

Il modello di formazione è tale per cui si tiene conto delle preconoscenze dei singoli, le quali vengono integrate a una formazione specifica per raggiungere gli obiettivi prefissati.

La figura dell'operatore etico di club dovrebbe in particolare:

- monitorare la situazione all'interno del club e proporre/promuovere interventi per migliorarla (formazioni, momenti di sensibilizzazione/riflessione, carte

etiche, ...);

- essere informato di ogni problema che insorge all'interno del club;
- fungere da primo consulente e offrire supporto ad allenatori o a dirigenti che possono trovarsi confrontati con un problema;
- mantenere i contatti con la rete di supporto cantonale.

In questo primo anno di attività operativa del Centro di Competenza l'Associazione offre a società e a persone interessate:

- la formazione di base (livello 1) o la sua certificazione;
- un supporto all'implementazione della figura dell'Operatore etico di club, con la relativa formazione.



Progetto di certificazione etica per organizzazioni sportive

L'obiettivo principale del progetto è quello di valorizzare il ruolo sociale, formativo ed educativo dello sport e potenziare l'impegno delle organizzazioni sportive in tal senso.

Il progetto è ancora in fase di sviluppo. Nell'elaborazione e nell'approfondimento del concetto di certificazione etica si coinvolgeranno quindi federazioni e club interessati.

Tuttavia, per l'ottenimento della certificazione sono considerati minimi i seguenti requisiti:

- disporre di un responsabile etico all'interno dell'organizzazione sportiva;
- impegnarsi a fornire una formazione minima in ambito etico a coloro che si occupano di giovani all'interno dell'organizzazione sportiva;
- sviluppare una carta etica e/o un piano operativo etico e/o dei progetti.

Si tratta quindi di garantire (e certificare) che gli aspetti etici dello sport (intesi come educativi, sociali, formativi, ...) siano presi in considerazione e vi sia un impegno concreto da parte dell'organizzazione sportiva.



In questo primo anno di attività l'Associazione intende offrire alle organizzazioni sportive interessate:

- il supporto e la consulenza necessari allo sviluppo di una politica etica e/o l'analisi di quanto già attuato al fine di migliorarlo e valorizzarlo;
- la formazione necessaria al raggiungimento degli obiettivi precedentemente indicati.

Per maggiori informazioni:

Marzio Conti
(Associazione SportForPeace)

associazionesportforpeace@gmail.com

www.associazionesportforpeace.ch

+41 76 679 42 42

COOL AND CLEAN

Cool and Clean, nato oltre quindici anni fa, è il più grande programma nazionale di prevenzione nello sport.

Il programma è gestito da Swiss Olympic, dall'Ufficio federale dello sport (UFSP) e dall'Ufficio federale della sanità pubblica (UFSP) e beneficia del sostegno finanziario del Fondo per la prevenzione del tabagismo. In Canton Ticino è promosso dall'Ufficio dello sport, per facilitare i contatti con federazioni, società sportive e monitori.

Gli obiettivi sono i seguenti:

- svolgere prevenzione nella quotidianità sportiva;
- rafforzare le competenze dei monitori;
- creare un ambiente sportivo sano;
- incentivare le life skills (competenze per la vita) nei giovani;
- curare l'immagine del gruppo e della società sportiva.

Cool and Clean si rivolge a monitori, società sportive e organizzatori di eventi e si basa su sei principi, denominati "impegni" che devono essere rispettati da chi aderisce al programma:

- 1.** Voglio raggiungere i miei obiettivi. Voglio arrivare in alto. E mi impegno per questo
- 2.** Mi comporto correttamente con tutti
- 3.** Raggiungo i miei obiettivi con i miei mezzi, senza fare uso di doping
- 4.** Rinuncio al consumo di tabacco e canapa
- 5.** Rinuncio al consumo di alcol
- 6.** Impegno deciso dal gruppo

Il programma mette a disposizione degli iscritti materiale di supporto utile ad applicare al meglio i sei impegni.



Per maggiori informazioni:

Giada Tironi
(Ufficio dello sport)

giada.tironi@ti.ch

+41 91 814 58 61

www.coolandclean.ch

RADIX SVIZZERA ITALIANA

Radix Svizzera italiana è un'associazione che si impegna nella realizzazione di progetti, locali e regionali, di promozione della salute e prevenzione delle dipendenze. In particolare realizza e sostiene progetti e diffonde materiale informativo sulle dipendenze da sostanze e da attività.

