

(Ucraino)

## **ЖЕРТВА: ЩО РОБИТИ**

Ви постраждали від нападу, злочину проти цілісності Вашого здоров'я?

Корисні поради як діяти:

### **Захист**

- задіяти поліцію;
- забезпечити собі захист (можлива зміна дверного замка, супровід під час переміщення, зупинка на ніч в установі щодо захисту жінок і т. д.);
- звернутися за допомогою до друзів та знайомих;
- заявити факти: подати обвинувальну заяву або кримінальну заяву.

### **Медичне лікування**

- якомога швидше звернутися за консультацією до лікаря (звернутися за першою медичною допомогою у лікарню або ж до особистого лікаря) для отримання необхідного лікування та для сертифікації (фіксування) перенесеного насильства: фізичні сліди можуть зникнути протягом декількох днів!
- медичний сертифікат може являти собою головний доказ під час можливого судового процесу.

### **Як знайти допомогу**

- зв'язатися з службою Допомоги Жертвам (LAV), дані якої Вам надасть поліція;
- важливо не залишатися одними зі своїми стражданнями, важливо поговорити з людиною, якій Ви довіряєте або ж з фахівцем, що б розпланувати подальші кроки після нападу (житло, запобіжні заходи для Вас та для дітей, фінансові та юридичні аспекти, оцінювання можливості подачі заяви).

### **Збір доказів**

- переконатися, що медичний сертифікат детально вказує на фізичні пошкодження або психічний стан;
- не прати та зберегти одяг, який був одягнутий під час нападу (фізичного чи статевого), так само як будь-який слід, залишений на Вашому тілі (по можливості не митися);
- не прибирати сліди на місці і на предметах, де стався злочин;
- зберегти повідомлення (смс, e-mail, реєстрації тощо);
- вказати можливих свідків.