

(Russo)

ЖЕРТВА: ЧТО ДЕЛАТЬ

Вы пострадали от нападения, преступления против целостности Вашего здоровья?

Полезные советы как действовать:

Защита

- задействовать полицию;
- обеспечить себе защиту (возможная смена дверного замка, сопровождение во время перемещения, ночевка в учреждении по защите женщин и т.д.)
- обратиться за помощью к друзьям и знакомым;
- заявить факты: подать заявление с обвинениями или уголовное заявление.

Медицинское лечение

- как можно быстрее обратиться за консультацией к доктору (обратиться за первой медицинской помощью в больницу или же к личному врачу) для получения необходимого лечения и для сертификации (фиксирования) перенесенного насилия: физические следы могут исчезнуть в течении нескольких дней!
- медицинский сертификат может представлять собой главное доказательство во время возможного судебного процесса.

Как найти помощь

- связаться с услугой Помощи Жертвам (LAV), данные которого Вам предоставит полиция;
- важно не оставаться одними со своими страданиями, важно поговорить с человеком, которому Вы доверяете или же со специалистом, что бы распланировать дальнейшие шаги после нападения (жилье, меры предосторожности для Вас и для детей, финансовые и юридические аспекты, оценивание возможности подачи заявления).

Сбор доказательств

- убедиться, что медицинский сертификат детально указывает физические повреждения или психическое состояние;
- не стирать и сохранить одежду, которая была надета во время нападения (физического или полового), так же как любой след, оставленный на Вашем теле (по возможности не мыться);
- не убирать следы на месте и на предметах, где произошло преступление;
- сохранить сообщения (смс, e-mail, регистрации и т.д.);
- указать возможных свидетелей.