L'Associazione offre consulenza e sostegno a gruppi (formali e informali), scuole e Comuni. Collabora inoltre alla pianificazione e all'attuazione di progetti.

Prevenzione delle dipendenze

Radix Svizzera italiana offre a federazioni, società sportive e raggruppamenti:

- formazioni sulla prevenzione delle dipendenze per dirigenti, allenatori e genitori/famiglie;
- animazioni rivolte a giovani sportivi, con l'obiettivo di prevenire le dipendenze;
- formazioni sulla protezione della gioventù, indirizzate a dirigenti;
- materiali sulla prevenzione delle dipendenze;
- consulenza ai dirigenti per attivare procedure condivise di prevenzione delle dipendenze;
- consulenza di fronte ai primi consumi di sostanze stupefacenti.



Intervento precoce a favore di giovani in situazioni di vulnerabilità

Radix Svizzera italiana coordina il programma cantonale di rilevamento e intervento precoce rivolto a giovani in situazioni di vulnerabilità.

L'Associazione è sostenuta dall'Ufficio federale della sanità pubblica (UFSP), dal Dipartimento della sanità e della socialità (DSS) e dal Dipartimento dell'educazione, della cultura e dello sport (DECS).

L'Associazione offre in quest'ambito a società sportive, federazioni e raggruppamenti:

- consulenza e formazione sull'intervento precoce a favore di giovani in situazione di vulnerabilità;
- sostegno alla creazione di procedure condivise di rilevamento e intervento precoce all'interno delle comunità sportive;
- sviluppo condiviso di materiale su rilevamento e intervento precoce.



Per maggiori informazioni:

Vincenza Guarnaccia
e Marco Coppola
(Radix Svizzera italiana)

info@radix-ti.ch

+41 91 922 66 19

www.radixsvizzeraitaliana.ch

ZONAPROTETTA

Zonaprotetta è un'associazione che si occupa di salute sessuale e prevenzione delle infezioni sessualmente trasmissibili. Si rivolge alla popolazione generale e, in particolare, ai giovani e alle persone più esposte a rischi di discriminazione (omosessuali, sex workers e persone con HIV).

L'Associazione offre consulenza, informazione e formazione sui temi relativi alla salute sessuale, in contesti scolastici e formativi.

Il **consulterio** è uno spazio dove i giovani possono recarsi senza appuntamento e ricevere gratuitamente consulenza e materiale di prevenzione. È inoltre possibile sottoporsi ai test per HIV e sifilide in modo rapido, anonimo e, per i giovani, gratuito.

In particolare, Zonaprotetta offre:

- formazione sulla salute sessuale e sulla prevenzione delle infezioni sessualmente trasmissibili;
- animazioni sulla salute sessuale;
- formazione sull'identità sessuale e sulla prevenzione delle discriminazioni e dell'omo-bi-transfobia;
- animazioni con l'obiettivo di prevenire forme di discriminazione, esclusione e violenza basate sull'identità sessuale (in particolare sull'orientamento sessuale e l'identità di genere);

- materiali riguardanti la salute sessuale e l'identità sessuale;
- consulenza per attivare procedure condivise di prevenzione della violenza contro i giovani LGBT+ (lesbiche, gay, bisessuali e trans);
- consulenza su problemi relativi all'identità sessuale dei giovani sportivi.



Per maggiori informazioni:

Vittorio Degli Antoni
e Marco Coppola
(Zonaprotetta)

info@zonaprotetta.ch

+41 91 923 80 40

www.zonaprotetta.ch

Enti promotori:



Dipartimento della sanità
e della socialità



Dipartimento dell'educazione,
della cultura e dello sport



Enti partner:



Con il sostegno di:



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Dipartimento federale dell'interno DFI
Ufficio federale della sanità pubblica UI



Programma di
integrazione cantonale

L'opuscolo è scaricabile dal sito:

www.ti.ch/infogiovani

oppure richiedibile in forma cartacea

scrivendo a: associazionesportforpeace@gmail.com

o telefonando al numero: **+41 76 679 42 42**