

## **Corso introduzione aiuto psicologico d'urgenza (modulo di base 1)**

### **Su mandato di Care&Peer Practice**

#### **Destinatari**

Membri del sistema coordinato di protezione della popolazione (polizia, pompieri, sanità pubblica, servizi tecnici, protezione civile), dell'assistenza spirituale, dell'esercito, dell'amministrazione e di organizzazioni *care* che vengono impiegati per prestare aiuto psicologico d'urgenza.

#### **Condizioni d'ammissione**

Nessuna.

Questo corso funge da base per tutti gli altri corsi nel campo dell'aiuto psicologico d'urgenza.

#### **Durata**

3 giorni

#### **Luogo**

Centro d'istruzione della protezione civile a Rivera o luogo da definire

#### **Obiettivi**

I partecipanti:

- conoscono il concetto d'intervento e gli obiettivi dell'aiuto psicosociale d'urgenza.
- conoscono le possibili reazioni e esigenze delle persone coinvolte in eventi potenzialmente traumatizzanti.
- sono in grado di gestire colloqui di assistenza acuta in un setting individuale con le persone coinvolte, mostrando comprensione e con consapevolezza del proprio atteggiamento.
- sono in grado, durante il colloquio, di fornire un sostegno alle persone coinvolte con interventi finalizzati, come pure di ricentrarsi poi su sé stessi e di esprimere le proprie esigenze.

#### **Materia d'insegnamento**

- Modello di stress e le diverse fasi.
- Comportamento utile nell'assistenza psicosociale acuta.
- Struttura e tappe di un colloquio di assistenza acuta.
- Esercitazione di interventi realistici: autoriflessione e feedback in base ai criteri di osservazione.

#### **Forme sociali e didattiche**

Lavoro individuale, a coppie e di gruppo, relazioni, colloqui didattici e simulazioni.

#### **Costi**

Membri delle organizzazioni partner della protezione della popolazione e dell'amministrazione cantonale

Fr. 300.– per partecipante e giorno (compreso il materiale del corso) incluso vitto

Organizzazioni partner della protezione della popolazione e dell'amministrazione cantonale

Fr. 2500.– al giorno (compreso il materiale del corso) incluso vitto (min. 9 - max. 12 partecipanti)

Altri

Fr. 350.– per partecipante e giorno (compreso il materiale del corso) incluso vitto

Altri

Fr. 3000.– al giorno (compreso il materiale del corso) incluso vitto (min. 9 - max. 12 partecipanti)

#### **Date dei corsi**

Da concordare

#### **Date dei corsi**

Da concordare

**Il corso si terrà unicamente con un minimo di 6 partecipanti!**