

(Ungherese)

ÁLDOZAT: MIT KELL TENNI

Megtámadták vagy személyi sérelem érte?

Hasznos tanácsok arra vonatkozóan, hogy mit kell tennie

Védelem

- Kihívni a rendőrséget.
- Biztosítani a védekezést (esetleg lecserélni a zárat, kíséretet kérni a helyváltásokhoz, a nőknek védett házba menni aludni stb.).
- Segítséget kérni barátoktól, ismerősöktől.
- Feljelentést tenni, panaszt emelni.

Orvosi kezelések

- Minél előbb orvoshoz fordulni (kórházak elsősegély osztályára vagy privát orvoshoz menni, hogy megkapjuk a szükséges kezelést és a bizonyító papírt az átélt erőszakos cselekedetről: a fizikai sérülések nyomai néhány napon belül eltűnhetnek!
- Az orvosi lelet fontos bizonyíték lehet egy esetleges bírósági eljárásnál.

Hogyan kell segítséget keresni

- Felvenni a kapcsolatot a LAV szervezettel, melynek címét a rendőrség meg tudja adni.
- Fontos, hogy ne maradjunk magunkra a fájdalomunkkal, hanem beszéljünk róla egy bizalmi személlyel vagy egy hivatásos gondozóval, és tervezzük meg a támadást követő lépéseket (lakás, biztonsági intézkedések a magunk és gyermekeink számára, anyagi és jogi feltételek megteremtése, egy esetleges feljelentés szükségessége).

Bizonyítékok beszerzése

- Ellenőrizzük, hogy az orvosi bizonyítvány tartalmazzon részletes leírást a fizikai és lelki sérülésekről.
- Megőrizni és nem kitisztítani a fizikai vagy szexuális támadás idején viselt ruhadarabokat, valamint a testünkön található nyomokat (lehetőleg ne is mosakodjunk meg).
- Meghagyni a nyomokat a tett helyszínén és az ott található tárgyakon.
- Megőrizni az üzeneteket (sms-eket, e.mail-eket, regisztrált szövegeket stb.)
- Feljegyezni az esetleges tanúk személyi adatait.